

ERITYISRYHMIEN LIIKUNTAKORTTI

Erityisryhmien liikuntakortti on Raahen vammaisneuvoston ja Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymän yhteistyössäideoima kortti, jota tullaan kokeilemaan aikavälillä **1.11.2009-31.5.2010**. Kortin avulla pyritään edesauttamaan omaehtoista kuntoutumista ja samalla tuomaan tunnettavuutta Kuntokeidas Vesipekan monipuolisista palveluista.

Kokeiluvaiheessa kohderyhmäksi on valikoituneet alle 65-vuotiaat:

- reumasairaat,
- diabeetikot, BMI vähintään 35,
- vaikeasti tuki- ja liikuntaelinsairaat sekä
- nivel-psoriarista sairastavat.

Kyseiset asiakkaat täyttävät hakulomakkeen ja toimittavat sen Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymän **kuntoutustyöryhmälle**. Hakulomakkeita saa lääkärinvastaanotoilta, poliklinikoilta, fysioterapiasta ja Kuntokeidas Vesi-Pekasta.

Kuntoutustyöryhmän käsittelyn ja myönteisen päätöksen jälkeen asiakas lunastaa erityisryhmien liikuntakortin Vesi-Pekasta **30 € hintaan**. Kortin käyttöaika päättyy 31.5.2010. Tällä kortilla hän on oikeutettu käyttämään uimahallin palveluita (allas ja kuntosali) arkipäivisin, uimahallin aukioloaikoina. Kortti oikeuttaa osallistumaan myös Raahen kaupungin ohjattuihin allasryhmiin.



Erityisryhmien liikuntakortin hakulomake

Hakijan nimi: _____

Katuosoite: _____

Postinumero ja -toimipaikka: _____

Puhelinnumero: _____

Syntymäaika: _____

Millä perusteella haen erityisryhmien liikuntakorttia:

Reuma

Diabetes, BMI 35. Pituus _____ paino: _____

Tuki- ja liikuntaelimestön sairaus

Nivelpsoriasis

Kuntoutustyöryhmä saa katsoa päätöksenteon kannalta tarpeellisia potilastietoja potilastietojärjestelmästä.

Päiväys ja hakijan allekirjoitus

_____/____/20____

Hakemuksen hyväksyjien allekirjoitukset

_____/____/20____

_____/____/20____