

OODIN RETKIKEVÄT 2012

Lisätietoa kevään ohjelmassa mainittuihin retkiin.

Lauantai 28.4.2012

Virkistyspäivä Kaisankodissa, Bodomintie 37, 02740 Espoo

Ohjelma:

- psykologin vetämä asiantuntijaluento koskien jaksamista , hyvinvointia ja kuntoutusta
- lounas
- liikunnallinen osuus
- Kaisankodin historia ja nykypäivän toiminta
- lähtökahvit

Matkan hinta maksetaan maaliskuussa 2012.

Olemme varanneet retken 30 hengelle. **Retki maksetaan viimeistään 17.3.2012.** Esteen sattuessa emme valitettavasti voi maksaa osallistumismaksua takaisin, mutta voimme ilmoittaa yhteystiedot henkilöistä, jotka ovat halukkaita osallistumaan retkellemme.

Tiistai 8.5.2012

Markku Veijalaisen innoittama Studio55 –risteily toteutuu toukokuussa ennen lomia.

Tälle matkalle mahtuu 30 ensimmäistä **viimeistään 24.1. varausmaksun** maksanutta henkilöä.

Lähtö on Länsisatamasta 8.5.2012 klo 18.30 ja Tallinnan D-satamassa laiva on klo 22.00
Paluu Tallinnan D-satamasta 9.5.2012 klo 13.00 ja Helsingissä laiva on Länsisatamassa klo 16.30.

Olemme varanneet kahden hengen:

A-luokan (on ikkuna) hyttejä 7 kpl, jolloin hinta on 29.50 € per henkilö (varausmaksu 7.15 euroa)

B-luokan hyttejä (ei ikkunaa) 8 kpl, jolloin hinta on 20 € per henkilö (varausmaksu 6.20 euroa)

Hinta koostuu hyttimaksun lisäksi alla olevasta. Tärkeänä pidämme yhdessä syömistä menomatalla ja yhteistä meriaamiaista, jolla varmasti pärjää monta tuntia. Hintoja nyt

- risteily valitussa hyttiluokassa kahden henkilön hytissä (A tai B)
- buffetillallinen (32 €)
- meriaamiainen (10€)

Lisäpalvelu: 10 euron hyvitys, jos myymälässä kertalaskusi ylittää 100 €

Keskiviikko 16.5.2012

Tapaaminen Eirassa klo 13.00, Eiran sairaalan kulmalla (Bussi 14, ratikka 3B, joiden pysäkit mm. Fredrikinkadulla Kampissa).

Kierto päättyy noin klo 14.30.

Vanhan Eiran kiertokävely, missä oppaanamme meille tuttu Anneli Ståhlberg.

Retken jälkeen käymme kahvilla (omakustannus) rannan Kahvila Carusellissa.

Lisätietoja:

Kristiina Mustakallio, puh. 040-5310990

Vappu Hopeavuo, puh. 050-5449753 ja 09-8030544