

Seuran kesätreenit 2011

Toukokuu 2011

Paikka	Ma 16.5.11	Joukkueet	Määrä	Teema	Apuvalmentajina
Laajavuoren koulun kenttä	17.00-18.00	Puumat 97-98 (15) ja Enterprise/Hurrikaanit 98-99 (17+6)	38	Kimmoisuus, koordinaatio ja pienpelit	Marko ja Janica
Laajavuoren koulun kenttä	17.30 (18.00-19.00)	AB-tytöt (13), Kotkat (25) ja Naiset (10)	48	Kimmoisuus, koordinaatio ja pienpelit	Markku/Toni/Kaitsu

Paikka	Ke 18.5.11	Joukkueet	Määrä	Teema	Apuvalmentajina
Laajavuoren koulun kenttä	17.00-18.00	C-tytöt (25)	25	Nopeus, ketteryys ja voima	Arkke
Laajavuoren koulun kenttä	18.00-19.00	Puumat 97-98 (15) ja Enterprise/Hurrikaanit 98-99 (17+6)	37	Nopeus, ketteryys ja voima	Marko ja Janica
Laajavuoren koulun kenttä	18.30 (19.00-20.00)	AB-tytöt (13), Kotkat (25) ja Naiset (10)	48	Nopeus, ketteryys ja voima	Markku/Toni/Kaitsu

Paikka	Ma 23.5.11	Joukkueet	Määrä	Teema	Apuvalmentajina
Laajavuoren koulun kenttä	17.00-18.00	Puumat 97-98 (15) ja Enterprise/Hurrikaanit 98-99 (17+6)	38	Kimmoisuus, koordinaatio ja pienpelit	Marko ja Janica
Laajavuoren koulun kenttä	17.30 (18.00-19.00)	AB-tytöt (13), Kotkat (25) ja Naiset (10)	48	Kimmoisuus, koordinaatio ja pienpelit	Markku/Toni/Kaitsu

Paikka	Ke 25.5.11	Joukkueet	Määrä	Teema	Apuvalmentajina
Laajavuoren koulun kenttä	17.00-18.00	C-tytöt (25)	25	Nopeus, ketteryys ja voima	Arkke
Laajavuoren koulun kenttä	18.00-19.00	Puumat 97-98 (15) ja Enterprise/Hurrikaanit 98-99 (17+6)	37	Nopeus, ketteryys ja voima	Marko ja Janica
Laajavuoren koulun kenttä	18.30 (19.00-20.00)	AB-tytöt (13), Kotkat (25) ja Naiset (10)	48	Nopeus, ketteryys ja voima	Markku/Toni/Kaitsu

Paikka	Ma 30.5.11	Joukkueet	Määrä	Teema	Apuvalmentajina
Laajavuoren koulun kenttä	17.00-18.00	Puumat 97-98 (15) ja Enterprise/Hurrikaanit 98-99 (17+6)	38	Kimmoisuus, koordinaatio ja pienpelit	Marko ja Janica
Laajavuoren koulun kenttä	17.30 (18.00-19.00)	AB-tytöt (13), Kotkat (25) ja Naiset (10)	48	Kimmoisuus, koordinaatio ja pienpelit	Markku/Toni/Kaitsu

Kesäkuu 2011

Paikka	Ke 1.6.11	Ei harjoituksia!!			
--------	------------------	-------------------	--	--	--

Paikka	Ma 6.6.11	Joukkueet	Määrä	Teema	Apuvalmentajina
Laajavuoren koulun kenttä	17.00-18.00	C-tytöt (25)	25	Kimmoisuus, koordinaatio ja pienpelit	Arkke
Laajavuoren koulun kenttä	18.00-19.00	Puumat 97-98 (15) ja Enterprise/Hurrikaanit 98-99 (17+6)	38	Kimmoisuus, koordinaatio ja pienpelit	Marko ja Janica
Laajavuoren koulun kenttä	18.30 (19.00-20.00)	AB-tytöt (13), Kotkat (25) ja Naiset (10)	48	Kimmoisuus, koordinaatio ja pienpelit	Markku/Toni/Kaitsu

Paikka	Ke 8.6.11	Joukkueet	Määrä	Teema	Apuvalmentajina
HUOM! Kalliosuoja tatami	17.00-18.00	C-tytöt (25)	25	Nopeus, ketteryys ja voima	Arkke
HUOM! Kalliosuoja tatami	18.00-19.00	Puumat 97-98 (15) ja Enterprise/Hurrikaanit 98-99 (17+6)	37	Nopeus, ketteryys ja voima	Marko ja Janica
HUOM! Kalliosuoja tatami	18.20 (19.00-20.00)	AB-tytöt (13) ja Kotkat (25)	38	Nopeus, ketteryys ja voima	Markku/Toni/Kaitsu

Paikka	Ma 13.6.11	Joukkueet	Määrä	Teema	Apuvalmentajina
Laajavuoren koulun kenttä	17.00-18.00	C-tytöt (25)	25	Kimmoisuus, koordinaatio ja pienpelit	Arkke
Laajavuoren koulun kenttä	18.00-19.00	Puumat 97-98 (15) ja Enterprise/Hurrikaanit 98-99 (17+6)	38	Kimmoisuus, koordinaatio ja pienpelit	Marko ja Janica
Laajavuoren koulun kenttä	18.30 (19.00-20.00)	AB-tytöt (13), Kotkat (25) ja Naiset (10)	48	Kimmoisuus, koordinaatio ja pienpelit	Markku/Toni/Kaitsu

Paikka	Ke 15.6.11	Joukkueet	Määrä	Teema	Apuvalmentajina
HUOM! Kalliosuoja tatami	17.00-18.00	C-tytöt (25)	25	Nopeus, ketteryys ja voima	Arkke
HUOM! Kalliosuoja tatami	18.00-19.00	Puumat 97-98 (15) ja Enterprise/Hurrikaanit 98-99 (17+6)	37	Nopeus, ketteryys ja voima	Marko ja Janica
HUOM! Kalliosuoja tatami	18.20 (19.00-20.00)	AB-tytöt (13) ja Kotkat (25)	38	Nopeus, ketteryys ja voima	Markku/Toni/Kaitsu

Paikka	Ma 20.6.11	Joukkueet	Määrä	Teema	Apuvalmentajina
Laajavuoren koulun kenttä	17.00-18.00	C-tytöt (25)	25	Kimmoisuus, koordinaatio ja pienpelit	Arkke
Laajavuoren koulun kenttä	18.00-19.00	Puumat 97-98 (15) ja Enterprise/Hurrikaanit 98-99 (17+6)	38	Kimmoisuus, koordinaatio ja pienpelit	Marko ja Janica
Laajavuoren koulun kenttä	18.30 (19.00-20.00)	AB-tytöt (13), Kotkat (25) ja Naiset (10)	48	Kimmoisuus, koordinaatio ja pienpelit	Markku/Toni/Kaitsu

Paikka	Ke 22.6.11	Joukkueet	Määrä	Teema	Apuvalmentajina
HUOM! Kalliosuoja tatami	17.00-18.00	C-tytöt (25)	25	Nopeus, ketteryys ja voima	Arkke
HUOM! Kalliosuoja tatami	18.00-19.00	Puumat 97-98 (15) ja Enterprise/Hurrikaanit 98-99 (17+6)	37	Nopeus, ketteryys ja voima	Marko ja Janica
HUOM! Kalliosuoja tatami	18.20 (19.00-20.00)	AB-tytöt (13) ja Kotkat (25)	38	Nopeus, ketteryys ja voima	Markku/Toni/Kaitsu