

# Svenska Privatskolan i Uleåborg

November 2009

Svenska Privatskolan i Uleåborg Barnträ

[Startside](#) [Historik](#) [Barnträdgården](#) [Den grundläggande utbildning](#) [Gymnasiet](#)  
[Rektorns hörna](#) [Idrottsakademin, OSUA](#) [Info](#) [Kontaktuppgifter](#) [Verksamheten 2009/10](#)

**Kontaktuppgifter**

Svenska Privatskolan i Uleåborg  
Senärvägen 7

- En skola för livet -

Svenska Privatskolan i Uleåborg är en anrik svenskspråkig skola i centrum av Uleåborg.

**Händelsekalender**

« Oktober 2009 »

	M	T	O	T	F	L	S
40	28	29	30	1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11

## Välkomna till vår nya www-sida, [www.spsu.fi](http://www.spsu.fi)!

Vi har nu återhämtat oss från vårt 150-års jubileum som vi firade den 11 september och satt sikte på framtiden. Själva festdagen var väldigt lyckad och vi har fått massvis med positiv respons från dem som besökte festen. Tack till alla er som var med och gjorde festen lyckad!

Nu är det dock dags att blicka mot framtiden. Till en början vill jag meddela att vår nya hemsida kommer att flytta till ny adress och hittas på adressen [www.spsu.fi](http://www.spsu.fi). På första sidan hittar ni bl.a. en händelsekalender dit ni även själva kan föreslå evenemang. Bekanta er gärna med sidorna men observera att sidorna inte är helt färdiga utan kommer att byggas ut och uppdateras. I samband med att sidorna flyttar så kommer all personal att få nya e-postadresser. För de flesta är e-postadressen fortsättningsvis enligt modellen förnamn.efternamn@eduouka.fi, t.ex. sampo.backman@eduouka.fi. Observera dock att det finns en del undantag.

I och med att vi kommer att ta nya e-postadresser i bruk så kommer personalen att ha datautbildning torsdagen den 29.10 kl 13.10. Skolan slutar denna dag klockan 13.00. Samma kväll är det föräldrakväll för årskurserna 7-G3 klockan 18.30. Denna höst så har vi ingen föreläsare utan vi kommer att presentera hur vi på skolan handlar och främjar i frågor om elevvård och säkerheten på skolan. På fredag är det FN-morgonsamling för hela skolan kl. 10.10.

Svenska veckan börjar söndagen den 1.11 med en svenskspråkig gudstjänst i domkyrkan kl. 13.00. Som predikant verkar direktör Bror Träskbacka. Efter gudstjänsten serveras det kyrkkaffe. På församlingens vägnar vill jag hälsa alla hjärtligt välkomna!

Måndagen den 2.11 är det teater för barnträdgårdens 4-åringar ända till eleverna i åk 4. ”Vem ska trösta Knyttet?” är en dramatiserad lättmusikkonsert med fartfylld, svängig och vacker musik av Peter Lundblad till Tove Janssons berättelser om det ensamma Knyttet. På scenen får vi följa Knyttets vandring från de mörkaste av skogar, genom blommande ängar och svallande hav till kampen med den hemska Mårran och mötet med det rädda Skruttet. Vem ska trösta Knyttet av Korander&co börjar klockan 10.15.

Under veckan besöker eleverna från förskola till åk 6 stadsbiblioteket med resp. klassföreståndare. Skolans Svenska dagen-fest firas fredagen den 6.11 kl.10.10 på skolan. En teatergrupp från Karleby uppträder med sketchen ”Vill du bada med min tunga?” och finlandssvenska författaren Mikaela Taivassalo håller årets festtal.

Svenska veckan avslutas med en stadsvandring för hela familjen. Föreningen Hem och skola vid Svenska Privatskolan i Uleåborg ordnar stadsvandring på dagen för hela familjen. Vi startar vid skolan kl.13.00 och avslutar med något varmt att dricka på Weckmanska gården. Hjärtligt välkomna!

Veckan efter Svenska veckan så är det abidagar (11.11) på Uleåborgs universitet och besök vid OSAO (12.11) för en del av gymnasiet elever respektive eleverna i åk 9. En del gymnasieelever åker även till Luleå på studiebesök fredagen den 20.11. Gymnasiets provveckan för period 2 börjar vecka 48 och samma vecka är även årskurs 9 på PRAO. Församlingen önskar även hälsa er att de vackraste julsångerna sjungs söndag den 29.11 kl.14.00 i Keskustan seurakuntatalo, Isokatu 17.

Vecka 49 är våra blivande fysiker i G3 på studieresa i Cern men mer om detta och om programmet kring lucia och julen kommer senare. Redan nu vill jag ändå påminna att vi har två arbetslördagar före julen. Lördagen den 12.12 är det Lucia-kyrka kl. 11.30 i Domkyrkan och lördagen den 19.12 då det är avslutning på skolan.

Nu när hösten kommit så närmar sig också influensatiderna. Denna gång är det viruset som döpts (A)H1N1 som kommer att orsaka sjukfrånvaro. Viruset är denna gång av lite aggressivare sort varför vi påminner om smittospridningen kan begränsas med enkla hygienåtgärder:

Hosta inte mot andra – använd engångsnäsdukar

Tvätta händerna – med tvål och vatten eller handdesinfektionsmedel

Symptomen vid A/H1N1-influensa är snabbt stigande feber OCH symptom i andningsvägarna. Ifall en yngre elev blir sjuk under skoldagen så ringer vi, ofta klassföreståndare, från skolan och ber er hämta ert barn. Åt alla som insjuknat i influensa kan man återvända till dagvårdsplatsen, skolan eller arbetsplatsen då man har varit feberfri i minst ett dygn, symptomen har lindrats och allmäntillståndet är bättre. Jag bifogar lite längre instruktioner både på finska och svenska på nästa sida.

Med dessa ord vill jag önska er alla en riktigt trevlig fortsättning på hösten.

*Sampo Backman, rektor*

## A/H1N1-INFLUENZA-INFO

A/H1N1-influensa förorsakas av virus och ger liknande symptom som s.k. vanlig vinterinfluensa. Eftersom det är fråga om ett nytt virus, kommer troligen fler personer att insjukna än vid vanlig vinterinfluensa.

Smittospridningen kan begränsas med enkla hygienåtgärder:

**Hosta inte mot andra – använd engångsnäsdukar**

**Tvätta händerna – med tvål och vatten eller handdesinfektionsmedel**

Symptomen vid A/H1N1-influensa är **snabbt stigande feber** (>38 grader, över 38,5 grader hos <3-åringar) **OCH symptom i andningsvägarna** (hosta, halsont, snuva, andningssvårigheter). Andra ev. symptom är muskelvärk, magont, diarre.

Största delen av de insjuknade återhämtar sig inom en vecka utan följsjukdomar. Ifall ert barn är grundfriskt, kan det vårdas hemma. Vid behov kan man ge febernedsättande mediciner. Personer som lider av vissa grundsjukdomar, samt gravida, kan ha större risk för komplikationer vid influensa. Sådana grundsjukdomar är t.ex. hjärtsjukdomar, astma, sjukdomar som förorsakar nedsatt immunförsvar. Om en person som hör till någon av dessa s.k. riskgrupper insjuknar i influensa bör han kontakta hälsocentralen.

**Åt alla som insjuknat i influensa kan man återvända till dagvårdsplatsen, skolan eller arbetsplatsen då man har varit feberfri i minst ett dygn, symptomen har lindrats och allmäntillståndet är bättre.** Symptomfria familjemedlemmar kan gå som vanligt till skola, jobb mm.

I alla ärenden som gäller sjukdomen kan man kontakta sin hälsocentral per telefon.

A/H1N1- influenssa on viruksen aiheuttama ja sen oireet ovat tavallisen kausi-influenssan kaltaiset. Koska kyseessä on uusi virus, on odotettavissa että suurempi osa väestöstä sairastuu kuin kausi-influenssaepidemian aikana.

Tartunnan leviämistä voidaan ehkäistä yksinkertaisilla hygieniatoimenpiteillä:

**Älä yski päin toisia - käytä**

**kertakäyttönenäliinoja**

**Pese kädet - saippualla ja vedellä tai käsidesinfointiaineilla**

A/H1N1-influenssan oireet ovat **äkillisesti nouseva kuume** (>38 astetta, alle 3-v.lapset >38,5 astetta) **JA hengitysoireet** (yskä, kurkkukipu, nuha, hengitysvaikeus ). Muita oireita voi olla, esim. lihassärky, vatsakipu ja ripuli.

Suurin osa sairastuneista toipuu viikossa ilman jälkitauteja. Mikäli lapsenne on perusterve, hänet voi hoitaa kotilevolla käyttäen tarvittaessa kuumea alentavia lääkkeitä. Tiettyjä perustauteja sairastavat henkilöt ja raskaana olevat naiset voivat olla alttiimpia influenssan jälkitauteille. Tällaiset perussairaudet ovat esim sydäntaudit, astma, ja vastustuskykyä alentavat taudit.

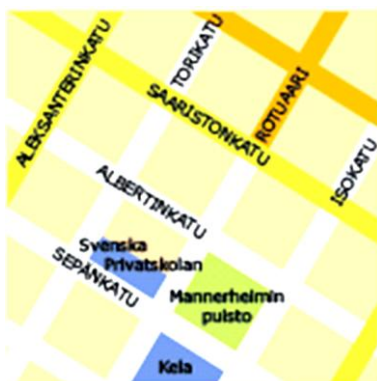
Jos influenssaan sairastunut henkilö kuuluu ns riskiryhmään, tulee hänen ottaa yhteyttä terveystieteeseen.

**Päiväkotiin, kouluun tai työpaikalle voi palata, jos on ollut yksi kuumeeton vrk, oireet ovat helpottuneet ja yleiskunto kohentunut.** Oireettomat perheenjäsenet saavat mennä normaalin tapaan kouluun, töihin ym.

Kaikissa sairaudenhoitoon koskevilla asioilla pyydämme ottamaan yhteyttä puhelimitse terveystieteeseen.

## Svenska Privatskolans kontaktuppgifter

(08) 311 2852 rektor  
(044) 54 88 260 rektor (mobil)  
(08) 378 553 kansli  
(08) 378 542 lärarrum  
(044) 044 3114905 sjukfrånvaro  
(044) 7034616 hälsosyster Arja Karttunen  
(08) 5584 6430 Tandvård



Svenska Privatskolan i Uleåborg  
Sepänkatu 7  
90100 Uleåborg

<http://www.spsu.fi>

## Händelsekalender September-Oktober

28.10 Skolan slutar 13.10 Lärarmöte.  
Föräldrakväll åk 7-G3 kl 18.30  
29.10 FN morgonsamling  
1.11 Svenskspråkig gudstjänst 13.00  
Domkyrkan  
2.11 ”Vem ska trösta Knyttet?”  
6.11 Svenska dagen  
7.11 Stadsvandring för familjerna.  
Start kl. 13.00 från  
Weckmanska gården.  
11.11 Abidagar Uleåborgs universitet  
12.11 Studiebesök OSAO åk 9  
20.11 Studiebesök Luleå Gymnasiet  
23.-27.11 Provvecka och PRAO åk 9  
23.11 Sista anmälningdag  
studentexamen (1.12 ifall  
deltagit hösten 09)  
29.11 De vackraste julsångerna  
kl.14.00.  
1.-4.12 Studieresa Cern  
4.12 Självständighetsfest  
Studentfest  
8.12 Omtagning gymnasiet  
11.12 Luciamorgonsamling  
12.12 Luciakyrka kl 11.30 i  
Domkyrkan  
19.12 Julfest

## Vår Hem och Skola (SPSU Hos) -förening hälsar följande

*Hela familjen är välkommen att fira Svenska dagen lördagen den 7.11.2009 f.o.m kl 13, evenemanget slutar kl 16.*

*Stadsorientering för alla åldrar (ung. 1,5 km). Start och mål Weckmanska garden (Sepänkatu 9).*

*Vi bjuder på varm choklad / saft och bulle. Luftballong till dom yngsta + annat roligt ☺.*

*Hjärtligt Välkommna.*

*Koko perheen tapahtuma Ruotsalaisuuden päivä lauantai 7.11.2009 alk. klo 13, tapahtuma loppuu klo 16.*

*Kaikenikäisille kaupunkisuunnistus (noin 1,5 km). Lähtö ja maali Weckmanin talon pihalta (Sepänkatu 9).*

*Ilmainen lämmin kaakao / mehu ja pulla. Lapsille ilmapallo + muuta mukavaa ☺ Tervetuloa sankoin joukoin.*