

Kokemukset vanhusten kohtelusta kirjaksi

Senioriliikkeen hallitus päätti teettää terveystieteen tohtorilla Sari Vaapiolla kirjan vanhusten kohtelusta Suomessa. Kirja perustuu Senioriliikkeen saamiin kertomuksiin, joita pyydettiin jäseniltä viime syksynä ja uudestaan helmikuussa 2010. Kirjoituksissa kansalaiset kertovat, kuinka heitä tai heidän omaisiaan on kohdeltu kotihoidossa, terveyskeskuksissa, sosiaalitoimessa, sairaalassa tai terveyskeskuksen vuodeosastolla.

Kirjoituksia saapui maaliskuun 2010 loppuun mennessä kaikkiaan 100, joista 10 %:a on positiivia ja loput negatiivisia. Ruotsinkielisiä oli 2 %:a.

Myönteisenä koettiin, kun vanhusta kohdeltiin arvostavasti. Lääkäri kuunteli ja ikääntyneen mielipide otettiin huomioon. Kun omaisiin suhtauduttiin auttajina ja henkilökunta oli kaikin puolin joustavaa.

Huonoja kokemuksia oli enemmän. Ongelmia syntyi, kun tarkoituksenmukaisia hoitopaikkoja oli liian vähän ja vanhusta siirrettiin paikasta toiseen. Henkilökunta ei ehtinyt syöttää eikä juottaa rauhassa eikä vaihtaa vaippoja tarpeeksi usein. Vanhuksia sidottiin. WC-hätään ei reagoitu ja soittokello poistettiin. Lääkkeitä jaettiin väärin. Monta vanhusta oli samassa huoneessa eikä hoitoon kuulunut ulkoilua eikä liikuntaa.

Myös omaishoitajat kokivat ahdinkoa. Apua ja tukea ei tule eikä hoitopaikkaa saa, kun sitä ehdottomasti tarvitsisi.

Monet kertomukset olivat varsin surullista luettavaa, mutta hyvään hoitoonkin on mahdollisuuksia. Kertomukset todistivat, että se on kiinni sekä asenteista että päättäjistä eikä välttämättä tule edes sen kalliimmaksi kuin huono hoito, joka ahdistaa ja masentaa sekä vanhusta itseään että isoa joukkoa omaisia.

Senioriliikkeen kokoaman kirjan on tarkoitus ilmestyä ennen joulua. Kiitämme kaikkia kertomuksen lähettäjiä saamastamme arvokkaasta tiedosta. Tulemme käyttämään kirjaa kampanjassa vanhusten paremman kohtelun puolesta.

Suomen Senioriliike ry
senioriliike.fi