



Suomen Selkäliitto  
Finlands Ryggförbund



OIK-opintokeskus

## IDEA- JA KOULUTUSPÄIVÄ ALARAAJA – TÄRKEÄ LINKKI SELÄN HYVINVOINTIIN

**Aika:** pe 3.2.2012 klo 8.45–15.30

**Paikka:** Kuntoutuskeskus Petrea, Peltolantie 3, 20720 Turku

**Kouluttaja:** fysioterapeutti OMT Merja Soanjärvi

**Kohderyhmä:** Koulutuspäivä on tarkoitettu ensisijaisesti Suomen Selkäliitto ry:n jäsenyhdistysten ohjaajille, jotka ohjaavat selkärhymiä. Koulutukseen ovat tervetulleita myös muut asiasta kiinnostuneet. Terveysthuollon tai liikunnanalan koulutus on kuitenkin suotavaa. Koulutuspäivä sisältää sekä teoriaa että käytäntöä.

**Järjestäjä:** Suomen Selkäliitto ry

**Ilmoittautuminen ja tiedustelut:** Koulutuspaikkoja on rajoitetusti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, joten ilmoittaudu ajoissa, viimeistään **30.1.2012**.  
Pirjo Ailannolle puh. 040 553 1941 tai [pirjo.ailanto@selkaliitto.fi](mailto:pirjo.ailanto@selkaliitto.fi).

**Hinta:** 90€ (alv 0%) /osallistuja. **Koulutukseen osallistujille lähetetään lasku etukäteen.** Hinta sisältää koulutusmateriaalin ja aamukahvin.

**Peruutusmaksu:** Jos joudut peruuttamaan osallistumisesi, tee se hyvissä ajoin. Jos peruutus tapahtuu 20.1. jälkeen, laskutamme puolet koulutuksen hinnasta. Jos ilmoittautunut jää saapumatta, perimme osallistumismaksun kokonaan.

**TERVETULOA KOULUTUKSEEN!**



Suomen Selkäliitto  
Finlands Ryggförbund

## **IDEA- JA KOULUTUSPÄIVÄ** **ALARAAJA – TÄRKEÄ LINKKI SELÄN HYVINVOINTIIN**

Aika: pe 3.2.2012 klo 8.45–15.30

Paikka: Kuntoutuskeskus Petrea, Peltolantie 3, 20720 Turku

### **OHJELMA**

klo

- |       |   |
|-------|---|
| 8.45  | Ilmoittautuminen ja kahvi   |
| 9.15  | Luento: Linjattu alaraaja ja lonkan toiminnallista anatomiaa<br>Merja Soanjärvi, ft, OMT        |
|       | vaatteiden vaihto   |
| 10.30 | Käytännön harjoittelua, Lonkan alueen harjoittelua<br>Merja Soanjärvi, ft, OMT                  |
| 11.45 | Ruokatauko  |
| 12.45 | Luento: Linjattu alaraaja ja polven toimintahäiriöiden alaluokittelu<br>Merja Soanjärvi,ft, OMT |
| 13.45 | Kahvi (omakustanne)   |
| 14.00 | Käytännön harjoittelua: Alaraajan linjauksen harjoittelua<br>Merja Soanjärvi,ft, OMT            |
| 15.15 | Päivän päätös   |

Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin