

## ”Stört dykning”

### diskussionshandledarens guide

Avsikten med kortfilmen och guiden som finns dig tillhanda är att få igång värde diskussioner med 15–18 åriga ungdomar. Scenerna i filmen tangerar många sannberättelser, men är på samma gång en beskrivning av tankegångarna kring vanliga rusmedel och användare. Syftet är att väcka diskussioner.

Diskussionsfrågorna i guiden är inte dom enda rätta, utan en utgångspunkt för diskussioner som ifrågasvarande grupper aktualiserar. Diskussioner, utbyte av erfarenheter och synpunkter mellan vuxna och unga är i sig viktiga och till dylika situationer hoppas vi att filmen är till hjälp för er.

Grundtanken med filmen är att skapa en 45 minuters- en timmes diskussionstillfälle. Nedan finns sammanställt några frågor till hjälp för dragaren. Dom är indelade så, att i början finns en serie frågor med vilka man undersöka vad tittarna blev att fundera på. Sedan är frågorna samlade under olika ämnesområden som stöd till diskussionerna. Man kan använda endast några av dessa frågor eller låta diskussionen flyta fritt. Till slut finns det som stöd till förberedelserna några weblänkar till olika internetsidor där man kan söka olika forskningsdata. I försättningen kan man också söka från föreningens egna sidor frågeheter planerade för olika målgrupper.

### Orientering

Var figurerna i filmen bekanta? Skulle det kunna vara en sannberättelse? Om inte, hur borde den förändras? Varför skulle den kunna vara en sannberättelse? Är filmen ”fungerande” för åldersgruppen? Vad kommer man ihåg av filmen om en dag/en vecka/en månad?

### Orsakerna till användning av droger

Varför fascinerar människor av droger? Inverkar tobaksrökning till användning av andra rusmedel? Vilken inverkan har andra rusmedel på varandra? Vad var det som fick Veera att använda droger?

Skadligheten förorsakad av rusmedelsanvändning? Vad ville Juki enligt dig? Hur skulle Tomi/ Veera/ Spindelmannen/ Du ha kunnat rädda Juki? Var Juki skurken i berättelsen eller en hjälpbehövande? Är alla rusmedel lika farliga?

### En förändring av egna vanor.

Hur skulle Veera ha kunnat avlägsna sig från festen/säga nej till rusmedel/gå på behandling utan att förlora ansiktet? Skulle du vara redo att ändra dina egna rusmedelsvanor om någon annan krävde det?

### Från vilka ovanor har Tomi kommit ifrån/inte kommit ifrån?

Skulle du vara beredd att ha en f.d användare som din arbetskamrat/sambo?

Om du skulle behöva ändra dina matvanor, vad skulle andra kunna göra för att hjälpa dig?

### Valet av hjälte

Vem är hjälten i berättelsen?

Vilka saker enligt dig gör livet lyckligt?

Kan intressen/hobbyn skydda ungdomar från rusmedel?

Hur skulle ”Stört dykning” historien kunna fortsätta?

Syftet är att diskussionen ger en möjlighet för deltagarna att fundera över sina egna värderingar och förhållande till rusmedel.

## Länkar

Följande länkar ger dig behändigt tilläggsinformation som stöd för din förberedelse

Elämäni Sankari ry: [www.sankarit.net](http://www.sankarit.net)  
Apua-info [www.apua.info](http://www.apua.info)

Apua.info har som mål att från en lättanvändbar källa finna yrkeskunnighet inom social- och hälsovårdssektorn.

Snabb och åskådlig fakta: [www.kokototuus.com](http://www.kokototuus.com)

Kokototuus.com är en saklig kunskapskälla för föräldrar och andra fostrare, unga intresserade av ämnet, sådana som behöver det i sitt yrke och droganvändare. Huumeviestintähankkeen förverkligas av Terveystieteiden tutkimuskeskus I samarbete med olika organisationer och myndigheterna.

Virtuell drogkunskapstjänst: [www.habbohotel.fi](http://www.habbohotel.fi)

En rusmedelsyrkeskunnig finns också tillgänglig i realtid i habbohotel.fi parken fyra timmar per dag. Tjänsten förverkligas av Elämä on Parasta Huumetta ry.

Gratis rådgivningstelefon 0800 900 45

För den riksomfattande rådgivningstelefonens verksamhet svarar Helsingin Diakonissalaitos i samarbete med Elämä on Parasta Huumetta ry.

Arbetsgruppen för guiden:

Henrik Norrena  
Harri Ruotsalainen  
Antti Weckroth