



SUOMEN AIKIDO-, ITF TAEKWON-DO-, KARATE-, TAEKWONDO- JA TAIDOLIITON I-TASON JUNIORIOHJAAJAKOULUTUS

Junioriohjaajakoulutus jakautuu neljään erilliseen koulutuspäivään, joista kolme ensimmäistä on kaikille yhteisiä osioita ja viimeinen, 4. päivä on lajiosio. Koulutus on hyvin käytännönläheinen.

Aika&Paikka: la-su 15.-16.10. ja 29.-30.10.2011
Kuoppanummen koulu, Kuoppanummentie 18, 03100 Nummela

Koulutus alkaa la 15.10 klo 9.00. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan osallistujille myöhemmin.

Koulutuksen sisältö:

- lasten liikunnan ja urheilun perusteet
- yleinen liikuntakasvatus
- lasten kehitysvaiheet
- perusliikkumisen ohjaaminen
- eri fyysisten ominaisuuksien ohjaaminen
- harjoitussuunnitelman laatiminen
- pelejä ja leikkejä
- taito-ominaisuuksien harjoittaminen
- budolajeille tyypilliset urheiluvammat ja ensiapu
- lajiosa

Kouluttaja: Tiiu Tuomi, Suomen Taekwondoliitto & Tomi Tolsa, Suomen Karateliitto

Koulutuksen hinta: 100€/hlö sisältäen junioriohjaajan oppaan sekä opetuksen. Lasku tulostuu ilmoittautumisen yhteydessä sähköisestä tapahtumahallinnasta.

Ilmoittautuminen: Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 30.9. mennessä sähköisen tapahtumahallinnan kautta osoitteessa:

<https://kapula.slu.fi/tapu/pub/taido/event.php?id=792>

Linkki löytyy myös liiton sivuilta tapahtumakalenterista. Lisätietoja koulutuksesta liiton toimistolta stl@taido.fi

Mukaan: Taidopuku, muistiinpanovälineet ja omat eväät (ruokailua ei ole järjestetty)

TERVETULOA KOULUTTAUTUMAAN!