

## Hyvä yhdistyksen liikuntavastaava!



Oletko kiinnostunut kehittämään yhdistyksesi liikuntatoimintaa, mutta et tiedä mistä aloittaa? Liikunnan vapaaehtoistoimijoille tarkoitettu ITE on helpokäyttöinen ja testattu työkalu juuri Sinulle!

Ota käyttöösi näppärä väline yhdistyksen liikuntatoiminnan kehittämiseen tuleville vuosille. ITE-arviointilomakkeessa on 25 kysymystä, joiden avulla voit itse kurkistaa helposti yhdistyksen liikuntatoimintaan: mikä siinä toimii hyvin ja mitä asioita kannattaisi kehittää.

Täytä lomake yksin tai yhdessä muiden yhdistyksesi aktiivisten toimijoiden kanssa. Vastaa kaikkiin kysymyksiin kerralla tai valitse kysymyksistä ne, jotka tuntuvat juuri nyt tärkeiltä.

ITE-työkalu sisältää lomakkeet, ohjeet ja laskentatyökirjan.

### HYÖTYJÄ:

- 25-kohtainen lomake on kätevä liikuntatoiminnan tsekkauslista.
- On tärkeä tietää, mikä on tehty hyvin ja iloita siitä!
- ITE nostaa esiin aiheita, joista on hyvä keskustella: mitä haluamme kehittää tai tehdä vielä paremmin?

Haluatko perehtyä tarkemmin ITE-menetelmään ja saada vinkkejä yhdistyksen liikuntatoiminnan kehittämiseen?

Osallistu Liikkeelle-kehittämispäivään!

Lisätietoa: [www.soveli.fi/koulutus](http://www.soveli.fi/koulutus) tai SoveLin suunnittelija, puh. 040 551 4468.

*"ITE toi esiin myös sen, mikä meillä on jo hyvin, ja sehän on tärkeää."*

– Marja-Liisa Heino,  
Hämeenlinnan seudun  
sydänyhdistys

*"Teimme tuloksista selventävän jatkosuunnittelulomakkeen, jonka mukaan jatkamme nyt työskentelyä."*

– Liikuntavastaava Anneli  
Rauhasalo, Kotkan Sydänyhdistys

Kysy lisää järjestösi liikuntavastaavalta/liikunnan asiantuntijalta:

Pirjo Ailanto, [pirjo.ailanto@selkaliitto.fi](mailto:pirjo.ailanto@selkaliitto.fi), 040 553 1941



ITE-itsearviointimenetelmä on Kuntaliiton kehittämä työkalu. SoveLi muokkasi sen yhdessä jäsenjärjestöjensä kanssa liikunnan ja yhdistysväen kielelle. Ota siis Liikunnan VapaaehtoisITE omaksesi!