

NELJÄN VIIKON KIERTÄVÄ VÄLIPALALISTA

Välipalalla on väliä!



VIIKKO 1

MA: Murot/Weetabix + mehukeitto

TI: Nakkipiilot/pasteija

KE: Puuro + maito

TO: Ruisleipä, juusto/leikkele

PE: Välipala ohjaajan tapaan

VIIKKO 2

MA: Hedelmäsalaatti + rinkeli/korppu/leipä

TI: Hot Dog

KE: Puuro/murot + maito

TO: Viili/jogurtti + leipä

PE: Välipala ohjaajan tapaan

VIIKKO 3

MA: Puuro/murot + maito/mehukeitto

TI: Lihapiirakka

KE: Ruokaisa salaatti

TO: Sämpylä, juusto/leikkele

PE: Välipala ohjaajan tapaan

VIIKKO 4

MA: Puuro/murot + maito/mehukeitto

TI: Pannukakku/letut + hillo

KE: Karjalanpiirakka + munavoi

TO: Leipä + lisukkeet

PE: Välipala ohjaajan tapaan

Lisäksi tarjolla myös näkkileipää sekä hedelmiä, vihanneksia tai juureksia.

Juomana vesi ja mehu.

Otamme huomioon myös koulun ruokalistan, joten välipalalistaan voi tulla muutoksia.