



# Taido itsepuolustuksena

<b>Aika</b>	10.3.2012 klo 10-17
<b>Hinta</b>	40 euroa
<b>Kouluttaja</b>	Teemu Anttila 2.dan
<b>Ilmoittautuminen</b>	Tapahtumaan ilmoittautuminen joko seuran kautta tai omatoimisesti 4.3.2012 mennessä seuraavassa linkissä: <a href="https://kapula.slu.fi/tapu/pub/taido/event.php?id=937">https://kapula.slu.fi/tapu/pub/taido/event.php?id=937</a> - noudattaen seuran omaa ohjeistusta.
<b>Paikka</b>	Keravanjoen koulu, Jaakkolantie 8, 04250 Kerava
<b>Maksaminen</b>	Osallistumismaksut tulee maksaa 4.3.2012 mennessä ilmoittautumisten yhteydessä tulostuvalla laskulla ja viitetekstillä "Taido itsepuolustuksena".
<b>Mukaan</b>	Taidopuku, muistiinpanovälineet, voimassa oleva lisenssi, eväät ja juotavaa

## **Kenelle tarkoitettu:**

Koulutus on tarkoitettu musta- ja ruskeavöisille taidokoille. Koulutus kuuluu II-tason yhteisiin opintoihin.

## **Milloin suunniteltu käytäväksi:**

Suosittelaa käytäväksi viimeistään 1. danin suorittamisen jälkeen ja sen jälkeen säännöllisin väliajoin.

## **Sisältö:**

Koulutuksessa perehdytään taidotekniikoiden käytännön sovelluksiin.

## **Tavoitteet:**

Tavoitteena on, että koulutuksen jälkeen koulutettava tietää taidon metodien itsepuolustukselliset periaatteet sisäistää taidon metodien väkivallattomuuden ja edut itsepuolustustilanteessa.

## **Opetusmenetelmät:**

Koulutus sisältää luentoja, teorian harjoittelua käytännössä ja soveltamista.

## **Miksi kannattaa käydä:**

Käytännön sovellukset antavat uutta perspektiiviä tuttuihin taidotekniikoihin, ja koulutus kannustaa omatoimiseen sovellusten etsintään. Koulutus antaa näkökulmia myös perustekniikan opettamiseen.

Koulutus kestää päivän ja järjestetään joka toinen tai kolmas vuosi.