



OLS KAUPUNKISARJAN TOIMINTAOHJEET

Tämä toimintaohje on tarkoitettu kaikille OLS Kaupunkisarjan toimijoille. Toimintaohjeen tarkoituksena on antaa työkalut ja käytänteet oman joukkueen toimintaan OLS Kaupunkisarjassa.



130 vuotta - Suomen vanhin palloiluseura

OLS jalkapallo

yhteistyössä



JOHDANTO

Tämä toimintaohje on kattava ohjeistus OLS Kaupunkisarjan joukkueiden toimijoille siitä, minkälaista toiminta on OLS Kaupunkisarjassa ja miten toiminnasta saadaan mahdollisimman sujuvaa ja laadukasta.

OLS Kaupunkisarjassa tavoitteena on tarjota jokaiselle mahdollisuus säännölliseen liikuntaharrastukseen jalkapallon parissa, jossa harrastaminen tapahtuu hyvin pitkälle leikinomaisen toiminnan kautta. Tämä korostuu sitä suuremmissa määrin, mitä nuoremista ikäluokista on kysymys. Ja mikä tärkeintä, lapset saavat toiminnasta tärkeää muutakin oppia kuin pelkkää jalkapallon perustaitojen kehittymistä. Yleismotoriset taidot kehittyvät, paljon sosiaalista kasvatusta (esim. ryhmässä toimiminen) sekä aitoa osaamisen ja onnistumisen riemua.

Hyvän ja toimivan junioritoiminnan ehdoton edellytys on toiminnan laatu. Toiminnan laatuun voivat vaikuttaa kaikki toiminnassa mukana olevat henkilöt. Laadun määrääviä tärkeitä tekijöitä ovat mm. tasokasta ohjausta lapsille, riittävää koulutusta ohjaajille sekä myös vanhempien huomioon ottaminen toiminnassa. Harjoituksia nuorimmilla joukkueilla (3-6v.) on keskimäärin kerran viikossa, vanhemmilla kaksi. Toiminnan kannalta onkin erittäin keskeistä, että näinä kertoina toiminta on aina sillä tasolla, että ne vievät lapsen kehitystä eteenpäin ja turvaavat lasten kokonaisvaltaisen kehityksen jalkapalloharrastuksen parissa. Kun toiminta muuttuu osalla pelaajista 8-9 -vuotiaana lähemmäksi kilpailullista toimintaa, tietyt jalkapallon perustaidot olisivat näin ollen tässä vaiheessa jo kaikilla hallussa ja nousujohteinen kehityksen kaari jatkuisi seuraavina vuosina eteenpäin, kun harjoitusmäärät vuosittain kasvavat.

Tässä asiassa ei saa kuitenkaan unohtaa sitä, että yhtä tärkeä on myös niiden lapsien ”OLS polku”, jotka haluavat harrastaa jalkapalloa harrastusmielessä ilman korkeampia tavoitteita. Vaikkakin nämä kaksi asiaa ovat ns. ääripäissä toiminnassa, ovat ne silti seuralle yhtä tärkeitä. OLS Jalkapallon junioripuolella toiminta jatkuu aina 18 ikävuoteen, A-junioreihin, saakka ja tavoitteena on tarjota kaikille oman motivaation ja tason mukaista toimintaa, joko kilpa- tai harrastetoiminnassa läpi OLS uran.



Sisällysluettelo:

1.	OLS KAUPUNKISARJAN TOIMINTAFILOSOFIA	4
2.	OLS KAUPUNKISARJAN VASTUUHENKILÖT	5
2.1.	Nuorisopäällikkö Janne Mahlakaarto.....	5
2.2.	Kaupunkisarjavastaava (2012 Petri Dahl & Tomi Poutiainen)	5
2.3.	Fortum Tutor (2012 Kimmo Vuolteenaho & Pasi Kurttila).....	6
2.4.	Valmennuspäällikkö Antti Pehkonen	6
2.5.	Lajisihteeri Pentti Kurvinen	6
3.	OLS KAUPUNKISARJAJOUKKUEEN MUODOSTUMINEN	7
3.1.	Vastuvalmentajat (-ohjaajat).....	8
3.2.	Apuvalmentajat (-ohjaajat)	9
3.3.	Ryhmäkoko ja joukkueiden jakaminen.....	10
3.4.	Tiedottaminen	10
3.5.	Vanhempien rooli	11
4.	OLS KAUPUNKISARJAJOUKKUEEN HARJOITTELU	12
4.1.	Harjoittelu.....	13
4.2.	Harjoitusvuorokäytäntö	14
5.	OLS KAUPUNKISARJAJOUKKUEEN PELAAMINEN	15
5.1.	Harjoitusottelut	16
5.2.	Turnaukset.....	16
5.3.	Viikkopelitapahtumat	17
5.4.	Säännöt peleissä	17
5.5.	OLS Kaupunkisarjan kauden aloitustapahtuma.....	19
6.	OLS KILPAJOUKKUEIDEN MUODOSTUMINEN.....	20
7.	OLS HARRASTEJOUKKUEIDEN MUODOSTUMINEN.....	22
8.	TOIMINTAMAKSU JA SISÄLTÖ.....	23
8.1.	Toimintamaksun maksaminen	24
8.2.	Pelaajien varusteet	25
8.3.	Joukkueiden varusteet	26
9.	LOUKKAANTUMISEN SATTUESSA.....	27
10.	YHTEISTYÖKUMPPANIT JA VARAINHANKINTA.....	28
10.1	OLS Kaupunkisarjan kalenteriprojekti	29
11.	YHTEYSTIEDOT	30



1. OLS KAUPUNKISARJAN TOIMINTAFILOSOFIA

OLS Kaupunkisarjan tarkoituksena on tarjota helppo ja mielekäs tapa aloittaa jalkapallon pelaaminen Oulun Luistinseurassa. OLS Kaupunkisarjassa toiminta pyritään keskittämään mahdollisimman lähelle kotia eli eri kaupunginosiin perustetaan joukkueita, jotka harjoittelevat yhdessä oman kaupunginosan urheilupaikoilla (Ulkokentät ja koulujen salit).

OLS Kaupunkisarjaan pyritään ottamaan mukaan kaikki uudet pelaajat. Tämä tarkoittaa myös sitä, että joukkueet elävät ja pelaajamäärän kasvaessa ne pyritään jakamaan pienempiin ryhmiin (muodostuu uusi joukkue), jonka vuoksi on erittäin tärkeää saada myös lisää ohjaajia mukaan, kun pelaajamäärä kasvaa. Näin mahdollistetaan se, että kaikki pääsevät toimintaan mukaan. Tällä päästään myös tilanteeseen, joka on erittäin olennainen asia toiminnan laadun tekijänä: jokaisella OLS Kaupunkisarjaan osallistuvalla pelaajalla on näin mahdollisuus saada riittävän yksilöllistä ja laadukasta ohjausta ja valmennusta.

Valmennuksen ja ohjaamisen laatuun pyrimme panostamaan erityisen paljon. Kaikilla uusilla kaupunkisarjaohjaajilla on velvollisuus käydä ensimmäisen vuoden aikana palloliiton E-valmentajakurssi (E-lastenohjaajakoulutus), jossa käydään läpi lasten ohjaamista ja valmentamista seuran Fortum Tutorin toimesta. Kurssin lisäksi seuramme Fortum Tutor käy seuraamassa ja kouluttamassa valmentajia harjoitusten yhteydessä. Seura pyrkii tarjoamaan kaupunkisarjan valmentajille myös mahdollisuuksia jatkokoulutukseen.

Niin OLS Kaupunkisarjassa kuin kaikessa muussakin OLS:n toiminnassa, perimmäinen ajatus on aina pelaajakeskeisyys. Tämä tarkoittaa sitä, että pelaajan kehittyminen menee aina joukkueen menestymisen edelle. Tämä asia tulee kaikkien Oulun Luistinseuran jalkapallotoimijoiden niin valmentajien, pelaajien kuin pelaajien huoltajienkin aina muistaa.



2. OLS KAUPUNKISARJAN VASTUUHENKILÖT

2.1. Nuorisopäällikkö Janne Mahlakaarto

Nuorisopäällikkö vastaa pääosin seuran harrastepuolen toiminnasta, johon kuuluu OLS Kaupunkisarjan toiminta sekä myös eri ikäluokkien (yli 10v.) harrastejoukkueiden toiminta.

OLS Kaupunkisarjan osalta toimenkuvaan sisältyy mm. joukkueiden ja tapahtumien organisointi, uusien joukkueiden muodostaminen ja hallinta sekä olennaisena osana harrastajamäärän kasvattaminen, johon kuuluu tärkeänä osana mm. yhteistyö eri tahojen (päiväkodit, koulut ym.) kanssa.

Toimenkuvaan sisältyy lisäksi valmentajien ja ohjaajien rekrytointi ja kouluttaminen yhdessä valmennuspäällikön ja Fortum tutorin kanssa sekä harjoitus- ja pelivuorojen jakaminen yhdessä valmennuspäällikön kanssa.

2.2. Kaupunkisarjavastaava (2012 Petri Dahl & Tomi Poutiainen)

Kaupunkisarjavastaavan vastuulla on joukkueiden muodostaminen, uusien pelaajien ohjaaminen joukkueisiin sekä joukkueiden mahdollinen jakaminen. Nämä asiat toteutetaan yhteistyössä nuorisopäällikön ja joukkueiden vastuuhenkilöiden kanssa.

Kaupunkisarjavastaava laatii pelitapahtumien ja turnauksien otteluohjelmat sekä huolehtii myös muista kaupunkisarjan turnausjärjestelyistä yhdessä nuorisopäällikön kanssa.



2.3. Fortum Tutor (2012 Kimmo Vuolteenaho & Pasi Kurttila)

Fortum Tutor auttaa ja tukee kaupunkisarjavalmentajia valmennus- ja ohjaustyössä. Tutor järjestää kauden aikana tarpeen mukaan 2-3 E-valmentajakurssia (E-lastenohjaajakoulutus). Kaikkien kaupunkisarjajoukkueiden uusien valmentajien ja ohjaajien on osallistuttava tähän koulutukseen ensimmäisen valmentajavuotensa aikana. Tällä varmistetaan, että seuran kaikilla junioreilla on tehtävänsä perehdytetty ohjaaja. Lisäksi Tutor järjestää muita seuran valmennuslinjaa tukevia koulutuksia, vierailee joukkueiden harjoituksissa ja peleissä sekä välittää ja perehdyttää valmentajia Palloliiton sekä seuran uusimman valmennusmateriaalin käyttöön.

2.4. Valmennuspäällikkö Antti Pehkonen

Valmennuspäällikkö vastaa seuran valmennustoiminnasta, pääosin kilpajoukkueiden puolella. Valmennuspäällikön vastuulla on erityisesti kilpajoukkueiden toiminnan linjaukset sekä joukkueiden valmentajavalinnat.

Valmennuspäällikkö koordinoi myös seuran taito- ja kykykoulutoimintaa.

2.5. Lajisihteeri Pentti Kurvinen

Lajisihteeri hoitaa seuran jalkapallopuolen rahaliikennettä. Lajisihteeri maksaa pelaajien vakuutus- ja lisenssimaksut sekä hoitaa varusteiden tilaamiseen liittyvät asiat.



3. OLS KAUPUNKISARJAJOUKKUEEN MUODOSTUMINEN

Joukkue voidaan perustaa, kun toimintaan ilmoittautuu riittävä määrä saman ikäluokan pelaajia samalta kaupunginosalla-alueelta. Yleensä pelaajamäärän täytyy olla vähintään viisi. Lisäksi joukkueella täytyy olla vähintään yksi ohjaaja, joka järjestetään lasten vanhemmista. Tämän jälkeen joukkueelle sovitaan yhteinen aloitustapahtuma/-harjoitus. OLS Kaupunkisarjan periaatteiden mukaisesti, tapahtuma pyritään järjestämään kyseisen joukkueen oman alueen lähiliikuntapaikalla.

Seuran puolelta on myös henkilö paikalla (nuorisopäällikkö / kaupunkisarjavastaava) kertomassa OLS Kaupunkisarjan toimintaperiaatteista sekä auttamassa joukkueen ohjaajia toiminnan käynnistämisessä.

Joskus joukkue voidaan myös muodostaa kahdesta eri ikäluokasta esim. 2004-synt. sekä 2005-synt. Tämä tehdään yleensä silloin, jos tietyltä kaupunginosalta ei ilmoittaudu saman ikäluokan pelaajia mukaan tarvittava määrä. Tässä tapauksessa joukkue pyritään kuitenkin jakamaan omiin ikäluokkiinsa kuluvan kauden aikana, jos ilmoittautuneita tulee tarpeeksi molempiin ikäluokkiin. Lisäksi molemmille joukkueille pitää löytyä vähintään kaksi ohjaajaa. Jos joukkue jatkaa kauden kahden ikäluokan voimin, jako pyritään tekemään viimeistään seuraavan kauden alkaessa.

Yleensä suurin osa uusista joukkueista perustetaan sen vuoden uusiin ikäluokkiin (3- ja 4-vuotiaat), mutta myös vanhempiin ikäluokkiin uusia joukkueita pyritään perustamaan aina tarpeen vaatiessa. Uusia pelaajia otetaan joukkueeseen sen mukaan kuinka monta ohjaajaa joukkueessa sillä hetkellä on. Periaatteessa pyrkimys on suhdelukuun 1 ohjaaja / 7 pelaajaa, mutta tilanteet käydään kuitenkin läpi aina tapauskohtaisesti. Eli kun joukkueeseen ilmoittautuu lisää lapsia, täytyy myös ohjaajien määrä olla sillä tasolla, että jokaisella toimintaan osallistuvalla lapsella on mahdollisuus saada riittävän yksilöllistä ja laadukasta ohjausta/valmennusta.

Kaikille uusille pelaajille pyritään tarjoamaan paikkaa oman alueen joukkueesta. Jos joukkue on jo ehtinyt täyttyä, yritetään kyseisen joukkueen toimijoiden kesken neuvotella joukkueen jaosta kahteen eri joukkueeseen. Jos tämä ei ole mahdollista niin vaihtoehtona on mennä seuraavaksi lähimmän kaupunginosajoukkueen mukaan. Joissain tapauksissa pyrimme mahdollisuuksien mukaan perustamaan kokonaan uuden joukkueen kyseiselle alueelle.



3.1. Vastuvalmentajat (-ohjaajat)

Valmentajan sijasta ohjaaja -nimitystä käytetään nuorimpien ikäluokkien vastuuhenkilöistä. Nuorimmissa ikäluokissa (3-6v). toiminta on vielä hyvin pitkälle enemmän leikinomaista tutustumista jalkapalloon. Toki jalkapallon perustaitojen opettelu on osa harjoittelua / leikkiä jo nuorimmissakin ikäluokissa, mutta jatkossa valmentaminen tulee kasvavassa määrin toimintaan mukaan sen sananmukaisessa merkityksessä.

Vastuuhjaajan päätehtävänä on ohjata joukkueen harjoitus- ja pelitapahtumat yhdessä muiden ohjaajien / apuohjaajien kanssa. He toteuttavat tehtävänsä yhteistyössä seuralta saaman koulutuksen ja ohjeistuksen mukaan.

Korvauksena työstä vastuuhjaajalle maksetaan toimintamaksun suuruinen kulukorvaus ja lisäksi hän saa seuralta verryttelyasun. Käytännössä korvaus tarkoittaa sitä, että omasta lapsesta ei tarvitse vuosimaksua maksaa. Vastuuhjaaja on velvollinen näyttämään seuralle rikostaustaotteen. (Seuralta on saatavissa ohjeet tilausta varten. Tilaus on maksuton).

Vastuuhjaaja saa seuralta vahvan tuen toiminnan aloittamiseen. Tämä vahva tuki tarkoittaa muun muassa kouluttamista tehtävään ja toiminnan käyntiin saattamista. Varsinkin alkuvaiheessa ohjaukseen pyritään seuran puolelta antamaan ohjeita ja vinkkejä sekä myös materiaalia laadukkaan harjoituksen pitämiseen. E-valmentajakurssi (lastenohjaajakoulutus) järjestetään seuran puolesta vähintään kaksi kertaa vuodessa. Koulutus sisältyy toimintamaksuun ja on seuran ohjaajille/valmentajille näin ollen maksuton. Koulutuksesta ja toimintaan ohjaamisesta vastaavat nuorisopäällikkö sekä Fortum Tutor.



3.2. Apuvalmentajat (-ohjaajat)

Jokainen joukkue tarvitsee apuohjaajia. Apuohjaajakulttuurin luominen kaikkien joukkueiden yhteyteen on erittäin merkittävää toiminnan onnistumisen kannalta. He antavat pelaajille mahdollisuuden saada entistä yksilöllisempää ja laadukkaampaa valmennusta. Tällaisen toimintamallin onnistuminen vaatii kaikkien pienten pelaajien huoltajien aktivoitumista. Aktivoituminen tarkoittaa sitä, että joukkueen harjoituksia ja otteluita tullaan seuraamaan paikan päälle mahdollisimman usein ja samalla tarvittaessa autetaan vastuuhjaajia harjoituksen pitämisessä.

Vastuuhjaajalle pyritään luomaan joukkueen ympärille toimiva apuohjaajaverkosto, joka pyrkii jakamaan joukkueen asioiden hoitamiseen liittyviä tehtäviä. Tämä tarkoittaa käytännössä sitä, että vanhemmista mahdollisimman moni toimii vuorollaan joukkueen harjoituksissa apuohjaajina. Apuohjaaja(t) on vastuuhjaajan käytettävissä koko harjoituksen ajan ja vastuuhjaajat voivat apuvoimien avustuksella jakaa joukkueen pienempiin ryhmiin, jolloin esimerkiksi taitoharjoittelussa päästään yksilöllisempään, tehokkaampaan ja näin ollen laadukkaampaan ohjaukseen.

Vastuuhjaajan tehtävänä on suunnitella harjoitukset ja ”kouluttaa” apuohjaaja(t) mahdollisiin tehtäviinsä ennen harjoitusta. Tällä varmistetaan, että harjoitus etenee sujuvasti ja apuohjaaja(t) eivät joudu kohtuuttoman vaikean tehtävän eteen.



3.3. Ryhmäkoko ja joukkueiden jakaminen

OLS Kaupunkisarjan joukkueissa pyritään mahdollisimman lähelle ryhmäkoko, joka on 7 pelaajaa / ohjaaja. Käytännössä kuitenkin jo toiminnan alkuvaiheessa joukkueeseen pyritään saamaan 2-3 ohjaajaa, että heitä on riittävä määrä valmiiksi, kun uusia pelaajia ilmoittautuu lisää joukkueen toimintaan. Joukkueeseen pyritään saamaan lisää ohjaaja viimeistään siinä vaiheessa, kun pelaajamäärä kasvaa lähelle kymmentä. Pelaajamäärän ollessa lähempänä 20, joukkue pyritään jakamaan kahteen joukkueeseen ja molempiin joukkueisiin kaksi ohjaajaa, jotka ottavat ryhmän vastuulleen. Vaihtoehtoisesti, jos joukkueella on toimiva apuohjaajaverkosto, voi toiminta pyöriä esim. 16 pelaajan joukkueessa kahdella ohjaajalla. Tämä tarkoittaa kuitenkin sitä, että joka harjoitukseen saadaan aina apuohjaaja vastuuhjaajien avuksi ja näin ollen heitä on tarvittava määrä laadukkaan harjoituksen läpiviemiseen.

Joukkuejako tehdään aina yhteistyössä valmentajien ja kaupunkisarjan vastuuhenkilöiden kanssa.

3.4. Tiedottaminen

Seuran nettisivut toimivat yhtenä olennaisena tiedotuskanavana, sähköpostin ohella, joukkueiden toimijoille. Sivulla ”www.olsjalkapallo.net” kaikilla kaupunkisarjajoukkueilla on oma kotisivu. Joukkueen vastuuhenkilöille annetaan käyttäjätunnus ja salasana, jolla he pääsevät hallinnoimaan omia kotisivuja. Joukkueelle pyritään myös saamaan tiedotusvastaava, joka hoitaisi joukkueen sisäistä tiedottamista (sähköposti, nettisivut) sekä myös ulkoista viestintää mm. seuran suuntaan. Joukkueen tiedotusvastaavan tehtävänä on huolehtia, että joukkueen tiedot ovat kaikilta osin päivitettyinä. Jos joukkueelle ei tiedotusvastaavaa saada, silloin joku ohjaajista/ohjaajat yhdessä hoitavat tiedottamisen.

Seuran ja erityisesti joukkueiden omien nettisivujen aktiivinen seuraaminen kuuluu olennaisena osana kaikkien seuran kuuluvien toimintaan. Seuran sivuja on hyvä seurata säännöllisesti. Sivulla tiedotetaan mm. turnauksista, vapaista harjoitusvuoroista eli kaikesta mikä liittyy joukkueiden toimintaan. Sivujen kautta voi myös seurata mitä muut joukkueet tekevät ja lukea esimerkiksi ottelu-/turnausraportteja joukkueiden sivuilta.



3.5. Vanhempien rooli

Kaupunkisarjajoukkueiden toiminnassa vanhemmilla on aktiivinen rooli ryhmän toiminnassa. **Vastuuohjaajan ja vanhempien välinen yhteistyö on erittäin merkittävässä osassa toiminnan onnistumisen kannalta.** Vanhempien ja vastuuohjaajan tulee jakaa joukkueeseen liittyviä tehtäviä keskenään. Vastuuohjaajan päätehtävänä on suunnitella ja toteuttaa joukkueen harjoitus- ja pelitapahtumat. Vanhemmista vastaavasti pyritään löytämään joukkueelle aktiivinen apuverkosto valmennustyöhön ja ohjaamiseen, tarvittaessa joukkueenjohtaja, tiedotusvastaava yms. Tarkoituksena on, että vanhemmat aktivoituisivat joukkueen toimintaan hoitamalla joukkueeseen liittyviä pieniä, mutta sujuvan toiminnan kannalta välttämättömiä asioita. Näin vältettäisiin se, että muutamalle vanhemmalle ei tulisi kohtuuttoman raskasta taakkaa toiminnan pyörittämisestä. Ohjaajat tekevät ison määrän työtä joukkueen harjoitusten ja pelien osalta ja olisikin toivottavaa, että esim. joukkueen tiedotusvastaavaksi saataisiin aina oma erillinen vastuuhenkilö.

Otteluiden ja harjoitusten aikana vastuuohjaajat vastaavat joukkueesta ja sen toiminnasta, jos muuta ei ole joukkueen kesken sovittu. Muina aikoina vastuunjako tapahtuu vanhempien ja joukkueen taustavoimien yhteisellä sopimuksella. Vanhempien tulee antaa joukkueen ohjaajille työrauha ja näistä asioista tulee sopia yhdessä ennen joukkueen ensimmäistä ottelua. Joukkueen tapahtumissa ja varsinkin otteluiden yhteydessä vanhempien tuki ja kannustus on joukkueelle ensiarvoisen tärkeää.



4. OLS KAUPUNKISARJAJOUKKUEEN HARJOITTELU

OLS Kaupunkisarjassa ohjattujen harjoitusten/pelien lukumäärän tulee olla sellaisella tasolla, että lapsille jää aikaa harrastaa myös muita lajeja ja harjoitella jalkapalloa omaehtoisesti. Käytännössä tämä tarkoittaa pääasiassa 1-2 harjoitusta/viikko lisättynä seuran järjestämällä taitokoululla. (8 – 11v. täyttävälle)

Viikkoharjoituskerrat määräytyvät aina seuran valmennussuunnitelman mukaisesti. Tämä tarkoittaa, että harjoittelumääriä pitää pystyä nostamaan tasaisesti aina B-junioreihin asti, jolloin harjoittelu on määrällisesti suurimmillaan.

Harjoittelun laatuun pyrimme panostamaan erityisesti. Seuralle toiminnan laatu on ensisijaisen tärkeää, sillä toiminnan tavoitteena on kehittyä vuosi vuodelta oikeilla askelilla oikeaan suuntaan. Tämä sen vuoksi, että kun pelaajilla alkaa yleensä aktiivisempi lajiharjoittelu lisäharjoitusryhmän/kilpatoiminnan muodossa (7-8v.), jalkapallon perustaidot olisi hyvä olla kaikilla pelaajilla tässä vaiheessa jo hallussa.

Seuran puolelta koulutusta ja ohjausta harjoitusten pitämiseen tulee Fortum Tutorin ja tarvittaessa myös nuorisopäällikön ja kaupunkisarjavastaavan toimesta.



4.1 Harjoittelu

OLS Kaupunkisarjan joukkueet harjoittelevat pääasiassa kerran viikossa. Usein 7 – vuotta täyttävien lasten joukkueet lisäävät kuitenkin yhden harjoituskerran viikkoon eli silloin joukkueet harjoittelevat jo pääasiassa kaksi kertaa viikossa. Viimeistään lisäharjoitusmahdollisuus tarjotaan kahdeksan vuotta täyttävälle pelaajille omakustanteisten taito- ja maalivahtikoulujen muodossa. Taitokouluun voivat osallistua kaikki kyseisten ikäluokkien OLS-pelaajat. Taitokoulusta tarkempaa tietoa löytyy seuran nettisivuilta.

Joukkueiden harjoittelu on säännöllistä lähes vuoden ympäri. Heinäkuussa seuran järjestämistä pelitapahtumista on noin kuukauden pituinen tauko, jolloin joukkueet voivat vanhempien kesken sopia mahdollisista kesälomista. Muina aikoina joukkueet sopivat lomansa joukkueen kesken.

Tammikuussa toiminta lähtee jälleen käyntiin uuden kauden muodossa ja vanhat joukkueet kasaavat rivinsä joululoman jäljiltä. Tammikuu on eräänlaista järjestäytymisaikaa jolloin joukkueiden kokoonpano seuraavalle kaudelle alkaa pikku hiljaa muodostua. Helmikuussa toiminnan tulisi olla jo suurelta osin selvää.

Talvisin kaupunkisarjajoukkueet harjoittelevat pääasiassa koulujen saleissa. Aika ajoin tulee mahdollisuuksia harjoitella myös Ouluhallissa ja Heinäpään jalkapallohallissa. Näistä harjoitusvuoroista ilmoitetaan erikseen sähköpostitse joukkueille. Kesällä harjoitukset pyritään järjestämään lähimmälle nurmi- tai tekonurmikentälle.



4.2 Harjoitusvuorokäytäntö

Oulun kaupungilta tulee seuralle harjoitusvuorot niin koulun saleihin kuin ulkokentille. Sen jälkeen seura jakaa ne joukkueille. Saleissa harjoitellaan yleensä lokakuusta huhtikuulle, jonka jälkeen siirrytään ulkokentille. Salivuorot ovat voimassa toukokuun puolenväliin asti. Kesäisin kaupunkisarjajoukkueet harjoittelevat pääsääntöisesti tekonurmilla, mutta myös nurmikentillä harjoittelu on joillakin alueilla mahdollista. Tekonurmet ovat käytössä huhtikuun alusta syyskuun loppuun. Nurmikentät ovat käytössä kesäkuun alusta syyskuun loppuun.

Harjoitusvuorot pyritään aina jakamaan joukkueiden tarpeiden mukaisesti. Kaupunkisarjajoukkueiden osalta tämä tarkoittaa, että harjoitusvuorot pyritään järjestämään joukkueen ”omasta” kaupunginosasta tai jos tämä ei ole mahdollista, ainakin mahdollisimman läheltä sitä.

Seuran nettisivujen ”harjoitusvuorot” -osiosta löytyvät kaikki seuran käytettävissä olevat harjoitusvuorot (Ulkokentät, Ouluhalli ja Heinäpään Arinahalli). Harjoitusvuorolistojen yksittäiset vapaat vuorot ovat kaikkien OLS joukkueiden varattavissa. Ouluhallista tai Heinäpään Arinahallista joukkueelle varatun vuoron jäädessä käyttämättömäksi, tulee se perua välittömästi, viimeistään 4 vrk ennen vuoroa.

Vuoron varaus ja peruminen tapahtuvat vain nuorisopäällikön tai tarvittaessa valmennuspäällikön kautta.



5. OLS KAUPUNKISARJAJOUKKUEEN PELAAMINEN

OLS Kaupunkisarjajoukkueille järjestetään kauden aikana paljon erilaisia turnauksia ja pelitapahtumia. Vuosittain joukkueille jaetaan ”OLS Kaupunkisarjan tapahtumakalenteri”, jossa ovat listattu kaikki tulevan vuoden tapahtumat ja turnaukset. Tapahtumakalenteri löytyy myös kaupunkisarjan nettisivuilta.

Harjoitusotteluita joukkueet saavat sopia vapaasti keskenään omille harjoitusvuoroille seuran muiden joukkueiden tai toisen seuran joukkueen kanssa. Vuoden alkupuolella turnaukset ovat hieman pienemmässä mittakaavassa kuin kesällä ja pyörivät ns. miniturnauksen nimellä. Isoimmat turnaukset ovat keväällä pelattava kahden päivän kestävä Rospuuttoturnaus sekä syksyllä myös viikonlopun kestävä Oulu Cup. Kesällä pelataan kahdeksana torstaina OLS Kaupunkisarjan viikkopelitapahtumia. Pelit ovat torstaisin klo 16.30 – 20.00 välisenä aikana. *Heinäkuu on vapaa kuukausi pelitapahtumista ja turnauksista.*

Turnauksista ja tapahtumista tulee joukkueille infoa hyvissä ajoin ennen kyseistä päivää. Tärkeintä joukkueiden osalta on infota seuran yhteyshenkilöitä muutoksista / poikkeuksista hyvissä ajoin, jotta ne voidaan ottaa huomioon järjestelyissä. Esim. jos joukkue ei osallistu kauden aikana johonkin pelitapahtumaan tai haluaa osallistua esim. kahdella joukkueella joukkueen suuren pelaajamäärän vuoksi, tulee siitä ilmoittaa seuran vastuuhenkilöille hyvissä ajoin.

Isompiin turnauksiin (kevään rospuuttoturnaus ja syksyn Oulu cup) kaikki joukkueet ilmoittautuvat erikseen. Tästä tulee joukkueille lisätietoa ennen kyseisiä turnauksia.

Kaikissa muutoksia koskevissa asioissa joukkueiden toimijoiden on syytä muistaa, että ilmoitus täytyy tehdä vähintään viikkoa ennen kyseisen tapahtuman ajankohtaa seuran nuorisopäällikölle tai kaupunkisarjavastaavalle. Tämä sen takia, että otteluohjelmat pyritään tekemään hyvissä ajoin ja välttämään viime hetken aikataulumuutoksilta sekä turhalta sähellykseltä.



5.1 Harjoitusottelut

Seura järjestää OLS Kaupunkisarjan joukkueille useita yhteisiä tapahtumia ja turnauksia vuoden aikana. Näiden pelien lisäksi joukkueilla on mahdollisuus vapaasti sopia harjoitusotteluita muiden OLS:n joukkueiden tai toisten seurojen joukkueiden kanssa esim. omalle harjoitusvuorolle.

5.2 Turnaukset

Talvella on kaksi miniturnausta, jotka ovat yhden päivän kestäviä pienimuotoisempia turnauksia. Miniturnaukset pelataan pääsääntöisesti Ouluhallissa helmi- ja maaliskuun aikana.

Keväällä pelataan Rospuuttoturnaus ja syksyllä Oulu Cup. Näistä Rospuuttoturnaus ja Oulu Cup ovat viikonlopun (la + su) kestäviä isompia turnauksia, joissa joukkueille tulee pelejä kaksi / päivä. (yht. neljä peliä turnauksessa). Näissä turnauksissa on myös paljon vierailevien seurojen joukkueita eri ikäluokissa. Kaupunkisarjan joukkueilla on mahdollisuus osallistua myös muihin kuin OLS:n järjestämiin turnauksiin edellyttäen kuitenkin, että seuran järjestämiin tapahtumiin ja turnauksiin pystytään osallistumaan normaalisti. Ulkopuolisten tahojen järjestämiin turnauksiin osallistumisesta päättää joukkueen vastuhenkilöt yhdessä pelaajien vanhempien kanssa. Turnauksen aiheuttamat lisäkustannukset joukkue hoitaa itsenäisesti.

Tämän lisäksi kaupunkisarjan vanhemmat ikäluokat voivat halutessaan osallistua turnausmuotoiseen piirisarjaan.



5.3 Viikkopelitapahtumat

Viikkopelitapahtumat järjestetään kahdeksana torstaina kesän aikana klo 16.30 – 20.00. Viikkopelitapahtumassa jokainen joukkue tulee pelaamaan kaksi ottelua illan aikana. Lisäksi tapahtumiin pyritään ottamaan mukaan mahdollisimman monta ulkopuolisten seurojen joukkueita. Tämän tapahtuman yhteydessä on myös mahdollista keskustella muiden kaupunkisarjatoimijoiden, joukkueiden, valmentajien sekä seuran toimihenkilöiden kanssa.

Viikkopelitapahtumassa on tarjolla kioski- ja makkarapalveluiden lisäksi mm. tutkaan potkaisemismahdollisuus, jossa voi mitata omaa potkuvoimaa. Tapahtumassa mukana on myös oululaisen jalkapallon lippulaiva AC Oulu ja heidän pelaajiaan.

5.4 Säännöt peleissä

Turnauksissa pelit alkavat aina sovittuun aikaan. *Jos joukkue myöhästyy ottelusta, tulee sen kuitenkin päättyä määrättyyn aikaan, jotta aikataulu saadaan pidettyä kasassa eivätkä muut joukkueet joudu kärsimään tästä.* Joukkueiden on hyvä kokoontua ajoissa paikalle ja tutustua kenttäkarttaan ja otteluohjelmaan huolella, jotta oikeat kentät löytyvät oikeaan aikaan ongelmitta. Kenttäkartta ja otteluohjelma toimitetaan joukkueille hyvissä ajoin.

Ikäluokat 4v. – 9v. täyttävät pelaavat 5v5 pelejä(4+maalivahti) ja vanhemmat ikäluokat pelaavat 7v7 pelejä(6+maalivahti). Joukkueet osallistuvat turnauksiin lähtökohtaisesti yhdellä joukkueella, mutta jos pelaajamäärä on iso, voivat joukkueet osallistua peleihin kahdella joukkueella. Tästä pitää kuitenkin olla yhteydessä hyvissä ajoin kaupunkisarjan vastuuhenkilöihin.



Kaikissa pelitapahtumissa ja turnauksissa tuomareina / pelinohjaajina toimivat joukkueiden ohjaajat ja valmentajat ellei erikseen turnaussäännöissä asiasta toisin mainita.

PELINOHJAAJAN "Ohjaa - Opasta - Kannusta - Kasvata" säännöt:

- OHJAA reiluun peliin reagoimalla reilun pelin ja sääntöjenvastaiseen käyttäytymiseen.
- OPASTAA oikeisiin suorituksiin antamalla mahdollisuuden uuteen yritykseen.
- KANNUSTAA yrittämään ja rohkaisee pelaajia myös epäonnistumisen hetkellä.
- KASVATTAA esimerkillään olemalla turvallinen ja luotettava Pelin Ohjaaja.

OLS Kaupunkisarjan peleissä noudatetaan normaaleja jalkapallosääntöjä. On kuitenkin joitakin "herrasmiessääntöjä", joiden myötä pelistä saadaan sujuvampaa ja mielekkäämpää.

HERRASMIESSÄÄNTÖJÄ:

1. Maalivahdin käsistäpotku kielletty.
2. Maaliheitto sallittu 8v. täyttävät ja nuoremmat ikäluokat
3. Maalipotkussa / maaliheitossa vastustajan joukkue ryhmittäytyy puoleen kenttään, keskiviivan tuntumaan ja peli avataan lyhyellä avauksella.
4. Vaihdot ovat edestakaiset ja lentävät. Vaihto suoritetaan sopivassa tilanteessa kun peli on poikki.



5.5 OLS Kaupunkisarjan kauden aloitustapahtuma

OLS Kaupunkisarjan aloitustapahtuma järjestetään vuosittain tammikuun aikana Ouluhallissa. Aloitustapahtumassa esitellään OLS Kaupunkisarjan toimintaa sekä pyritään saamaan uusia pelaajia ja ohjaajia mukaan kaupunkisarjatoimintaan. Tapahtumassa myös kerrotaan OLS:n toiminnasta laajemminkin mm. miten jalkapalloilijanpolku Oulun Luistinseurassa on rakennettu.

Tässä koko perheen maksuttomassa tapahtumassa on tarjolla paljon jalkapalloaiheista toimintaa aina otteluista tutkaan potkaisemiseen, tarkkuuspotkuun, pujotteluun ym. Kaikki tapahtumaan osallistuvat pääsevät siis kokeilemaan omia jalkapallotaitojaan ohjatusti. Paikalla on myös pelaajia AC Oulusta. Tapahtuman yhteydessä järjestetään myös kioski-, varuste- ja arpamyyntiä. OLS Kaupunkisarjasta tapahtumaan osallistuu tietty määrä joukkueita, jotka pelaavat yhdellä kenttäkolmanneksella ns. ”näyteikkunassa” tapahtuman kävijöille. Tapahtumaan ovat tervetulleita myös kaikki OLS Kaupunkisarjan joukkueiden pelaajat.

Yleensä aloitustapahtuman jälkeen alkaa uusien joukkueiden kokoaminen uusista ilmoittautuneista. Aloitustapahtuman yhteydessä ilmoittautuneet uudet pelaajat jaetaan oman kaupunginosa-alueidensa joukkueisiin. Ilmoittautumisia tulee aina syksyyn asti ja joukkueisiin pyritään ottamaan kaikki halukkaat uudet pelaajat mukaan.



6. OLS KILPAJOUKKUEIDEN MUODOSTUMINEN

Kilpajoukkueen määritelmä: Kilpajoukkueeseen valitaan pelaajat heidän kykyjensä ja motivaation mukaan. Tarkoituksena on, että OLS edustuksessa ja haastejoukkueessa pelaavat ikäluokan edistyneimmät pelaajat. Kilpajoukkueet noudattavat OLS:n yhtenäistä pelifilosofiaa ja valmennuslinjausta.

Seuran tarkoituksena on tarjota jokaiselle pelaajalle tasonsa mukaista toimintaa, jotta kehittyminen olisi optimaalista. Kilpajoukkueilla ei ole tulostavoitteita vaan tavoitteita ajatellaan aina pelaajakeskeisesti. Pelaajakeskeinen ajattelu tarkoittaa sitä, että pelaajia arvioidaan ja seurataan jatkuvasti ja tarvittaessa heitä siirretään (pysyvästi tai väliaikaisesti) joukkueesta tai ikäluokasta toiseen sen mukaan miten pelaaja kehittyy.

Kilpajoukkueet alkavat muodostua kahdeksan vuotta täyttävistä pelaajista. Tässä vaiheessa perustetaan lisäharjoitusryhmä (LHR), johon seura valitsee valmentajat ja pelaajat. Lisäharjoitusryhmän koko on 25-30 pelaajaa. Tarkoituksena on, että tähän ryhmään valitaan ikäluokan motivoituneimmat ja edistyneimmät pelaajat. Valinnan suorittavat lisäharjoitusryhmän valmentajat yhteistyössä muiden kaupunkisarjan toiminnasta kyseisessä ikäluokassa vastaavien henkilöiden kanssa. Näille pelaajille tarjotaan lisäharjoitusryhmän merkeissä joka viikko vähintään yksi laadukas lisäharjoituskerta normaalin kaupunkisarjatoiminnan lisäksi. Lisäharjoitusryhmä osallistuu kauden aikana piirisarjaan kahdella joukkueella sekä 2-3 seuran osoittamaan kovatasoiseen turnaukseen. Turnauksiin osallistutaan pääasiassa kahdella tai useammalla joukkueella, jotta kaikki saavat riittävästi peliaikaa. Näissä turnauksissa joukkueen käytössä ovat nimet OLS keltainen ja OLS sininen. Lisäharjoitusryhmän toiminta menee päällekkäisyyksien sattuessa kaupunkisarjatoiminnan edelle.

Lisäharjoitusryhmästä muodostuu seuraavana vuonna (9v. täyttävälle) joukkue nimeltä OLS edustus. Tämä joukkue harjoittelee säännöllisesti 2-3 kertaa viikossa ja osallistuu kahdella joukkueella piirisarjaan sekä 2-3 seuran osoittamaan kovatasoiseen turnaukseen kauden aikana. Joukkue muodostetaan pääasiassa lisäharjoitusryhmän pelaajista ja joukkueen koko on 25-30 pelaajaa.



OLS edustuksen lisäksi yhdeksän vuotta täyttävälle ikäluokalle perustetaan OLS haastejoukkue. Tähän joukkueeseen seura nimeää valmentajat. Joukkueeseen valitaan ne pelaajat joilla on motivaatio ja innostus jalkapalloa kohtaan korkealla tasolla. Haastejoukkueeseen valitaan 15-20 pelaajaa niistä pelaajista, jotka eivät vielä tässä vaiheessa tule valituksi OLS edustukseen. Haastejoukkue harjoittelee pääasiassa kerran viikossa ja osallistuu piirisarjaan sekä 2-3 seuran osoittamaan turnaukseen kauden aikana nimellä OLS haaste. Pelaajat jatkavat pelaamista normaalisti myös omissa kaupunkisarjajoukkueissaan. Haastejoukkueen toiminta menee päällekkäisyyksien sattuessa kaupunkisarjatoiminnan edelle.

Kilpajoukkueet menevät tällä mallilla myös seuraavana vuonna. Tarkoituksena on, että edustuksen ja haastejoukkueen välinen yhteistyö on jatkuvaa. Pelaajat siirtyvät oman kehittymisensä mukaisesti joko haastejoukkueesta edustukseen tai päinvastoin. Päätöksen pelaajien mahdollisista siirtymisistä tekevät joukkueiden valmentajat ja valmennuspäällikkö yhdessä.

Kun kilpa - / haastejoukkueita aletaan perustamaan 9v.täyttävien ikäluokassa, on mahdollista, että joitain muutoksia kaupunkisarjajoukkueen toimintaan tulee. Jos näyttää siltä, että pelaajia / valmentajia ei ole kaikissa joukkueissa riittävää määrää, tullaan kaupunkisarjan joukkueita jossain määrin yhdistämään. Mahdollisesta joukkueiden yhdistämistarpeesta tullaan keskustelemaan kyseisten joukkueiden kanssa hyvissä ajoin ennen kauden päättymistä.



7. OLS HARRASTEJOUKKUEIDEN MUODOSTUMINEN

Harrastejoukkueen määritelmä: harrastejoukkueen tehtävänä on tarjota jalkapallon ohjattuja peli- ja harjoitustapahtumia niille pelaajille, jotka haluavat harrastaa lajia ilman kilpailullisia tavoitteita ja niille, jotka haluavat pelata jalkapalloa hieman edullisemmilla kustannuksilla(kilpajoukkueisiin verrattuna). **Harrastejoukkueiden pelaajilla on kuitenkin aina mahdollisuus siirtyä kilpajoukkueeseen mikäli pelaajan kehittyminen ja motivaatio sitä edellyttävät.**

Harrastejoukkueeksi luokitellaan yli 10v. OLS Kaupunkisarjan joukkueet. Harrastejoukkueen toiminta pyörii pääosin samalla periaatteella kuin kaupunkisarjassa. Muutokset koskevat yleensä joukkueen toimintaa ja harjoittelua. Joukkueiden valmentajina toimivat pääosin edelleen joukkueen pelaajien vanhempia. Joukkueet toimivat jossain määrin itsenäisemmin, mutta esim. kaupunkisarjan pelit ja turnaukset ovat edelleen mukana joukkueen kalenterissa. Tämä sillä varauksella, että jos esim. OLS Kaupunkisarjan viikkopeleihin / turnauksiin kyseisen ikäluokan joukkueita ei saada tarvittavaa määrää, silloin joukkue osallistuu piirisarjaan seuran kustantamana. OLS Kaupunkisarjapelien tilalle tulee näin ollen piirisarjapelit sekä mahdollisesti myös joukkueen itse valitsemat turnaukset, yleensä Oulun lähikaupungissa/-kunnissa. Turnauksiin voi osallistua myös silloin, jos joukkue osallistuu kauden aikana kaupunkisarjan toimintaan.

Harjoitusten määrä harrastejoukkueella yleensä on 1-2 kertaa viikossa ja harjoituspaikat saattavat vaihtua ainakin osittain omasta tutusta kaupunginosasta Oulun alueen muihin harjoituspaikkoihin.

Viimeistään tässä vaiheessa joukkueelle olisi tärkeää saada joukkueenjohtaja, jonka kanssa valmentajat voivat organisoida joukkueen toimintaa ja joka hoitaa joukkueen muita kuin pelillisiä asioita (esim. vuosisuunnitelma, varusteasiat, joukkueen oma budjetti, jos halutaan osallistua turnauksiin ym.). Varusteet tulevat pelaajille samalla periaatteella kuin kaupunkisarjatoiminnassa, eli peliasu sisältyy vuosimaksuun. Harrastejoukkueen vuosimaksu vaihtelee ikäluokittain vakuutus, lisenssi sekä joukkueen muiden kulujen noustessa.



8. TOIMINTAMAKSU JA SISÄLTÖ

OLS Kaupunkisarjan toimintamaksu on 195 € / vuosi.

- *Elokuun alusta mukaan tulleille pelaajille toimintamaksu on 100€. Sisältö on sama.*

Toimintamaksu sisältää:

- peliasun (shortsit ja pelipaita tai verkkarit)
- Suomen palloliiton pelilisenssin
- vakuutuksen
- osallistumismaksut OLS Kaupunkisarjan viikkopelitapahtumiin ja OLS:n omiin kaupunkisarjatornauksiin
- joukkueen harjoitusvarustepaketin
- ohjatut harjoitukset
- valmentajien/ohjaajien koulutus
- valmentajan/ohjaajan korvaus

Toimintamaksuun sisältyy myös seuran palvelut, joihin olennaisena osana kuuluvat lisenssien ja vakuutusten hoitamisen lisäksi turnaus- ja tapahtumajärjestelyt sekä joukkueiden toimihenkilöiden tukeminen ja auttaminen. Lisäksi joukkueilla on mahdollisuus käyttää seuran toimiston kokoustilaa esimerkiksi vanhempainpalaveria varten

Kilpa-, haaste- ja lisäharjoitusjoukkueilla, sekä kaupunkisarjan vanhimmilla (yli 10v) joukkueilla on kaikilla erillinen toimintamaksu. Toimintamaksu kattaa lisäksi mm. kyseisten joukkueiden harjoitus- ja pelimäärien kasvun.



8.1. Toimintamaksun maksaminen

Toimintamaksu maksetaan aina vuoden alussa. Seuralta tulee joukkueen toimihenkilöille pelaajaluettelopohja, vuosimaksulaskut sekä maksuohjeistus. Laskupohjat sekä maksuohjeistus välitetään kaikille joukkueen vanhemmille. Pelaajaluetteloon joukkueen toimihenkilö (ohjaaja/tiedotusvastaava) kirjaa kaikki joukkueen pelaajat tarvittavine tietoineen ja lähettää sen seuran toimistolle. Tiedot ovat tärkeitä toimittaa seuralle eritoten siksi, että vakuutukset ja pelilisenssit saadaan maksettua jokaiselle pelaajalle välittömästi heidän suoritettuaan vuosimaksun.

Uusien pelaajien tullessa joukkueeseen, tulee joukkueen toimihenkilöiden ohjeistaa vanhempia maksun suorittamisessa sekä peliasun hankkimisessa. Lisäksi myös heistä ilmoitetaan tarvittavat tiedot seuralle mahdollisimman pian.

HUOM! Uusille pelaajille tarjotaan kaksi maksutonta tutustumiskertaa. Jos pelaaja jää joukkueeseen, maksu täytyy tämän jälkeen suorittaa heti ja tarvittavat tiedot ilmoittaa joukkueen toimihenkilöiden kautta seuralle.



8.2. Pelaajien varusteet

Toimintamaksuun (kaupunkisarja 195e) sisältyy peliasu tai verkkarit. Peliasut joukkueelle pyritään hankkimaan kerralla joukkueen vastuuhenkilöiden toimesta. Tämä tarkoittaa sitä, että joku joukkueen toimihenkilöistä kerää kaikkien pelaajien peliasujen/verkkareiden koot ylös ja ilmoittaa ne toimistolle ja hakee varusteet OLS toimistolta. OLS toimisto sijaitsee Heinäpäässä (isokatu 99), liikuntakeskus Hukan yläkerrassa. Mahdollista on myös varusteiden jakaminen yhteisissä tapahtumissa (esim. talven miniturnaukset). Asiasta tulee tarvittaessa lisäinfoa kaupunkisarjan vastuuhenkilöiltä. Uusien pelaajien tullessa joukkueeseen mukaan, heille varusteet jaetaan yhteisissä pelitapahtumissa / turnauksissa. Joukkueen toimihenkilö tai pelaajan vanhempi itse ilmoittaa seuralle koosta ja kappalemäärästä ennen kyseistä pelitapahtumaa.

. Peliasujen selkäpuolelle on kaikilla mahdollisuus painaa numero ja nimi. Painatuksen hoitaa painoliike Merkkaamo, joka sijaitsee Maikkulan yrityskylässä, Profiler liikkeen takapihalla (Haarasuonkuja 3 90240 OULU p. 0400 685514 / Petteri).

Painatuksessa numeron ja nimen painamisessa on omavastuu 5€. Joukkueet hoitavat itse nimen ja numeron painatukset pelipaitoihin. Painatukset voi hoitaa joko kerralla kaikkiin paitoihin joukkueen toimihenkilön toimesta tai vaihtoehtoisesti jokainen käyttää pelipaidan henkilökohtaisesti painatuksessa.

Joukkueen muut varusteet tulee tilata seuran nettisivujen kautta ja tilaus on noudettavissa Intersport Rintamäeltä. Kaikki varusteet, jotka joukkueelle ja sen pelaajille yhteisesti hankitaan, tulee olla Adidas-tuotteita. Oulun Luistinseuralla on merkittävä yhteistyösopimus Adidaksen kanssa se edellyttää sitä, että kaikki joukkueet käyttävät Adidaksen peli- ja harjoitteluasuja. Tällä tavoin mahdollistetaan yhteistyösopimusten jatkuvuus sekä joukkueiden yhtenäinen ilme pelikentillä.

Intersport Rintamäen yhteyshenkilöt seura-asioissa:

Pirkko Nurro	p.(08) 321 2356	pirkko.nurro@intersport.fi
Jouni Koivupalo	p.(08) 321 2354	jouni.koivupalo@intersport.fi



8.3. Joukkueiden varusteet

Joukkueet saavat toiminnan aloittamisen yhteydessä varustepaketin. Varustepaketista vastaa joukkueen toimihenkilöt. Varustepakettiin sisältyy:

- 25 tösää
- 12 liiviä (6+6 eri väriä)
- maalivahdin paita
- pallopumppu
- Palloja 2kpl (koko 3)
- Ensiapuvälineet (Desinfiointi ja siteet)
- Adidas kassi

Nämä varusteet ovat seuran omaisuutta ja varustepaketti tulee palauttaa joukkueen kaupunkisarjatoiminnan loppuessa, jotta ne saadaan käyttöön uusille joukkueille.

Joukkueet voivat tarvittaessa hakea varusteet myös seuran toimistolta saatavaa kirjallista noutolupaa vastaan Intersport Rintamäeltä.



9. LOUKKAANTUMISEN SATTUESSA

Loukkaantumisen sattuessa pelaajan on käytettävä seuraavia lääkärikeskuksia (mikäli vakuutus on seuran kautta):

Terveystalo Oulu Albertinkatu (käytä aina, jos mahdollista)

Ajanvaraus: 010 197 000

Aukioloajat: MA – PE 7.00 - 21.00, LA – SU 10.00 - 21.00

Lääkärikeskus Mehiläinen

Ajanvaraus: (08) 323 2311

Ajanvarauksen aukioloajat: MA – TO klo 7.30 - 20, PE klo 7.30 – 19, LA – SU klo 11 - 16

Sopimuslääkäriasemat laskuttavat suoraan Vektoria (vahingonkäsittely-yhtiö) omavastuun jälkeen, mikäli esität Pelipassin ja Kela-kortin. Vahinkoilmoituksen voi tehdä suoraan netin kautta (www.palloliitto.fi vasen palkki: pelivakuutuksen sopimuslääkäriasemat).

Tarvittaessa lisäohjeistusta saa OLS:n lajisihteeriltä.



10. YHTEISTYÖKUMPPANIT JA VARAINHANKINTA

OLS Kaupunkisarjajoukkueiden tulee käyttää toiminnassaan pääasiassa seuran yhteistyökumppaneiden palveluita. Joukkue voi kuitenkin hankkia itselleen yhteistyökumppanin. Yhteistyökumppaneiden tuki tulee kohdistua aina koko joukkueen hyväksi.

Tämä yhteistyökumppani ei saa olla ristiriidassa seuran omien yhteistyökumppaneiden kanssa. Ennen yhteistyön aloittamista asiasta tulee olla yhteydessä seuran nuoriso- / valmennuspäällikköön.

Talkootoiminta on erittäin suositeltavaa varsinkin vanhemmissa ikäluokissa, kun suunnitellaan esim. yhteisiä turnausmatkoja ulkopaikkakunnille. Seura pyrkii tarjoamaan kaikille joukkueille erilaisia talkoomahdollisuuksia. Talkootoiminnasta ansaittu raha tulee käyttää aina tasapuolisesti koko joukkueen hyväksi.

Seura pyrkii myös tekemään kohtuullisessa määrin varainhankintaa, jossa sen pelaajilla ja vanhemmillla on keskeinen rooli. Tällaisista varainhankintaprojekteista tiedotetaan etukäteen ja varainhankinta tullaan aina tekemään asiallisesti ja hyvässä hengessä siten, että siitä ei koidu kohtuutonta vaivaa pelaajalle tai pelaajan taustajoukoille.

Nämä yhteiset seuran puolesta tehtävät ”talkooprojektit” ovat äärimmäisen tärkeitä seuran (jalkapallopuolen) kehittymisen kannalta. Näistä ”projekteista” saaduilla tuotoilla kehitetään Oulun Luistinseuran jalkapallopuolta eteenpäin esimerkiksi palkkaamalla lisätyövoimaa ja järjestämällä lisää yhteisiä tapahtumia. Yhteisten ”talkooprojektien” kautta toimintamaksut saadaan pidettyä riittävän alhaalla, jotta siitä ei tule kynnyksysymys uusien pelaajien liittyessä seuraan.



10.1 OLS Kaupunkisarjan kalenteriprojekti

OLS Kaupunkisarjan joukkueista tehdään joka vuosi oma vuosikalenteri. Kalenteriin otetaan kuvat kaikista joukkueista kesän viikkopelitapahtumien aikana, yleensä kesäkuussa. Kuvausten lähestyessä asiasta tulee lisäinfoa joukkueiden toimihenkilöille sekä kuvausaikataulut toimitetaan joukkueille hyvissä ajoin. Kalenterikuvauksissa on tärkeää, että kuvat otetaan sellaisessa tapahtumassa, jossa mahdollisimman moni joukkueen pelaaja on paikalla. Aikataulujen tekemisessä pyritään ottamaan tämä huomioon.

Kalenterit tulevat myyntiin syksyn aikana kaikille OLS Kaupunkisarjan perheille. Minkäänlaista pakollista myyntivastuuta ei vanhemmille kalenteriprojektista tule, vaan perheet myyvät kalentereita sen mukaan kuin kullekin on mahdollista. Toivomus toki olisi, että perheet saisivat kalentereita myytyä mahdollisimman monta, sillä kalenteriprojekti on todella tärkeä tekijä seuran varainhankintatoiminnassa. Tämän kaltaiset projektit mahdollistavat sen, että seuran toimintaa saadaan kehitettyä entistä laadukkaampaan ja monipuolisempaa suuntaan.



11. YHTEYSTIEDOT

Nuorisopäällikkö:

Janne Mahlakaarto
jannem.ols@gmail.com
p. 040 751 8770

Kaupunkisarjavastaava:

Petri Dahl
petri.dahl@gmail.com
p. 040 552 2923

Lajisihteeri:

Pentti Kurvinen
jalkapallo@ols.fi
p. 040 557 2576

Valmennuspäällikkö:

Antti Pehkonen
junnufutis@ols.fi
p. 040 751 8771

