

ILOPUU

On elämässä ilopuu,
kun siihen katsoo ilostuu.
Sen oksat riippuu hymystä
ja juuret kasvaa naurusta.
Se antaa onnen ottajalle,
mielihyvän antajalle.

Anja Heikkinen



Raahen Seudun Reumayhdistys ry.
www.raahenreuma.fi



Raahen Seudun Reumayhdistyksen tukihenkilötoiminta...

- on tarkoitettu mahdollisuudeksi keskustella "kohtalotoverin" kanssa
- käynnistyy siitä että otat yhteyttä meihin jos itse sairastat tai läheisesi on sairastunut
- kestää niin kauan kuin sinä itse niin haluat
- on sinulle maksuton
- on luottamuksellista eli olemme 100% salassapitovelvollisia

Me olemme

Me olemme tukihenkilötehtäväämme Suomen Reumaliiton kouluttamia vapaaehtoistyöntekijöitä. Sairastamme itsekin erilaisia reumatauteja tai joillakin meistä on reumaa sairastava lapsi.

Opetellessamme elämään sairauden kanssa, olemme mekin kokeneet pelkoa, epävarmuutta, vastoinkäymisiä. Olemme itsekin saaneet tukea jo meitä aikaisemmin sairastuneilta. Silloin olemme huomanneet, että puhuminen helpottaa. Tukihenkilöinä me haluamme nyt puolestamme kokemuksemme pohjalta auttaa ja tukea sinua.

Keskustelemme kanssasi

Keskustelemme kanssasi kun esimerkiksi

- olet hiljattain saanut tietää, että itse, lapsesi, läheisesi sairastaa reumaa
- sairaudessa on alkanut uusi aktiivinen vaihe
- leikkaus on edessä
- toimintakyvyssä on tapahtunut muutoksia
- työkyky on heikentynyt, työttömyys uhkaa tai ahdistaa
- ihmissuhteet tuntuvat vaikeilta
- haluat muuten keskustella sairauteen liittyvistä asioista

Tavoite on

Tavoite on auttaa sairauteen sopeutumisessa. Sopeutuminen on mukautumista muuttuneisiin olosuhteisiin, niin että elämästä tulee mielekäs ja tarkoituksenmukainen.

Ota yhteyttä

Tukitoiminta alkaa siitä, että sinä otat yhteyttä meihin. Keskustelut ovat ehdottoman luottamuksellisia ja nimesi jää vain oman tukihenkilösi/yhdyshenkilösi tietoon. Voit keskustella myös nimettömänä. Halutessasi voimme tavata esim. sairaalassa tai kotonasi. Yhteydenpito tapahtuu sinun ehdoillasi ja niin kauan kuin sinä haluat.

Älä siis jää yksin – me odotamme soittoaasi tai sähköpostiasi!

*koulutetut tukihenkilömme:

Maria-Liisa Alamäki p. 040 504 0448
(lihasreuma/polymyalgia) maria-liisa.alamaki@kotinet.com
Pirkko Hernesniemi p. 050 462 1298
(nivelreuma) pirkko.hernesniemi@kotinet.com
Lilja Lassila
(fibromyalgia) p. 040 509 2539
Leena Sippola p. 044 328 9053
(nivelreuma) leena.sippola@luukku.com

*sekä lisäksi yhdyshenkilöinä:

Maila Kiiveri
(sjögrenin syndroma) p. 040 703 1837
Katja Rantala p. 041 462 4142
(lapset ja nuoret)..... katja-reuma79@suomi24.fi

Lue lisää myös nettisivuiltamme
www.raahenreuma.fi

”Ihminen tarvitsee ihmistä
ollakseen ihminen ihmiselle,
ollakseen itse ihminen.”

Tommy Tabermann

