

Työelämästä poissaolevien Typo-Tules-kuntoutuskurssi

Kohderyhmän kuvaus ja kuntoutustarve

Eri-ikäiset Tule-sairaajat työelämästä poissa olevat, itsenäisesti toimivat kuntoutujat, joiden toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa ko. kuntoutuksella. Kuntoutuksen tarvetta voi tule-sairauksien lisäksi lisätä psyykkinen, sosiaalinen tai toiminnallinen oire tai ylipaino. Kuntoutustarve on todettu terveydenhuollossa. Kuntoutujat voivat osallistua kurssille yksilöllisen tarpeen mukaan laitosp- tai avomuotoisesti.

Typo-Tules-kurssille valitaan kuntoutujia:

- joilla on diagnosoitu selkä-, niska- tai nivelsairaus
- joilla tule-oireilu on kestänyt yli 3 kuukautta
- joille on tehty terveydenhuollossa tarpeellisiksi katsotut tutkimukset
- jotka ovat yleensä käyttäneet hoitavan lääkärin määrittelemää terapiaa ja hoitoa sekä itsehoitoa, mutta vaikutus on toimintakykyä ajatellen ollut riittämätön
- jotka tarvitsevat moniammatillista aktivoivaa ryhmäkuntoutusta ja toiminnallista harjoittelua
- jotka pystyvät hyötymään ryhmässä toimimisesta
- joilla toimintakyvyn heikkeneminen vaikeuttaa selviytymistä kotona ja muissa arkipäivän toiminna
- jotka ovat motivoituneet toimintakykynsä parantamiseen, kotona selviytymiseen sekä elämäntapamuutokseen

Kuntoutukseen ei voi valita henkilöä, jolla on:

- akuutti tai vakava kuntoutusprosessia vaikeuttava sairaus, joka estäisi kuntoutuksesta selviytymisen
- keskivaikea tai vaikea dementia tai vaikea muistihäiriö (MMSE-testin tuloksen on oltava vähintään 24 p. tai enemmän)
- sairaaloinen ylipaino (BMI yli 40), joka estää fyysiseen ryhmämuotoiseen kuntoutukseen osallistumisen
- juuri terveydenhuollossa toteutuksessa oleva hoidon jälkeinen välitön jatkohoito ja kotiutumisvaiheeseen liittyvä kuntoutus. Sen päätyttyä kuntoutustarve voidaan arvioida uudelleen.

Tavoite

Tavoitteena on

- tukea kuntoutujan kanssa yhteistyössä asetettujen konkreettisten tavoitteiden saavuttamista kuntoutujan liikuntakyvyn ja muun toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja/tai parantamiseksi sekä kotona ja omassa elinympäristössä selviytymisen tukemiseksi.

Lisäksi tavoitteena on

- kuntoutujan kuntoutuksen ja terveiden elintapojen merkityksen ymmärtäminen, kivun syntymismekanismin ymmärtäminen ja kivunhallintakeinojen oppiminen, itsehoidon tukeminen, elämäntapojen vahvistuminen, arjessa selviytymiskeinojen löytäminen, uusien sosiaalisten kontaktien saaminen ja kokemusten jakaminen vertaisryhmässä, aktivoituminen kotipaikkakunnan palvelu- ja tukiverkostojen käyttöön, kuntoutusprosessin yhdistäminen kotipaikkakunnalla toteutuviin jatkotoimenpiteisiin.

Tavoitteet perustuvat mm. B-lääkärinlausuntoon, haastatteluihin ja kuntoutujan kanssa laadittuihin tavoitteisiin.