

4-RYHMÄ Treenit kevät 2012

Valmentaja Rebekka Sahlberg
Puh. 040-5380389

Päivä	Aika	Treeni	Paikka	Varusteet
Ma	19.00-20.00	Uinti	Itäkeskus	räpylät
Ti	19.00-20.30	Uinti	Kontula	
Ke				
To	18.00-20.00	Uinti	Itäkeskus	räpylät, snorkkeli ja lättärit
Pe				
La	17.00-19.00	Uinti	Itäkeskus	räpylät, snorkkeli ja lättärit
Su	08.00-09.45	Uinti	Vuosaari	räpylät, snorkkeli ja lättärit
	10.00-11.00	Jumppa	Vuosaari	