



DANLEIRI 2012

Reaktionopeus ja refleksiivisyys

Dan-leirillä on ohjelmassa tänä vuonna tekniikan ajoittaminen Taido-ottelussa. Erilaisten otteluun liittyvien muuttujien läpikäyminen on aina ollut puutteellista. Aihe on haastava ja antaa jokaiselle Danille motivaatiota vuosiksi eteenpäin. Tällä kertaa tavoitteena on löytää parhaat tavat reagoida vastustajan liikkeisiin niin että tekniikoille löytyy paras ajoitus osuman mahdollistamiseksi. Tule siis kehittämään omaa ajoitustasi sekä tapaamaan muita Daneja mukavassa hengessä.

Leirillä järjestetään myös tuomaritoiminnan perusteet uusille tuomareille sekä tuomaripäivät jo pitempään tuomaritoiminnassa mukana olleille. Lisäksi leirin aikana järjestetään myös info ajankohdaisista asioista (mm. liiton uusi strategia, uudistetut arvot ja junioreiden uusi vyökoejärjestelmä).

Opettajina toimivat Jari Tuominen ja Marko Havu.

Aika	Leiri alkaa perjantaina 27.1.2012 kello 16.30 päivällisellä ja päättyy sunnuntaina 29.1.2012 viimeistään klo 15.30. Tarkempi leiriohjelma liitteenä.
Paikka	Liikuntakeskus Pajulahti, Nastolantie 167, Nastola.
Hinta	Täysihoidolla pe-su 135€/hlö, muita paketteja ei räätälöidä. Tuomaritoiminnan perusteet lisähinta 15 €/hlö, pelkkä sääntökoe lisähinta 10 €/hlö
Ilmoittautuminen	Tapautumaan ilmoittautuminen joko seuran kautta tai omatoimisesti seuraavassa linkissä: https://kapula.slu.fi/tapu/pub/taido/event.php?id=875 noudattaen seuran omaa ohjeistusta (kysy seurastasi). Ilmoittautuminen onnistuu myös STL:n nettisivujen tapahtumakalenterin Dan-leiri -tapahtuman yhteydessä olevasta samasta linkistä. (Linkki löytyy myös liiton FB-sivuilla)
Maksaminen	Osallistumismaksut tulee maksaa 14.1.2012 mennessä ilmoittautumisten yhteydessä tulostuvalla laskulla ja viitetekstillä "Dan-leiri".
Kenelle	Dan-kokelaat ja kaikki mustat vyöt.
Mukaan	Voimassaoleva lisenssi, taidopuku, taidopassi ja muistiinpanovälineet.
Lisätietoja	Taidoliiton toimistosta.



Aikataulu

Perjantai

17.00 - 18.00	Päivällinen
18.30 - 19.30	Dan-yhdistyksen kokous
19.30 - 21.00	Luento / Treeni / Tuomaripäivät (Huom. 21.30 asti)

Lauantai

07.30 - 09.00	Aamiainen
09.30 - 12.00	Shinsa / Luento / Treeni
12.00 - 13.00	Lounas
13.30 - 17.00	Harjoitus
17.00 - 18.00	Päivällinen
18.00 - 19.00	Peli
19.30 - 21.00	Sauna
21.00 - 21.30	Dan-malja

Sunnuntai

07.15 - 09.00	Aamiainen
09.30 - 12.00	Harjoitus / Tuomaritoiminnan perusteet
12.00 - 13.00	Lounas
13.00 - 14.30	Harjoitus / Tuomaritoiminnan perusteet
14.30 - 15.00	Päätös

Rantasaunat ovat käytössä majoittuville perjantaina klo 20.00–22.00 ja lauantaina 18.00–21.30.

Lauantaina on yleisöuinti uimahallissa klo 19.00–21.00, hinta 3,90€/hlö.

Sunnuntaina on aamu-uinti klo 6.30–8.00 ilman saunaa.

KAIKKI DANIT TERVETULOA MUKAAN!