

## 5-RYHMÄ Treenit kevät 2012

**Valmentaja** Ira Hurskanen  
**Puh.** 044 5090099

Päivä	Aika	Treeni	Paikka	Varusteet
<b>Ma</b>				
<b>Ti</b>	18.00-19.00	Uinti	Kontula	
<b>Ke</b>				
<b>To</b>				
<b>La</b>	16.00-17.00	Uinti	Itäkeskus	
<b>Su</b>	08.00-09.45	Uinti	Vuosaari	
	10.00-11.00	Jumppa	Vuosaari	