

Maanantai 30.1.

Salaatti briejuustosta, artisokasta, tomaatista ja pähkinöistä G, VL
Lihapullat, pippurikastiketta, timjami-perunamuhennosta, suolakurkkua ja puolukkaa VL

Tonnikala-katkarapu kookoswok VL

Kananrintaa, puna-pestomajoneesia ja kasvis-jasminriisiä G, L

Tiistai 31.1.

Tom Yam marinoituja katkarapuja ja salaattia G, L

Ruis-paistettua puna-ahventa Marskin tapaan ja haudutettua perunaa VL

Bratwurst-pekoniasta VL

Kananrintaa, mango-korianterikastiketta ja mausteista kasvis-couscousta L

Keskiviikko 1.2.

Caesar-salaattia, rapeaa pekonia ja uppomunaa VL

Pitkään haudutettua porsaanpaistia, mustaherukkakastiketta ja voissa paistettua juuresperunaa G, VL

Lämminsavulohi-lasagne á la Ahvenanmaa VL

CornFlakes paneroitua kananrintaa, paprika-melonichutneytä ja salaattia VL

Torstai 2.2.

Sesam-kanavarras ja salaattia G, L

Hernekeittoa G, L, pannaria lisukkeineen VL

Paahdettua lohta, valkoviini-fenkilokastiketta ja tilli-perunaa G, VL

Porkkana-kasvislettuja ja pinaattimuhennosta ja perunaa

Kananrintaa, pinaattimuhennosta, lohkoperunaa ja kasviksia G, VL

Perjantai 3.2.

Chewre-paholaisenhillon salaatti G, VL

Parmesan-porsaanleike, punaviinikastiketta, maustevoita ja juustoperunaa VL

Metsäsienirisottoa, yrttisalaattia G, VL

Tandoorikananrintaa, kasviksia, basmatiriisiä ja raita-kastiketta G, VL