

Voimassa 9.1.-10.6.2012

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
		15.00-16.00 Tilaustunti	13.45-14.45 Senioripilates	7.30-8.30 Pilates K
16.00-17.00 Pilates K	15.00-16.00 Tilaustunti	16.45-17.45 Pilates K	15.00-16.00 Pilates K	8.45-9.45 Peruskurssi
17.15-18.15 Pilates P	17.30-18.30 Pilates K	18.00-19.00 Pilates P	16.30-17.30 Tilaustunti	
18.30-19.30 Pilates K/J	18.45-19.45 Liikkuvuus- pilates	19.15-20.15 Peruskurssi		

Vkolla 9 ei ole tunteja.

Hinnat:

60 min

1 x 18€

5 x 83€

10 x 152€

15 x 212€

Yksityistunti

1 x 55€

5 x 265€

Tasot:

P = perustaso

K = keskitaso

J = jatkotaso

Peruskurssit:

ke 18.1.-22.2. klo 19.15-20.15, 6h

pe 20.1.-24.2. klo 8.45-9.45, 6h

ke 7.3.-11.4. klo 19.15-20.15, 6h

pe 9.3.-20.4. klo 8.45-9.45, 6h (ei 6.4.)

pe 27.1. klo 17-19 ja la 28.1. klo 9-11, 4h

pe 9.3. klo 17-19 ja la 10.3. klo 9-11, 4h

Hinnat: 6h 96€

4h 68€

Hinnat sisältävät alv 9%, opiskelijat ja eläkeläiset -10%.

Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit, Tyky-setelit, Luottokunnan Virikesetelit ja Sporttipassi käyvät maksuvälineenä. Lääkärinläheteellä Kela-korvaus yksityis- ja ryhmätunneista. PilatesLahdella on oikeus aikataulumuutoksiin.

Tilaustunteja yrityksille ja pienryhmille. Kysy lisää!

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Tiitu Kaarakainen

p. 0400 772473

tiitu.kaarainen@luukku.com

www.pilateslahti.com