



Tässä kuvassa Heikki luovuttaa puheenjohtajuuden Petri Hartmanille.

Puheenjohtajan palsta

Edellinen puheenjohtajamme Heikki J.O. Leinonen aloitti edellisen puheenjohtajan palstan sanoilla ”Elämä on yllätyksiä täynnä”. On helppo yhtyä näihin sanoihin. Reilut kaksi vuotta sitten menin ensimmäisen kerran yhdistyksemme trefeille ja nyt toukokuussa minut valittiin puheenjohtajaksi... Elämä siis todella yllättää. Vielä kerran kiitos luottamuksesta.

Nimeni on Petri Hartman olen Helsingistä ja täytin tänä vuonna 50-vuotta. Ammatiltani olen veturinkuljettaja. Olen naimisissa ja meillä on yksi jo täysi ikäinen poika. Olen aikoinaan ollut aktiivi kilpaurheilija ja sen jälkeen toiminut vuosia valmennus puolella. Järjestöasiat tuovat uusia haasteita elämäni ja edessä on paljon uusien asioiden opettelua. On ihan mukavaa ja haastavaa tutustua asioihin tälläkin saralla.

Olen ilolla saanut huomata, että joukkoomme mahtuu paljon erilaista osaamista. Jollakin on musiikinlahja, toisella on sana hallussa jne. Koenkin, että yksi tehtäväni on nyt koordinoita nämä voimavarat yhteen ja käyttöön yhteiseksi hyväksemme. Kun riittävän moni ottaa vastuulleen pienen ruudun vaikkapa treffeillämme, niin

silloin kaikki ehtivät myös hengähtää ja ladata akkujaan arkea varten. Näin on myös kesän alkaessa tapahtunutkin ja moni on ottanut vastuuta yhteisistä asioista, joten suunta on hyvä ja nyt on kiitoksen paikka.

Kesä on hyvää vauhtia kulkemassa kohti syksyä ja monia tapahtumia on jo takanapäin. Toivottavasti yhdistyksemme jäsenet ovat kokeneet olonsa kotoisaksi tapahtumissamme. Erityisesti ilahduttaa aina, kun näkee uusia kasvoja. Toivotankin kaikki uudet jäsenet ottamaan osaa johonkin tapahtumaan ja tutustumaan toimintaamme lähemmin. Tiedä, vaikka uudet tehtävät odottaisivat. Nimimerkillä ”kokemusta on”.

Aina välillä nousee keskusteluun olisiko meillä mahdollisuus omaan alueeseen. Haasteita asian suhteen on monia, eikä vähiten se, että lähes 400:n jäsenistömme edustaa melko kattavasti koko maan. Tästä johtuen alueen kehittämisessä ja ylläpitämisessä olisi haasteita riittämiin. Mutta keskustelu jatkuu...

Vielä tahdon kiittää monivuotista puheenjohtajamme Heikki J.O. Leinosta mittavasta työstä yhdistyksemme hyväksi. Toivotan myös kaikki uudet jäsenet tervetulleeksi yhdistykseemme ja kaikille lehtemme lukijoille Kaikkivaltiaan varjelusta lukuisiin reissukilometreihin.

Ps. Käykääpä ahkerasti yhdistyksemme nettisivuilla (www.sfckristityt.net). Sieltä löydät tietoa meistä ja tulevista tapahtumistamme. Kehitämme sivustoja ja pyrimme pitämään sen ajankoh-
taisen ja tuoreena.

*Kesä terveisin
Petri Hartman*



HALLITUS 2011

Puheenjohtaja,
SFC 114150 Petri Hartman
050 353 3202
Vesalantie 14,
00940 Helsinki
petri.hartman@luukku.com

Varapuheenjohtaja
SFC 21654 Jarmo Ojanperä
Kerttulankatu 2
37120 Nokia
puh. 040 869 4109
je.ojanpera@gmail.com

Sihteerit
SFC 110778 Matti Piirainen
040 527 7851
Paanukuja 3
05460 Hyvinkää
matti.piirainen@phnet.fi

SFC 52289 Markku Riihimäki
Iniöntie 372
23360 Kustavi
puh. 0500 323 730
markku.riihimaki@ukipolis.fi

SFC 39016 Markus Stüber
0400 566 577
Mustikkamäentie 3 C 12,
33480 Ylöjärvi
markus.stuber@ovi.com

Hallituksen varajäsen
SFC 43634 Salme Lundgren
040 567 2990
Alankoajantie 5
20320 Turku
salmelundgren@elisanet.fi

Hallituksen varajäsen, Naistoimikunta
39016 Leena Stüber
0400 232 555
Mustikkamäentie 3 C 12
33480 Ylöjärvi
leena.stuber@luukku.com

Jäsenkirjuri
SFC 28907-0 Samuel Stüber
044 2818 710
Tanhuankatu 48 C 12,
33560 Tampere
samust@suomi24.fi

Taloudenhoito
SFC 34085 Heikki J. O. Leinonen
0400 481 350
Takalankuja 1 B 36,
40740 Jyväskylä
heikki.jo.leinonen@iki.fi



Kiponniemessä pidettiin yhdistyksen vuosikokous ja nautittiin ulkoilmasata, musiikista ja jopa lettusista.



"Karavaanarin matkaeväs!"

Monen karavaanarin lapsuuteen kuului aika, jolloin eväät koulupäivää varten tehtiin kotona. Ei ollut matkanvarrella "Donaldseja", "Hessejä", tai "ABC:tä", vaan voita leivälle, maitoa pulloon, reppu selkään ja sitten menoksi! Eipä taida sellaisilla eväillä, monikaan vaunu-, tai autokunta matkalle selvitä, vaan täyden jääkaapin lisäksi, myös muita eineksiä on sitä myöten, kun tilat periksi antavat! Kun sitten vihdoin on päästy matkalle, niin alkutaipaleen varmin puheenaihe on siinä; Tuliko nyt ihan varmasti kaikki tarvittava mukaan? Hyvä näin! Toki siinä ohessa voisi miettiä elämää vähän syvemmältäkin ja pohtia, mitä se Isokirja tarjoaa elämän matkaeväiksi, kun se sanoo; "Ei ihminen elä ainoastaan leivästä, vaan jokaisesta sanasta, joka lähtee Jumalan suusta!" Onko siis jotakin vielä tärkeämpää, kuin nämä jokapäiväiset einekset? No on toki! Jokaista meitä kutsutaan siihen ruokapöytään, jonka kattaja sanoo; "Älkää tavoitelko katoavaa ruokaa, vaan katoamatonta, sitä, joka antaa ikuisen elämän. Sitä teille antaa Ihmisen Poika." Ehkäpä ajattelet, että onpas aikamoista ravinto-oppia! Niinpä niin, kaiken taustalla on kuitenkin se Jumalan rakkaus, joka pyytää päästä elämämme oppaaksi niin, että kerran kun kohdallamme on viimeiset eväät syöty, perisimme iankaikkisen elämän! Olisiko juuri sen vuoksi Jeesus kehottanut monien ruoka, vaate, ym. vaikkapa vaunun vaihtohuolien alla kipuilevia näin: "Etsikää ennen kaikkea Jumalan valtakuntaa ja hänen vanhurskasta tahtoaan, niin teille annetaan kaikki tämäkin!" Siinä on tarjolla matkaeväs, jonka tarjoaman Jumalan armon varassa heikoinkin karavaanari löytää perille saakka!

*Siunausta matkalle!
Esko Räsänen*



Tervetuloa uudet jäsenet



136931-0 Ahokas Markku	Haveri
136381-0 Järvenpää Heikki	Hanko
136510-0 Karjalainen Raimo	Toijala
136216-0 Kettunen Paavo	Leppävesi
137735-0 Koski Matti	Kauhava
111358-0 Kujala Vesa	Louko
137648-0 Kyrö Jouni	Ivalo
137055-0 Lindeman Asseri	Hamina
137055-1 Lindeman Astrid	Hamina
039716-1 Mamia Ulla	Nastola
136274-0 Marttila Erkki	Kälviä
136670-0 Myllykangas Matti	Kälviä
136870-0 Ohlis Henrik	Vitsiälä
136870-0 Ohlis Henrik	Vitsiälä
136950-0 Oja Riku	Himanka
031034-0 Ovaska Pentti	Mäntsälä
136182-0 Parviainen Kaija	Ristiina
136648-0 Penttilä Tapio	Ikaalinen
138124-0 Raaska Juhani	Vantaa
137814-0 Rahkola Hannu	Sodankylä
126161-0 Salmen Pertti	Kokkola
126161-0 Salmen Pertti	Kokkola
136721-0 Salomäki Pekka	Lapua
137247-0 Schwartz Arne	Poitsila
137504-0 Siltanen Sakari	Pusula
118005-0 Syrjälä Timo	Kokkola
036123-0 Toikkanen Antero	Saarijärvi
136593-0 Virtanen Kimmo	Huittinen
105726-0 Vähä-Vahe Tuula	Harjavalta
136234-0 Zitron Anne	Kuusankoski

TAPAHTUMIA 2011

YHDISTYKSEN JÄRJESTÄMÄT:

14.-16.10. Syystreffit, Lemmi - Caravan, Mynämäki

TOISTEN YHDISTYSTEN JÄRJESTÄMÄT:

23.-25.09. Ruskatreffit, Ohtakari, Lohtaja

Tekno Nurkka



Matka mietteitä!

Kesän matkailukausi on jo hyvässä vauhdissa, joten on hyvä pysähtyä hetkeksi turvallisuusasioihin.

Milloin viimeksi olet tarkastanut kaapelien kunnon? Onko sähköjohtosi nykymääräysten mukainen, eli 3*2,5m² H07RN kumikaapeli 25m pitkä EN tulpilla varustettu ja matkassa mukana adapteri EN - shuko rasiaan?

Sähköturvallisuus

Litöntäjohtoon pituussuositus on 25 m. Matkailuajoneuvon haltija on vastuussa leiriytyessään siitä, että hänen sähkölaitteensa ovat sähköturvallisuusmääräysten edellyttämässä kunnossa eivätkä ne aiheuta muille turvallisuusriskejä. (lainaus leirintä ja turvatoimikunta, turvaopas/ sähköturvallisuus)

Kaasulaitteet

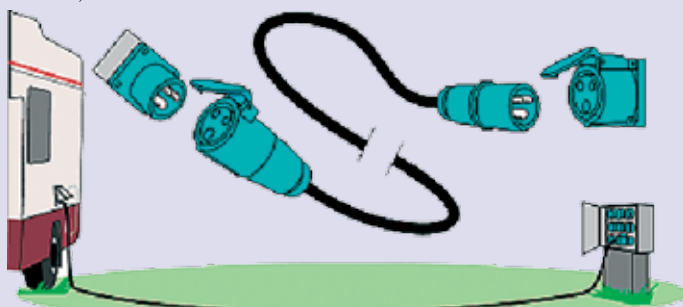
Milloin muuten ammattilainen tarkisti kaasulaitteet matkailuajoneuvostasi???

Renkaat

On varmaan hyvä joskus nöyrtyä ja kumartua kurkistamaan kulkuneuvon renkaita, mikä on niiden kunto ja ikä.

Huolehdimalla näistä olet itsesi lisäksi huolehtinut myös monien lähimmäistesi turvallisuudesta.

Kiitos ja turvallista matkaa. *Samuel S*



Ruskaretki Lappiin!

Ryhmä karavaanareita autoilee Lapin maisemissa ilman erillistä retkiohjelmaa, eli jos tahdot mukaan, niin olet tervetullut. Kahdessa tilaisuudessa kuitenkin vierailemme matkan aikana Kristillisten Karavaanareiden nimissä.
Su. 4.9.2011 Kolarin hell.srk. Lukkarintie 11, 95900 Kolari.
Su. 11.9.2011 Ivalon hell.srk. Metsätie 2, 99800 Ivalo.

Kokoontuminen Kolarin hell. srk. leirikeskuksessa Sieppijärvellä
la. 3.9.2011 osoitteessa Peltomiehentie 4, Kolari.

Tietoa matkasta antaa:

Tauno Vesterinen _ 050 526 8978
Alpo Romppanen _ 0400 556 534



Liikunnan kolme keskipistettä

Seuraavat kolme tekijää ovat keskipisteenä harrastaessa mitä tahansa liikuntaa. Ikääntyttäessä ne on huomioitava erityisen tarkasti.

Alavartalo: On erityisen tärkeää vahvistaa ja harjoittaa alavartaloliikkeitä. Kun jalkasi ovat kunnossa, koko vartalon loukkaantumiseriski pienenee ja saat tuettua itseäsi lähes kaikissa liikunnan muodoissa.

Suu: Suun kautta saame tarvitsemamme ravintoaineet jotka pitävät meidät terveinä. Tästä syystä on aina kiinnitettävä huomiota suuhygieniaan ja myös leuan liikkuvuusharjoituksiin.

Mieli: Kun puhutaan ikääntyvistä ihmisistä, on tärkeää pitää mieli virkeänä. Tämän voi helposti toteuttaa viettämällä sosiaalista elämää ja myös muistelemalla menneitä tapahtumia.

Huolehdimalla alavartalostasi, suustasi ja mielestäsi, pysyt paremmin terveenä ja mahdollistat liikunnan harrastamisen vuodesta toiseen.



Niko Ijas

Kuntokeskusvastaava Finnbody Tuusula

niko.ijas@finnbody.com