



Suomen Selkäliitto
Finlands Ryggförbund

Selkäneuvoja-päivät 2011

Paikka: Ikaalisten Kylpylä

Aika: 16.9 - 17.9.2011

Perjantai 16.9.

Klo

11.30 - 12.00	Lounas
12.00 - 13.30	McKenzien menetelmä tutkittaessa ja hoidettaessa alaselän epäspesifiä selkäkipua. TtT, ft Sinikka Kilpikoski
13.30 - 14.00	Kahvitauko
14.00 – 15.30	Hengitys itsesäätelyn ja vuorovaikutuksen tukena. Erikoispsykologi Päivi Lehtinen
16.00 – 17.00	Vesiliikuntaa. Marja Vuorela, ft, selkäneuvoja
19.00	Illallinen

Lauantai 17.9.

9.45 - 12.00	Liikeshallintaa ja toiminnallisuutta harjoitteluun selkäongelmista huolimatta. Teoria ja käytäntö. Tutkija, THT, ft Marjo Rinne (Yhdessä Selkäliiton yhdistysten jumppienvetäjien kanssa)
12.00 - 12.45	Lounas
12.45 – 14.15	Haastavan asiakkaan kanssa työskenteleminen. Kannustusta vai kuormaa? YTT, dosentti Ritva Nupponen
14.15	Kahvi ja kotiinlähtö

Selkäneuvoja-päivät pidetään Ikaalisten Kylpylässä. Samaan aikaan siellä on Selkäliiton yhdistysten virkistysviikonloppu, lauantaina vertaistukihenkilöiden jatkokoulutus ja yhdistysten jumppaohjaajien koulutuspäivät.

Kustannukset

Selkäneuvojapäiville osallistuville tapahtuman hinta on 150 euroa/henkilö. Hinta sisältää majoituksen 2 hh, kaksi lounasta, illallisen, aamupalan ja kahvit molempina päivinä sekä ohjelman.

Ilmoittautuminen

Selkäliton sivujen kautta www.selkaliitto.fi/46. Tied. Kirsi Töyrylä-Aapio puh. 040 730 2150, kirsi.toyryla@selkaliitto.fi ja Pirjo Ailanto puh. 040 553 1941, pirjo.ailanto@selkaliitto.fi.

Tervetuloa!