

M-Team - Koutsikorneri 25.2.08

Koollekutsujat
Pekka Ripatti ja Mia Alén

Koutsikorneri - tarkoitus

- Tutustua toisiimme
- Jakaa kokemuksia
- Oppia yhdessä
- Kartoittaa valmennustarpeita
- Kertoa mahdollisuuksista

Agenda

- Yleistä
- Esittäytyminen
- Valmentajakoulutus
- Materiaalipankki
- Maalivahtivalmennus
- Koutsikorneri tulevaisuudessa

Miksi joukkueen kannattaa pelata M-Teamissa?

Esim. 2 kpl tunnin vuoroa viikossa

- AC:n taksa, pelaajia 18 (20)
 - 520 (468) €/pelaaja/vuosi
- M-Team taksa (nykyinen)
 - 380 (380) €/pelaaja/vuosi
 - lisäksi joukkueiden varasto-, clubi- ja pukuhuonetilat 0€

Esittely

Pekka Ripatti

- Nimi, joukkue ym.
- Lähtöseura
- Pelaajatausta
- Vastuvalmentaja B1-pojat ja JoJo A1-pojat
- Pelaajatarkkailija ja JoJo Nuorten maajoukkue (pojat), U19
- Pääosin "itseoppinut", säbässä 2-taso, jääkiekossa junnvalm. kursseja, pesäpallo A-valmentaja

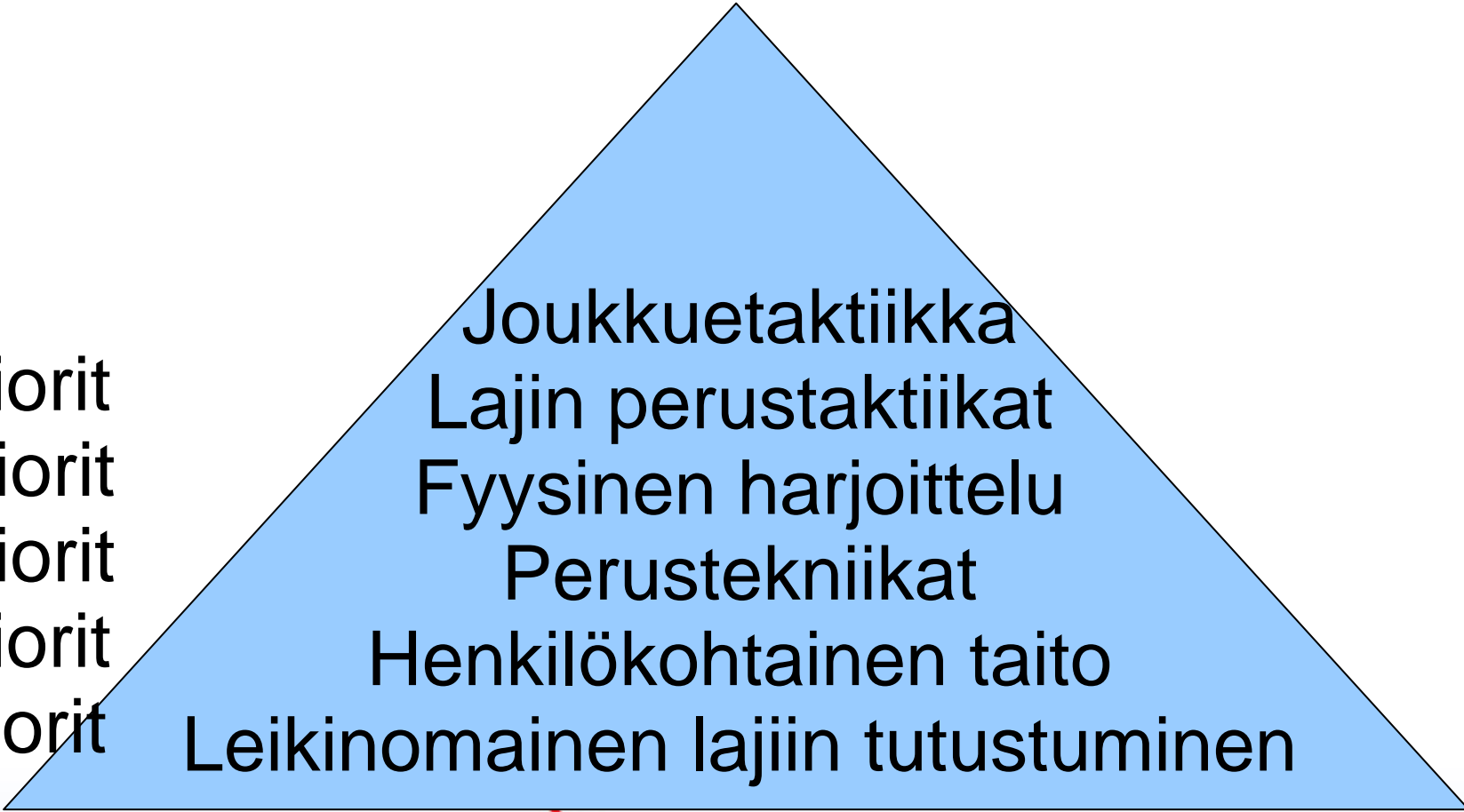
Mia Alén

- Pelaajatausta
- Valmentajatausta
- Suoritetut kurssit
- Joukkue tällä kaudella

Koulutus

Juniorivalmennuksen pyramidi

B-juniorit
C-juniorit
D-juniorit
E-juniorit
F-juniorit



Joukkuetaktiikka
Lajin perustaktiikat
Fyysinen harjoittelu
Perustekniikat
Henkilökohtainen taito
Leikinomainen lajiin tutustuminen

Salibandyliiton (SSBL) tarjoama valmennuskoulutus

- Ohjaajakoulutus (SBO)
- Juniorivalmennus 1 (SBJ1)
- Juniorivalmennus 2 (SBJ2)
- Salibandyn valmennus 1 (SBV1)
- Salibandyn valmennus 2 (SBV2)
- Salibandyn maalivahtivalmennus1 (SBMV1)
- Nuoriso- ja aikuisvalmennus (SBN1)

Salibandyliiton (SSBL) tarjoama valmennuskoulutus

- Huippuvalmentajatutkinto (HVT)
- Valmentajan ammattitutkinto (VAT)

Salibandyliiton (SSBL) tarjoama valmennuskoulutus

- SBO Kerhot, pelinohjaus
- SBJ1 Perustekniikat ja -harjoitteet
- SBJ2 Erikoistilanteet, pelikäsityksen kehittäminen
- SBV1 Joukkuetaktiikka, pelitilanneroolit
- SBV2 Fyysinen harjoittelu, taktiikka
- SBN1 Salibandyn perusteet
- SBN2 Perustilanteet, ravinto ym.

Salibandyliiton (SSBL) tarjoama valmennuskoulutus

- HVT Joukkueen valmentaminen, ryhmädynamiikka, johtaminen
- VAT Valmentajan ammattiin tarvittava sisällön koulutus

Salibandyliiton (SSBL) tarjoama valmennuskoulutus

Kursseja keväällä Helsingissä

- 7-9.3. SBJ1, paikka?
- 3-4.5. SBV1, Rusa
- 16-18.5. SBJ1, Rusa
- 23-24.5. SBN1, Rusa
- M-Teamin valmentajille räätälöity kurssi?
 - M-Team maksaa valmentajille, 2-taso
 - v. 2008 kurssitarjonta www.salibandy.net/koulutus

Materiaalipankki

Materiaalipankki

- Vinkkejä/ideoita harjoitusten pitämiseen
- Mistä, missä, milloin?
 - M-Teamin toimisto
 - Netissä
 - Salibandyliiton koulutukset
 - Eri joukkueiden harjoitukset
 - Keskustelut muiden valmentajien kanssa
 - Eri liittojen materiaalit (esim. PL, JKL)
 - Ruotsalaiset salibandyjoukkueiden sivut

Materiaalipankki

- SabaStore
- SISU idrottsböcker
- Jadbergin mv-lehdykkä
- Tanoke
- Ulkopuoliset "konsultit"
 - Juoksukoulu
 - Maalivahtivalmennus
 - Henkinen valmennus

Materiaalipankki

- Harjoitteluvälineet
 - aidat
 - tikapuut
 - erilaiset pallot
 - ylim. maalit
 - pikkumaalit
 - täysikokoiset maalit
 - laukaisuseinä maaliin

Maalivahtivalmennus

Maalivahtivalmennus

- "Maalivahti on puoli joukkuetta"
- Seurapalautteessa tarve selkeästi ilmi
- Päähuomio joukkueharjoitusten aikana kenttäpelaajissa
- Miten itse otat maalivahdin huomioon pelissä/harjoituksissa?

Maalivahtivalmennus

- MV-valmentaja tulee harjoitukseen
 1. maalivahtit saavat vinkkejä harjoitusten lomassa
 2. harjoitusten rakenne maalivahtien "mukaan"
- Pauli Makaroff
 - p. 041-505 8274
- Hinnasta joukkueen sovittava erikseen
 - ensi vuonna seuran sopima hinta?

Maalivahtivalmennus

- Maalivahtiharjoitukset myös mahdollisia, mutta huomattavasti kalliimpia
 - laukoja?
- Edullisinta siten, että joukkueet tekevät yhteistyötä
 - 2-3 maalivahtia/harjoitukset hyvä määrä
 - yhdelle palautetta kentän ulkopuolella, kaksi torjuntatöissä
 - näin muun joukkueen harjoitukset eivät häiriinny
 - esim. kerran kahdessa viikossa

M-Team 2008-2009

Joukkueet ja valmennus 2008-09

A1P

BT

A2P

CT

B1P

DT

B2P

B3P

C93P

D94P

D95P

E96-97P

F98-99P

G00P

Joukkueet ja valmennus 2008-09

- Joukkue- ja valmentajakartoitus, maaliskuu
- Harjoitusvuoro- ja aikatarpeet, huhtikuu
- Uusia joukkueita
- Muista seuroista uusia joukkueita
- Miten ja mistä uusia koutseja?

"Koutsikornerin" tulevaisuus

Koutsikorneri

- Mitä valmentajat haluavat korneerilta?
- Miten usein tapaamisia?
- Ehdotuksia tapaamisten sisällöstä
 - yksi valmentaja vetää treenit joukkueelleen, porukalla käyty harjoitukset läpi etukäteen ja lopuksi vielä keskustelu
 - mikä meni hyvin?
 - mikä huonosti?
 - mitä voisi tehdä eri tavalla?

Koutsikorneri

- Joku pitää alustuksen haluamastaan aiheesta
- Ulkopuolinen tulee pitämään alustuksen tai luennon aiheesta
- Aiheita
 - Pelitaktiikka
 - Fyysinen harjoittelu
 - Joukkueharjoittelun suunnitelma (kausi- tai pitkän tähtäimen suunnitelma)
 - Henkinen valmennus
 - MV-valmennus

Koutsikorneri

- Painopistealueet eri ikäluokkien välillä
 - Yksilövalmennus
- Naamavaihto
- Valmentajat vaihtavat joukkueita yhdeksi/kahdeksi kerraksi
 - tarkoituksena lisätä motivaatiota (valmentajat ja pelaajat)