



Selkäkipu? Nivelrikko? Osteoporoosi?

Tietoa liikuntaelinsairauksista ja niiden itsehoidosta.



VASTAISKU VAIVOILLE

AVOIMET YLEISÖLUENNOT

Huoltoliitto ry, Suomen Nivelyhdistys ry, Suomen Osteoporoosiliitto ry, Suomen Selkäliitto ry ja Suomen Tule ry järjestävät yhteistyössä yleisöluentoja, joilla käsitellään monipuolisesti tuki- ja liikuntaelinsairauksia, niiden syitä sekä ennaltaehkäisy- ja hoitomahdollisuuksia. RAY:n tuella toteutettavat, kaikille avoimet luennot järjestetään 40 paikkakunnalla ympäri maata vuoden 2012 aikana.

Luentojen teemana on "Vastaisku vaivoille". **Luennoille on vapaa pääsy – tervetuloa!**
Huhti-toukokuussa järjestetään seuraavat 16 luentoa:

Paikkakunta	Päivä	Aika ja paikka
Oulainen	3.4.	klo 18-20 Ammattikorkeakoulun auditorio, Kuntotie 2
Kiuruvesi	11.4.	klo 18-20 Kiurusali, Lähteentie 10 A
Järvenpää	12.4.	klo 18-20 Järvenpään lukion auditorio, Lukionkatu 1
Kokkola	12.4.	klo 18-20 Kokkolasali, Kauppatori
Kuhmo	12.4.	klo 18-20 Kuhmo-talo, Lentua-sali, Koulukatu 1
Uusikaupunki	12.4.	klo 18-20 Uudenkaupungin yhtenäiskoulu, Viikaistenkatu 3
Sastamala	23.4.	klo 18-20 Sylvään koulun auditorio, Ojansuunkatu 8
Heinola	24.4.	klo 18-20 Heinolan lukion auditorio, Rajakatu 29
Ilmatra	26.4.	klo 18-20 Kulttuuritalo Virta, Karelia-Sali, Virastotie 1
Kitee	2.5.	klo 18-20 Kitee-sali, Koulutie 3 A
Kuusankoski	9.5.	klo 18-20 Voikkaasali, Kymenlaaksonkatu 1
Porvoo	9.5.	klo 18-20 Linnankosken lukio, Piispankatu 24-26
Kauhajoki	10.5.	klo 18-20 Suupohjasali, Oppitie 4
Riihimäki	22.5.	klo 18-20 HAMK, iso auditorio, Kaartokatu 2
Vihti	23.5.	klo 18-20 Luksia, Länsi-Uudenmaan ammattiop., Ojakkalantie 2, Nummela
Forssa	24.5.	klo 18-20 Forssan kaupungintalo, Turuntie 18



Lisää luentoja syksyllä 2012. Ajantasaiset tiedot osoitteessa www.vastaiskuvaivoille.fi