

## Hei kaikki!

Toivottavasti teidän pääsiäisenne sujui leppoisasti tehden juuri sitä, mitä halusittekin kaikista eniten!

Osa Savanna ConneXionsin väestä oli kotona lepäilemässä, osa laskettelemassa loistavilla hangilla ja osa Pariisissa nauttimassa keväästä.

### Marshall B. Rosenbergin intensiivikurssi elokuussa Suomessa!

Huom! Uutta tietoa!

Järjestämme näillä näkymin 27.-29.8. Helsingin lähellä NVC-intensiivikurssin, jonka sisältö suunnitellaan ensimmäisten osallistujakandidaattien haastattelujen perusteella. Olemme juuri työstämässä haastattelulomaketta kiinnostuneille. Tervetuloa suunnittelemaan kurssin tarkempaa sisältöä! Voisitko ilmoittautua mahdollisimman pian, jos haluat vaikuttaa kurssin sisältöön? Kurssikutsu lähetetään laajemmin vasta huhtikuun lopussa. Koulutus on tarkoitettu englanninkielen-taitoisille NVC-peruskurssin käyneille henkilöille. Tarkoitus on viettää 3 päivää ja 2 yötä intensiivisesti NVC:tä opiskellen ja eläen. Marshall Rosenberg on mukana 2. ja 3. kurssipäivänä. 1. päivän vetää Hanna Savanna. Hinta riippuu osanottajien määrästä, joten on senkin vuoksi tärkeää, että kerrot kiinnostuksestasi jo nyt, jotta saamme laskettua kustannukset ja varattua sopivan tilan. Arvelemme nyt, että kurssimaksu olisi noin 250 euroa ja siihen päälle majoitus + ruoka. Vahvistamme kurssipaikan varauksen toukokuun lopussa, jolloin tulemme päättämään lopulliset hinnat osanottajien määrästä riippuen. Lisää tietoa päivitetään nettisivuille sitä mukaa kun teemme päätöksiä.

**NVC-peruskurssi** pidettiin Helsingissä 18.-19.3. Erään osanottajan palautteessa luki, että hän piti erityisesti... "paikasta, ihmisistä, hyvästä ja aidosta tunnelmasta ja siitä, että kouluttamista tehdään aidosti sydämeistä."

## Oulu

Osallistumme INSPIS-messuille 9.-10.4. Oulussa. [www.inspis.net](http://www.inspis.net) Savanna ConneXionsin luentojen lisäksi meillä on ständi, jossa jaamme informaatiota ja myymme kirjoja ym. materiaalia ja jonka ääressä voi ilmoittautua Oulussa ja muualla järjestettäville kursseille. Tervetuloa!

### Peruskurssi Iitissä

15.-16.4. Perheniemen opistolla

### Peruskurssi Seinäjoella

22.-23.4. Etelä-Pohjanmaan kesäyliopisto

### Jatkokurssi Helsingissä

20.-21.5. Helsingin keskustassa (Huom! päivämäärä muuttunut!)

### Peruskurssi Oulussa

27.-28.5. Lux Aurelis

Lisää tietoa kursseista:

[www.savannaconnexions.fi/Avoimet%20ko](http://www.savannaconnexions.fi/Avoimet%20ko-ulutukset.htm)

### Kevään teemaillat:

**27.4. ke klo 17:30-20:00** Kukkaniityn koulu, Helsinki. Teemana on **Syylissätkö itsesi vai opitko mokistasi ilolla?** Ilmoittautumiset 20.4. mennessä.

**11.5.ke klo 17:30-20:00** Kukkaniityn koulu, Helsinki. Teemana on **Miten käsittelet vihan tunteesi?** Ilmoittautumiset 4.5. mennessä.

Tervetuloa! Ovimaksu on 5 euroa ja toiveena jo käyty peruskurssi.

Lisää tietoa teemailloista:

[www.savannaconnexions.fi/Teemaillat.htm](http://www.savannaconnexions.fi/Teemaillat.htm)

### Perheleiri suunnitteilla

ELÄ MYÖTÄ MÄESSÄ! NVC-perheleiri Ystävyyden Majatalossa, Kiikalassa, lähellä Saloa (100km Turusta ja Helsingistä) to-su 28.-31.7. [www.ystavyydenmajatalo.fi](http://www.ystavyydenmajatalo.fi)

Ilmoittautuneiden toiveet leirin ohjelman sisällöstä otetaan huomioon jo suunnittelu-vaiheessa. Kerro jos olet kiinnostunut, niin olemme sinuun yhteydessä!

Erillisessä liitteessä kertoo Lars-Erik Granskog kokemuksistaan Puolassa kansainvälisellä NVC-intensiivikurssilla. Puolassa järjestetään ensi kesänä myös NVC Summer Festival, jonne osallistumista Lars-Erik on puuhaamassa. Lisää tietoa suoraan häneltä: [lars@arura.fi](mailto:lars@arura.fi)

### Hurttu ja Hertta

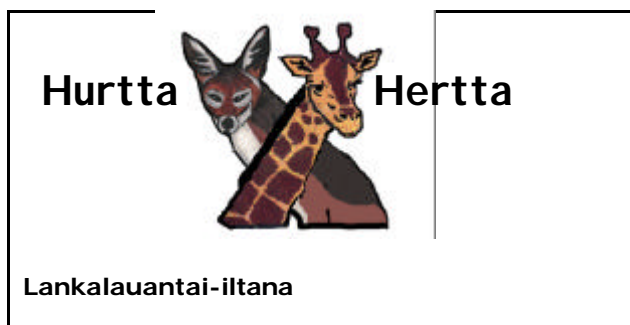
Dialogeja elävästä elämästä - lukijolltamme, meiltä ja ympäristöstämme.

Lisää tietoa Nonviolent Communication – prosessista ja työstämme: [www.savannaconnexions.fi](http://www.savannaconnexions.fi)

tai suoraan Hanna Savannalta, puh. 045-6797270 tai [hanna.savanna@savannaconnexions.fi](mailto:hanna.savanna@savannaconnexions.fi)

Otamme ilolla vastaan myös kaikenlaisen palautteenne!

Savanna ConneXions



**Hurttu:** "Mä lähdän kyllä tästä nyt vähän kaupungille."

**Hertta:** (yllättyy ja ilmaisee itseään empatian antamisen sijaan) "Ai? Minua ihmetyttää, kun en muista sinun kertoneen tällaisesta suunnitelmasta mitään. Mitä sinulla on oikein mielessäsi?"

**Hurttu:** "Ai mitä on mielessä?! Minä haluan tehdä jotain kivaakin tämän pääsiäisen aikana. Täällä on ollut niin h-vetin tylsää sinun kanssa!"

**Hertta:** (omat sisäiset sakaalit hyökkäävät, mutta päättää käsitellä asian itsensä kanssa myöhemmin) "Onko sulla mennyt hermo, kun tarttisit jotain äksöniä?"

**Hurttu:** "No mitäs luulet! Sinä vaan makaat siinä kaiket illat ja katot telkkaria. Mä en p-le enää jaksa tommosta katella! Ja sitten sinä vielä nukahdat siihen sohvalle joka ilta."

**Hertta:** "Eli sinä olisit toivonut, että me oltais tehty yhdessä jotain muuta kuin mitä me ollaan tehty?"

**Hurttu:** "No kuka h-vetti tommosen kanssa jaksais montaa päivää putkeen viettää?"

**Hertta:** (tämä on Hertalle vielä haasteellisempää ottaa vastaan, mutta hän päättää edelleen käsitellä omat tunteensa myöhemmin) "Ahaa. Kuulostaa siltä, että sä oot aivan kypsä ja haluaisit aivan toisenlaista yhteyttä minun kanssa kuin mitä tämän loman aikana on tapahtunut?"

**Hurttu:** "No on aika mahdotonta olla minkäänlaisessa yhteydessä kun sinä vaan makaat siinä sohvassa ja katot telkkaria tai nuket!"

**Hertta:** "Kiitos kun kerroit minulle. Minä tykkään siitä, että kerrot minulle avoimesti mikä sinua painaa. Vielä mukavampi minusta olisi kuulla, mikä se oikein konkreettisesti olisi, mitä minulta toivoisit, jotta meillä olisi sellainen yhteys kuin haluaisit?"

**Hurttu:** "No kyllä mua ottaa päähän kun sä alotat noi leffatkin joka kerta kattomaan ennen mua. Musta ois kiva tehdä edes jotain yhdessä – vaikka edes kattoa joku typerä leffa."

**Hertta:** "Ok. Haluaisitko, että vaikka tänä iltana katsottais yhdessä joku leffa? Haluaisitko, että päätettäis yhdessä mikä leffa katsotaan ja sitten katsottais se sellaiseen aikaan, joka sopii molemmille?"

**Hurttu:** "Joo. Mä ajattelin, että sä et ikinä tajuais mua, mut ehkä sä vähän jopa tajuatkin."

**Hertta:** "No onko niin, että sä ajattelit, että sulla ei oo mitään keinoa tulla kuululks mun seurassa?"

**Hurttu:** "Kyllä kai. Siks mä päätin lähtee menee!"

**Hertta:** "No miten sä nyt voit?"

**Hurttu:** "No, itse asiassa mua ei enää huvitakaan muu kun olla sun kanssa. Entäs jos mietittäis yhdessä mitä me nyt tehdään?"

**Hertta:** "Kyllä se mulle sopii. Oikein mainiosti."