



RESUL:N AMPUMAHIIHTOMESTARUUSKILPAILUT RAAHESSA 13 - 14.2.2010

Järjestäjät

Raahen Reserviupseerit ry, Raahen Reserviläiset ry ja Saloisten Reipas ry.

Kilpailukeskus ja opastus

Kilpailukeskuksena on Raahen Hiihtomaja.

Opastus kilpailupaikalle Raahen kaupungin ohitustieltä (VT8).

Kilpailujen ohjelma

Perjantai 12.2.

16.00-20.00 Kilpailutoimisto auki
16.00-20.00 Harjoittelumahdollisuus

Lauantai 13.2.

9.00 Kilpailutoimisto avataan
10.00-10.45 Aseiden kohdistus
10.50 Kilpailujen avaus
11.00 Henkilökohtainen kilpailu
14.00 Palkintojen jako

Sunnuntai 14.2.

9.00 Kilpailutoimisto avataan
10.00-10.45 Aseiden kohdistus
11.00 Viestikilpailun lähtö
13.30 Palkintojen jako
14.00 Kilpailujen päättäminen

Kilpailun kulku ja ammunta

Henkilökohtainen kilpailu hiihdetään vapaalla hiihtotavalla Suomen Ampumahiihtoliiton ja RESUL:n säännöillä. Kaikissa sarjoissa on neljä (4) ammuntaa (ma+ma+py+py). Ohilaukaus aiheuttaa 150 m sakkokierroksen.

Viestit hiihdetään parisprinttinä koesäännöillä 3:lla varapatruunalla. Parilla on yhteensä neljä (4) ammuntaa (ma+ma+py+py). Ohilaukaus aiheuttaa 100 m sakkokierroksen.

Hiihtomatkat henkilökohtaisessa kilpailussa

D 5 km, H 15 km, H35 10 km, H40-50 7,5 km, H55-75 5 km

Viestikilpailun (parisprintti) sarjat ja hiihtomatkat

Yleinen D/H.

Ikäsarjat, jossa ikä vähintään 35 v. Joukkueen yhteenlaskettu ikä minimissään H80, H100 ja H120. Joukkueessa voi olla myös D.

Matkana kaikissa sarjoissa 2x3 km.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen mahdollisine lisenssinumeroineen tapahtuu piireittäin ja sarjoittain keskiviikkoon **3.2.2010 mennessä** osoitteella: Pekka Miilukangas, Ruonankatu 1, 92100 Raahetai sähköpostilla pekka.miilukangas@miilukangas.fi.

Osanottomaksut

15€/henkilö ja 30€/joukkue, maksetaan **3.2.2010 mennessä** Korttesjärven Säästöpankin tilille (viite SM-kilpailut) 491200-127026. Maksun tilisiirtokuitti on postitettava ilmoittautumisen yhteydessä. Jälki-ilmoittautuminen 3.2. jälkeen kaksinkertaisin maksuin. Jälki-ilmoittautumiset maksetaan viimeistään käteisellä kilpailupaikalla.

Vakuutukset

Jokainen kilpailee omalla vastuullaan, suositellaan omaa vakuutusta.

Tekninen asiantuntija

Kilpailun teknisenä asiantuntijana toimii Timo Mäkinen Saloisten Reipas ry.

Majoitus

Hotelli Raahen Hovi p. 08 2116 400, Hotelli Tiiranlinna p. 08 8403 100, Ruiskuhuone p. 040 5198 079

Kilpailujen kotisivut

Kisasivut osoitteessa www.saloistenreipas.fi.

Tiedustelut

Pekka Miilukangas, pekka.miilukangas@miilukangas.fi, p. 044 7713 522

Tervetuloa kilpailemaan Raahen!

**Raahen Reserviupseerit ry
Raahen Reserviläiset ry
Saloisten Reipas ry**