



Suomen Selkäliitto

Finlands Ryggförbund

## Tule hakemaan virikkeitä oman yhdistyksesi liikuntatoimintaan

Suomen Selkäliitto järjestää yhdistystensä liikuntavastaaville ”Verkostosta ja suunnittelusta voimaa liikuntatyöhön” – koulutuksen 31.3. – 1.4.2012 Helsingissä liiton toimistossa.

Koulutus on tarkoitettu selkäyhdistysten liikuntavastaaville. Koulutuksessa käydään läpi liikuntavastaavien tehtäväkuva sekä liikuntaryhmien sisältökuvauksia eri liikuntamuodoissa ja jaetaan selkäyhdistysten hyviä käytäntöjä liikuntatoiminnan toteuttamisesta. Koulutus sopii myös esim. puheenjohtajalle tai muulle vastaavalle ja/tai sellaiselle henkilölle, joka tulevaisuudessa toimisi liikuntavastaavana.

ITE- arviointiin perehdytään ja arvioinnin käyttöä harjoitellaan täyttämällä arviointi tse.

Mitä asioita mielestäsi tulisi painottaa? Laita vinkki ennen koulutusta!

Soveli ry on myöntänyt koulutukseen hankeavustusta. Osanottajien omavastuu 40,- sisältää päivällisen, yöpymisen, aamiaisen, lounaan sekä koulutuksen materiaaleineen. Majoitus on varattu Holiday Inn Helsinki City Centre:stä 2 hengen huoneissa (Elielinaukio 5, 00100 HELSINKI). Ei-majoittuvilta hinta on 25,-.

**Tiedustelut** selkäneuvonta- ja liikuntatoiminnan asiantuntija Pirjo Ailanto puh. 040 553 1941 tai [pirjo.ailanto@selkaliitto.fi](mailto:pirjo.ailanto@selkaliitto.fi). Ilmoittautumiset **19.3.2012** mennessä.

### Ohjelma

#### 31.3.2012

klo

12.00 Koulutuspäivien avaus

12.15 Mitä meidän yhdistyksen liikuntatoimintaan kuuluu?  
Esittely yhdistyksittäin/yksilöittäin

- 13.00 Liikuntavastaavan tehtävät selkähdistyksessä  
lajikuvausten (etätehtävä) läpikäynti/muokkaaminen
- 13.45 Kahvit
- 14.00 Edellisen aiheen läpikäynti jatkuu  
liikuntaryhmien periaatteet-oppaan läpikäynti jatkuu
- 14.45 Miten mukaan yhteistyöhön ja kenen kanssa?
- 16.15 Liikuntahetki/majoittuminen
- 17.15 Päivän päätös
- 18.30 Ruokailu

#### **1.4.2012**

klo

- 9.30 ITE-arvioinnin esittely, arvioinnin teko  
Mitä asioita arvioin?
- 10.15 Tauko
- 10.30 ITE-arvioinnin purku, vieminen taulukkoon, tulkinta
- 12.00 Päivien päätös, todistusten jako, palautteiden kerääminen
- 12.30 Ruokailu ja kotiin lähtö

Selkäliitto pidättää oikeuden ohjelman muutoksiin.

**Tervetuloa koulutukseen!**