

3M-RYHMÄ Treenit kevät 2012

Valmentaja Marina Voutilainen
Puh. 050 5201852

Päivä	Aika	Treeni	Paikka	Varusteet
Ma	17.30-18.00	jumppa	Itäkeskus	
	18.00-19.00	Uinti	Itäkeskus	
Ti	17.00-18.00	jumppa	Urheilutalo	
Ke	17.00-18.30	lenkki+jumppa	Itäkeskus	
To	18.00-20.00	Uinti	Kontula	
Pe	16.00-18.00	Uinti	Itäkeskus	
La				
Su	15.00-18.00	jumppa+uinti	Itäkeskus	

Urheilutalo = Helsinginkadun uimahalli