

3-RYHMÄ Treenit kevät 2012

Valmentaja Kelpo Lerkka
Puh. 050 5123542

Päivä	Aika	Treeni	Paikka	Varusteet
Ma	16.00-18.00	Uinti	Itäkeskus	Lättärit
Ti	18.00-20.00	Uinti	Itäkeskus	Etusnorkkeli, lättärit
Ke				
To	06.30-08.00	Uinti	Vuosaari	
Pe	16.00-17.50	Uinti	Vuosaari	Etusnorkkeli, lättärit
La	17.00-19.00	Uinti	Itäkeskus	Räpylät, etusnorkkeli, lättärit
Su	10.00-11.00	Jumppa	Vuosaari	
	18.00-20.00	Uinti	Itäkeskus	Räpylät, etusnorkkeli, lättärit