

# Päijät- Hämeen Suunnistus ry:n Avoimet Sprinttikilpailut ja iltarastit

**HENNALA ti 11.05.2010 klo 18:00**

## Kilpailuohjeet:

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjien antamia erillisohjeita

## Toimihenkilöt:

Kilpailun johtaja	Pentti Korhonen
Valvoja	Heikki Särkänmäki
Tuomarineuvoston pj	Timo Ahvenainen
Ratamestariryhmä	Reijo Kuoppala ja Pasi Rujala
Lähtö	Jari Immonen
Maali	Arto Mikkola
Iltarastit	Heikki Pelkonen
Tulospalvelu	Pekka Mettälä

## Kartta:

Sprinttikartta 1:5 000, 5/2010, 2,5 m:n käyrävälein.

Kilpailukartan koko on kaikissa sarjoissa A4. Kartat ovat muovikotelossa.

Rastimääritteet ovat painettu karttaan sekä irrallisia määritteitä on saatavissa lähdössä

## Sarjat ja matkat:

H12	1,4 km
H14	1,6 km
H16	2,2 km
H18	2,4 km
H20	2,6 km
H21	2,9 km
H35	2,9 km
H40	2,6 km
H45	2,6 km
H50	2,4 km
H55	2,4 km
H60	2,2 km
H65	2,2 km
H70	1,9 km
H75	1,6 km
H80	1,6 km
D12	1,4 km
D14	1,6 km
D16	1,9 km
D18	1,9 km
D20	2,2 km
D21	2,6 km
D35	2,4 km
D40	2,4 km
D45	2,2 km
D50	2,2 km
D55	1,9 km
D60	1,9 km
D65	1,6 km
D70	1,6 km
Varusmiehet	2,0 km
HK_Naiset	1,3 km
HK_Miehet	1,7 km
Iltarastit	2,0 km

## **Kilpailukeskus:**

Kilpailukeskus on upseerikerhon välittömässä läheisyydessä

## **Emit:**

Kaikissa sarjoissa ja iltarasteilla on Emit-leimaus. Varmista ehdottomasti Emit-korttisi numero lähtöluettelosta. Vuokrakortteja on rajoitetusti kilpailukeskuksen infossa.

## **Lähtö:**

Lähtö 1: Avoin aluekilpailu, lähtöpaikalle on matkaa n. 800 m. Aikuisten ja lasten lähdöt ovat samassa paikassa.

- Sininen nauha viitoitus
- Kilpailijat kutsutaan lähtökarsinaan n. 4 min ennen lähtöä

Lähtö 2: Ilmoittautuminen kilpailukeskuksen infossa. Iltarastilaiset, lähtöpaikalle matkaa 200 m

- Oranssi viitoitus
- Iltarasteilla lähtö tapahtuu omaan tahtiin klo 18:00 - 19:00. Kartan saa lähtöpaikalta

## **Maali:**

Kilpailussa käytetään online-maalileimausta. Muista leimata maalissa!

Keskeyttäneet tulevat normaaliin tapaan maalin kautta.

Iltarastilaisilla on oma maalileimasin, josta suorituksen jälkeen tullaan iltarastitulospalveluun

## **Kilpailunumerot:**

Jokainen kilpailija käyttää rintanumeroa. Numerot ovat kilpailukeskuksessa.

Emit-tarkistusliuskoja saatavana kilpailukeskuksessa ja lähdössä.

Iltarastilaiset juoksevat ilman kilpailunumeroa.

## **Kilpailumaasto:**

Kilpailu käydään varuskunta-alueella, jonne pääsee vain kilpailu- tai iltarastisuorituksen aikana.

Karttaan on merkitty vain ns. kiinteät rakennelmat, joten koska varuskunta-alueella on toimintaa kilpailun aikana, alueella voi olla ajoneuvoja pysäköitynä, samoin kuin muita väliaikaisia rakennelmia, jotka puuttuvat kartalta.

Kilpailualueella on myös normaalia varuskunta-alueen liikennettä, joten tämä on otettava huomioon kilpailusuorituksen aikana.

## **Mallirasti:**

Mallirasti on kilpailukeskuksessa.

## **Paikoitus:**

Kilpailukeskuksen läheisyydessä Enson parkkipaikalla.

Paikoituksesta on matkaa kilpailukeskukseen n. 300 m

## **Peseytyminen:**

Mytäjäisten uimarannalla, jonne matkaa n. 1,5 km.

## **WC:t:**

Upseerikerhon WC:t ovat käytössä kilpailukeskuksessa.

## **Ensiapu:**

Varuskunnan ensiapuryhmä.

## **Ravintola:**

Kilpailukeskuksen upseerikerholla.

***Hyvää kilpailuonnea! Nastolan Terä ja Varuskunnan Urheilijat***