

Hei kaikki!

Oikein ihanaa vappua teille kaikille!

**Marshall B. Rosenbergin
intensiivikurssi elokuussa Suomessa!**

Järjestämme 27.-29.8. Veikkolassa NVC-intensiivikurssin, jonka sisältö on jo muotoutumassa ensimmäisten ilmoittautuneiden toiveiden perusteella. Osanottajia on jo yli 20, mutta mukaan mahtuu vielä noin 15 henkilöä. Koulutus on tarkoitettu englanninkielentaitoisille, NVC-peruskurssin käyneille henkilöille. Vietämme 3 päivää ja 2 yötä intensiivisesti NVC:tä opiskellen ja eläen. Marshall Rosenberg on mukana 2. ja 3. kurssipäivänä. 1. päivän vetää Hanna Savanna. Kurssimaksu on 450 euroa ja se sisältää myös majoituksen. Kurssipaikka on Elohoivi Nuuksiossa, rauhallisessa ympäristössä järven rannalla. www.elohovi.com Kurssin ohjelma rakentuu osanottajien toiveiden mukaisesti. Ilmoittautuneet ovat saaneet jo ensimmäisen infokirjeensä, jossa koko kurssista kerrotaan tarkemmin. Jos olet kiinnostunut, niin ota pian yhteyttä, jotta varmistat paikkasi. Hotelli on varattu pelkästään meille tuoksi ajaksi, joten luotamme siihen, että saamme todella tilaa ja rauhaa hankalienkin asioiden käsittelemiseen.

Oulu

Osallistuimme INSPIS-messuille 9.-10.4. Oulussa: www.inspis.net. Savanna ConneXionsin luentojen lisäksi meillä oli ständi, jossa jaoin informaatiota ja myimme kirjoja ym.

Jatkokurssi Helsingissä

20.-21.5. Helsingin keskustassa ilmoittautuneita on vasta muutama kappale – tervetuloa vaikka kertaamaan, jotta kurssi toteutuu. Kertaajat saavat itse

ehdottaa, paljonko haluaisivat kurssista maksaa!

Peruskurssi Oulussa

27.-28.5. Lux Aurelis, Isokatu, Oulu

Lisää tietoa kursseista:

[www.savannaconnexions.fi/Avoimet%20ko
ulutukset.htm](http://www.savannaconnexions.fi/Avoimet%20ko%20ulutukset.htm)

Kevään viimeinen teemailta

11.5.ke klo 17:30-20:00 Kukkaniityn koulu, Helsinki. Teemana on **Miten käsittelet vihan tunteesi?**

Ilmoittautumiset 4.5. mennessä.

Tervetuloa! Ovimaksu on 5 euroa ja toiveena jo käyty peruskurssi.

Lisää tietoa teemailloista:

www.savannaconnexions.fi/Teemaillat.htm

Perheleiri suunnitteilla

ELÄ MYÖTÄ MÄESSÄ! NVC-perheleiri Ystävyyden Majatalossa, Kiikalassa, lähellä Saloa (100km Turusta ja Helsingistä) to-su 28.-31.7. www.ystavydenmajatalo.fi Tämä on juuri Puolan NVC-tapahtuman kanssa päällekkäin, ja ehkä siksi olemme kuulleet vasta vähän kiinnostusta.

Lisää tietoa Nonviolent Communication – prosessista ja työstämme:

www.savannaconnexions.fi

tai suoraan Hanna Savannalta,

puh. 045-6797270 tai

hanna.savanna@savannaconnexions.fi

Otamme ilolla vastaan myös kaikenlaisen palautteenne!

Savanna ConneXions

Hurttta



Hertta

Tetokonepeli

Sami Sakaali: (tuijottaa tietokonetta intensiivisesti jo toista tuntia peräkkäin) "Eeei! Voi vitsi! Nyt mä kuolen – viimeinen elämä menossa. Mä en taaskaan päässy seuraavalle levelille."

Hertan neuvottelu oman sisäisen sakaalinsa kanssa.

Hurttta: "Sinä olet kyllä aivan onneton äiti kun taas annat tuon lapsen pelata. Tiedätkö sinä ylipäättään kauanko hän nytkin on jo pelannut putkeen?"

Hertta: "Oletko sinä huolissasi, kun haluat olla varma siitä, että minä huolehdin lapseni hyvinvoinnista tässä tietokonepeliassakin?"

Hurttta: "Kyllä. Sinä tiedät ihan tarkalleen, että lapselle ei tee hyvää pelata enemmän kuin tunti päivässä, mutta et taaskaan pidä siitä asiasta huolta ja teeskentelet vain niin kuin et huomaisi edes koko asiaa!"

Hertta: "Ärsyttääkö sinua kun haluaisit johdonmukaisuutta ja selkeyttä tähän asiaan?"

Hurttta: "Kyllä. Minkä ihmeen takia sinä et tee mitään? Tälle on tullava loppu!"

Hertta: "Eli ihmetyttääkö sinua kun haluaisit ymmärtää miksi en ole jo keskeyttänyt tuota pelaamista?"

Hurttta: "Kyllä. Mitä sinä siinä vaan möllötät etkä tee mitään?"

Hertta: "Minä luulen, että minä ymmärrän, että olet ärtynyt. Minäkin haluan olla johdonmukainen kasvattajana ja haluan, että pelaamiseenkin liittyvistä sopimuksista pidetään kiinni. Samanaikaisesti olen nyt väsynyt ja tarvitsisin rauhaa. Huomaan, että minua huolestuttaa mitä siitä seuraisi, jos nyt pyytäisin Sami Sakaalia lopettamaan. Jos siitä alkaisi vaikka hirveä huuto ja tappelu, niin en ole ollenkaan varma miten jaksaisin sitä juuri nyt."

Hurttta: "No on siinäkin vanhempi! Sinun on kuule ihan pakko jaksaa, kun olet kerran vanhemmaksi ryhtynyt. Ajattele vaikka rouva X:ää, joka on 6 vuotta yrittänyt tulla raskaaksi. Hän ei kyllä varmasti valittaisi nyt mitään typerää väsymystä. Sinä et ole edes noita lapsiasi ansainnut"

Hertta: "Ahaa. Onko niin, että haluaisit minun muistuttavan itseäni siitä, kuinka kiitollinen olen siitä, että minä olen saanut nuo ihanat lapset, ja toivoisitko, että saisit siitä energiaa tämänkin asian käsittelemiseen nyt?"

Hurttta: "Kyllä. Sinä olet joskus niin saamaton ja laiska."

Hertta: "Toivoisitko, että minulla olisi useammin halua selvittää asioita lasten kanssa kuin näet minun tekevän?"

Hurttta: "Kyllä. Minä en kestä katsoa kun sinä vaan istut siinä etkä tee mitään. Ei se tuon lapsen vika ole, että sinä olet väsynyt. Mitäs et mennyt eilen illalla ajoissa nukkumaan."

Hertta: "Haluaisitko, että minä otan vastuun itse väsymyksestäni, ja siksi toimisit nyt?"

Hurttta: "Kyllä. Sinä valitat ja syytät kuitenkin sitten jälkepäin itseäsi!"

Hertta: "Eli onko niin, että sinua huolestuttaa myös minun hyvinvointini? Haluatko olla varma siitä, että teen sellaisia valintoja vastuullisesti, että kykenen kohtaamaan seuraukset tyytyväisenä?"

Hurttta: "Kyllä."

Hertta: "Ok. Nyt kun olen selvittänyt tämän asian jo näin pitkälle sinun kanssasi, niin luulen, että olen valmiimpi kohtaamaan tämän tilanteen Sami Sakaalin kanssa. Minä haluaisin myös luottaa siihen, että minut hyväksytän sellaisena kuin minä olen, vaikka välillä toiminkin vähemmän kuin täydellisesti, syystä tai toisesta."

Hurttta: "No kyllä minä yleensä luotan siihen, että sinä teet johdonmukaisia valintoja – ehkä minä olenkin siksi erityisen ärtynyt nyt, kun en tajua, miksi sinä nyt vaan möllötät siinä, kun tavallisesti olisit jo toiminut."

Hertta: "Ok. Kiitos kun kerroit, että useimmiten luotat."

Hertta: "Sami Sakaali, minusta sinä olet jo pelannut yli tunnin. Voisitko lopettaa nyt ja tehdä jotain muuta?"

Sami Sakaali: "Joo. Ihan kohta."

Hertta: "Sopiiko, että lopetat kun se peli päättyy?"

Sami Sakaali: "Joo."

Hertta: "Uskomatonta – eihän tässä käynyt kuinka tällä kertaa!"

Hurttta: "Kato nyt kuitenkin vielä, että se kans lopettaa tuon pelin jälkeen niin kuin lupasi."

Hertta: "Totta kai. Se on nyt paljon helpompaa, kun meillä on siitä jo sopimus."

LOPPU