



Keilailun Peruskurssi 30.1.- 13.2.2012.

Haluatko oppia keilaamaan?

Askarruttaako keilailun pistelasku ja historia?

Meneekö paikkoheittosi liian usein keiloiden ohi?

Haluatko parantaa keilailusuoritustasi?

Jos vastasit yhteenkään yllä olevaan kysymykseen kyllä, niin tule mukaan keilailun peruskurssille Skybowl-keilahalliin. Kurssi pohjautuu Suomen Keilailuliiton opetusmateriaaliin ja kurssin vetäjänä toimii SKL:n kouluttama valmentaja Jari Stenroos.

Kurssi sisältää mm:

- keilailun historian
- keilailun etiketin
- **keilailusuorituksen ja tähtäämisen**
- Radan mittasuhteet
- kaatoreaktion
- pistelaskun oppimisen



Keilailun Peruskurssi kestää kolme viikkoa ja kurssi on aina maanantaisin klo 18:30- 21:00 välisenä aikana (2,5 tuntia/kerta). Aloitamme joka kerta teoriolla kabinetissa klo 18:30 ja siirrymme radoille harjoitusten pariin n. klo 19:15.

Kurssin kokonaishinta on vain 75 euroa ja se pitää sisällään kurssimateriaalin ja rataharjoitteluajan!

Tervetuloa keilailun kiehtovaan maailmaan!

Jari Stenroos
myynti@skybowl.fi
040-1479 479

Skybowl keilahallin osoite:
Espoonlahdenkatu 4
02320, Espoo



Ilmoittaudu heti!

Mieluiten sähköpostitse myynti@skybowl.fi tai puh. 040-1479 479.

Haasta kaverisi mukaan ja tulkaa opettelemaan keilailun aakkoset!