



## Keilailun Peruskurssi 12.3.- 26.3.2012.

Haluatko oppia keilaamaan?

Askarruttaako keilailun pistelasku ja historia?

Meneekö paikkoheittosi liian usein keilojen ohi?

Haluatko parantaa keilailusuoritustasi?

Jos vastasit yhteenkään yllä olevaan kysymykseen kyllä, niin tule mukaan keilailun peruskurssille Skybowl-keilahalliin. Kurssi pohjautuu Suomen Keilailuliiton opetusmateriaaliin ja kurssin vetäjänä toimii SKL:n kouluttama valmentaja Jari Stenroos.

Kurssi sisältää mm:

- keilailun historian
- keilailun etiketin
- **keilailusuorituksen ja tähtäämisen**
- Radan mittasuhteet
- kaatoreaktion
- pistelaskun oppimisen



Keilailun Peruskurssi kestää kolme viikkoa ja kurssi on aina maanantaisin klo 18:30- 21:00 välisenä aikana (2,5 tuntia/kerta). Aloitamme joka kerta teoriolla kabinetissa klo 18:30 ja siirrymme radoille harjoitusten pariin n. klo 19:15.

**Kurssin kokonaishinta on vain 75 euroa ja se pitää sisällään kurssimateriaalin ja rataharjoitteluaajan!**

Tervetuloa keilailun kiehtovaan maailmaan!

Jari Stenroos  
[info@ke-ro.fi](mailto:info@ke-ro.fi)  
040-1479 479

Skybowl keilahallin osoite:  
Espoonlahdenkatu 4  
02320, Espoo



**Ilmoittaudu heti!**

Mieluiten sähköpostitse [myynti@skybowl.fi](mailto:myynti@skybowl.fi) tai puh. 040-1479 479.

Haasta kaverisi mukaan ja tulkaa opettelemaan keilailun aakkoset!