

## Mistä on kysymys?

Kyseessä on pilottikoulutus, jonka suunnitteluun ja toteutukseen on saatu Nuoren Suomen ja Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämää tukea 18.000 euroa.

Junioriohjaajakoulutus II:n laajuus on 100h ja se sisältää ennakkotehtävän, kaksi lähijaksoa Kisakallion Urheiluopistolla sekä väli- ja lopputehtävän. Koulutuksen tavoitteena on nostaa lasten ja nuorten ohjaajien osaamista ja toimijoiden arvostusta seuroissa. Koulutus järjestetään Suomen Aikido-, Karate-, Taido, ITF Taekwon-Do- ja Taekwondoliittojen yhteistyönä.

## Seurat! Kouluttakaa ohjaajanne II-tasolle tai tukekaa ohjaajianne kouluttautumaan!



## Kamppailulajien yhteinen II-tason Junioriohjaajakoulutus

13.-15.4.2012 ja 4.-6.5.2012 Kisakallion Urheiluopisto

- Tavoitteena kannustava ohjaaja ja valmentaja

### Koulutus koostuu muun muassa seuraavista osa-alueista:

- Nuoren kasvu urheilijaksi
- Valmentajana kehittyminen
- Ominaisuusharjoittelu ja elinjärjestelmät
- Tavoitteellisen ja pitkäjännitteisen harjoittelun suunnittelu ja arviointi

Koulutus keskittyy pääsääntöisesti 10-15 -vuotiaiden lasten ja nuorten ohjaamiseen.

Koulutukseen sisältyvät oppimistehtävät antavat konkreettisia työkaluja seuroille ja ohjaajalle itselleen. Opiskelijat työstävät ja kehittävät seuransa omien tarpeiden mukaan mm. seuran toimintalinjauksia ja valmennussuunnitelmia.

Koulutuksen hinta on n. 300-400 euroa.

Hinta sisältää kaksi viikonloppua Kisakallion Urheiluopistolla täysihoidolla sekä opintomateriaalina käytettävän VK-kustannuksen kirjan Lasten ja nuorten urheiluvalmennuksen perusteet.

Lajiliitoissa on eriäviä käytäntöjä, joten tarkista sekä koulutuksen hinta että pääsyvaatimukset omasta liitostasi.

### Koulutuksessa voit valita yhden aiheen, johon syvennyt tarkemmin

- Kohti tavoitteellista harjoittelua tai kilpaurheilua
- Matkalla sinettiseuraksi
- Seura mahdollistajana - Nuori toimijana
- Vuorovaikutteinen seura