



Suomen **Taidoliitto** ry | Finnish **Taido** Association

# toimintasuunnitelma 2011

## **Sisällysluettelo**

1. Organisaatio	3
2. Valiokuntien toiminta	5
3. Vyökoetoiminta	12
4. Kansainvälinen toiminta	12
5. Hankkeet	13
6. Muu toiminta	14

# 1. ORGANISAATIO

## Vuosikokous

Suomen Taidoliitto ry:n korkeinta päätösvaltaa käyttää jäsenseurojen edustajista koostuva vuosikokous. Vuosikokous pidetään sääntöjen määräämällä tavalla syys-marraskuussa. Vuosikokouksessa äänioikeus on kaikilla Suomen Taidoliitto ry:n jäsenseuroilla, jotka ovat hoitaneet jäsenmaksuvelvoitteensa.

## Hallitus

### Kokoukset

Hallitus kokoontuu tarpeen mukaan noin 7-10 kertaa vuoden aikana.

### Toiminta

Suomen Taidoliitto ry:n toimeenpanevana elimenä työskentelee hallitus. Hallituksen alaisena toimivat valiokunnat sekä erilaiset toimikunnat ja työryhmät sekä taidon lajipäällikkö ja hänen alaisuudessaan liiton toimisto. Hallitus kehittää liiton toimintaa, valvoo ja johtaa valiokuntia sekä liiton toimistoa.

Hallituksen muodostavat vuosikokouksessa kahdeksi vuodeksi kerrallaan valitut puheenjohtaja sekä 5-9 jäsentä. Hallituksen jäsenistä puolet on vuosittain erovuorossa.

Suomen Taidoliitolla on vuonna 2011 yksi edustaja Suomen Karateliiton hallituksessa.

Taidoliiton strategia vuosille 2008–2011 antaa suunnan tavoitteille ja toiminnalle sekä taloudellisille panostuksille. Liiton jäsenmäärän kasvattaminen on hallituksen ja kaikkien valiokuntien toiminnan päämäärä. Konkreettisia toimenpiteitä ovat mm. liiton vuonna 2008 hyväksytyin viestintäsuunnitelman toteuttaminen, junioritoiminnan tuen tehostaminen, uusien seurojen ja etäpisteiden toiminnan tukeminen, laajamittaisen markkinointi- ja toimintasuunnitelman laatiminen arvokisavuosien ympärille ja koulutusjärjestelmän uudelleenarviointi.

Liiton missio on mahdollistaa Suomessa laadukkaan ja kansainvälisesti yhtenäisen taidon harrastaminen läpi elämän. Toiminnassa kiinnitetään huomiota eettisten arvojen toteutumiseen. Suomen Taidoliiton arvot määriteltiin ja julkaistiin alkuvuodesta 2004. Arvoja käsitellään liiton järjestämissä koulutuksissa, jotta ne toteutuisivat kaikissa jäsenseuroissa.

Kehitetään ja arvioidaan Suomen Taidoliiton dopinginvastaista työtä niin kansallisella kuin kansainväliselläkin tasolla. Liiton antidopingohjelma perustuu koulutus-, viestintä- ja tiedotustoimintaan. Tärkeimmiksi tavoitteiksi on asetettu:

1. Dopingista vapaa taido. Doping-asioihin kiinnitetään huomiota kaikissa harrastajaryhmissä.
2. Kouluttajien, ohjaajien ja valmentajien niin seura- kuin liittotasolla on ymmärrettävä, että doping on uhka myös taidossa.
3. Jokaiselle taidoa harrastavalle annetaan valistusta kielletyistä aineista sekä menetelmistä.

## Toimisto

Liiton toimisto siirtyy Suomen Karateliiton tiloihin vuoden 2011 alusta ja liiton työntekijä siirtyy karateliiton palvelukseen. Kehityspäälliköstä tulee Suomen Karateliiton taidon lajipäällikkö. Toimisto palvelee ja tukee jäsenjärjestöjä sekä paikallista toimintaa rakennuudistuksen jälkeen aikaisempaan tapaan. Toimiston tehtäviin kuuluu mm. jäsenistön neuvonta ja tiedottaminen, taloudenhoito ja talousseuranta, yhteydenpito eri sidosryhmiin ja yhteistyökumppaneihin, materiaalien välitys ja tapahtumien järjestäminen. Toimisto lähettää sähköisiä jäsentiedotteita seuroille noin 5-7 kappaletta vuodessa.

Lajipäällikkö hoitaa myös Suomen Taido Dan-yhdistyksen sovittu toimistotyöt.

## Valiokunnat

Luottamushenkilöorganisaation muodostavat hallituksen ja puheenjohtajiston lisäksi hallituksen nimeämät valiokunnat ja työryhmät. Vuonna 2011 Taidoliitossa toimii kuusi päätöksentekoa valmistelevaa valiokuntaa: kilpailu- ja tuomarivaliokunta, koulutusvaliokunta, materiaali- ja talousvaliokunta, nuorisovaliokunta, tiedotusvaliokunta ja valmennusvaliokunta. Valiokuntien puheenjohtajat nimittää hallitus, mutta muuten valiokunnilla on vapaus muodostaa itse omat organisaationsa.

Keväällä järjestetään Seurapäivä, jonka tarkoituksena on parantaa eri taidotahojen välistä yhteistyötä, kehittää liiton toimintaa sekä antaa uutta intoa ja motivaatiota omaan luottamustyöhön. Seurapäivään kutsutaan jäsenseurojen edustajat, liiton hallituksen jäsenet, valiokuntien jäsenet, dan-yhdistyksen hallituksen jäsenet sekä taidon lajipäällikkö.

Syksyllä järjestetään kaikille liiton toimijoille suunnattu juhlaseminaari, jossa juhlistetaan Suomen Taidoliitto ry:n 30-vuotista taivalta. Tapahtumaan kutsutaan jäsenseurojen edustajat, tärkeimmät sidosryhmät, liiton hallituksen jäsenet, valiokuntien jäsenet, dan-yhdistyksen hallituksen jäsenet, EUTAI:n edustajat sekä Taidon lajipäällikkö ja mahdollisesti myös kansainvälisiä vieraita.

9.4.2011 Seurapäivä  
1.-2.10.2011 Suomen Taidoliitto ry:n 30-vuotisjuhlaseminaari

## Seurat

Suomen Taidoliittoon kuuluu jäsenenä 32 jäsenyhdistystä. Jäsenseurojen määrää kasvatetaan aktiivisesti ja pienempien seurojen toimintaa tuetaan seurakäynnerein ja tarvittavin keinoin toiminnan ylläpitämiseksi. Vuosittaisena tavoitteena on perustaa yksi uusi taidoseura tai toimiva etäpiste vanhaan seuraan.

## 2. VALIOKUNTIEN TOIMINTA

### Kilpailu- ja tuomarivaliokunta

#### Kokoukset

Kilpailu- ja tuomarivaliokunta kokoontuu tarpeen mukaan noin 2-4 kertaa vuodessa.

#### Toiminta

Jokaiselle kilpailulle nimetään valiokunnan valvoja, joka mm. tarkkailee kilpailujen ja tuomaroinnin kulkua sekä tasoa ja vastaa tuomareiden hankkimisesta. Kilpailujen valvoja on aktiivisesti yhteydessä seuraan ennen kilpailuita ja antaa myös kilpailujen jälkeen seuralle palautetta kisajärjestelyistä.

Tuomaripäivä järjestetään kaikille aktiivituomareille tarkoitettuna harjoitus-, linjaus- ja koulutustilaisuutena ennen kilpailukautta. Aloittelijoille järjestetään tuomaritoiminnan perusteiden koulutuksia. Lisäksi järjestetään kilpailusääntökokeita tuomarikoulutuksissa sekä tarpeen mukaan muissakin taidotapahtumissa. Muissa kuin tuomarikoulutuksissa järjestetyistä sääntökokeista peritään nimellinen maksu. Kilpailujen- tai tapahtumanjärjestämiskoulutus pidetään tuomarialkeiden kanssa samaan aikaan.

Tarkoituksena on saada suomalaisia tuomareita Ranskassa järjestettäviin EM-kilpailuihin sekä kansainvälisiin ystävyyskilpailuihin elokuussa 2011. Kilpailuihin lähteville tuomareille järjestetään 1-3 koulutuspäivää, joilla kehitetään tuomareiden osaamista ja lisätään kansainvälisten tuomareiden määrää Suomessa. Koulutuspäivät on tarkoitus järjestää maa-joukkueille yhteydessä.

SM-kilpailut järjestetään kaksiosaisena. Ensimmäisenä viikonloppuna kamppaillaan kaikissa lajeissa joko mestaruuksista tai paikoista finaali- ja viikonloppuun. Finaalit järjestetään yhdessä karaten ja hokutoryu jujutsun kanssa Helsingin Kisahallilla 26.3.2010.

Valiokunta ylläpitää liiton sivustolle perustettua kilpailutoiminnan tietopankkia, josta löytyvät päivitettyt kilpailusäännöt, kilpailujen järjestämisohteet, tuomarien luokituslistat, sähköiset kilpailukaaviot sekä muu tuomarointiin ja kilpailujenjärjestämiseen liittyvä materiaali sekä linkki kiellettyjen aineiden listaan.

Kehitetään kilpailusarjoja vastaamaan jäsenistön tarpeita. Kaudella 2011 kokeillaan cup-kilpailuissa yli 30-vuotiaiden hokei-sarjaa, jossa saa tehdä tai, in tai sei hokeita. Samalla rajataan yli 35-vuotiaiden sarjan hokeiksi mei hokeit kaudelle 2011.

#### Koulutustoiminta

17.9.2011 Tuomarikoulutus: alkeet uusille tuomareille, tapahtumanjärjestämiskoulutus (valmennusryhmän leiripäivän yhteydessä)

19.11.2011 Tuomaripäivät

#### SM-kilpailut

Suomen Taidoliitto järjestää SM-kilpailut yhteistyössä paikallisen seuran (karsintaviikonloppu) ja karaten (finaaliviikonloppu) kanssa seuraavasti:

19.3.2011, 26.3.2011 Henkilökohtaiset SM-kilpailut  
Junioreiden SM-kilpailut  
Yli 35-vuotiaiden SM-kilpailut  
Joukkuelajien SM-kilpailut

## Cup-kilpailut

15.1.2011	Cup-kilpailu, Järvenpää Rankingsarjat 6.-3. kyu (alempien vöiden) sarjat Juniorisarjat Sonen-sarjat (35 v. täyttävät ja vanhemmat) 30-v. hokei-sarja (30 v. täyttävät ja vanhemmat)
26.2.2011	Cup-kilpailu, Espoo Rankingsarjat 6.-3. kyu (alempien vöiden) sarjat Juniorisarjat Sonen-sarjat (35 v. täyttävät ja vanhemmat) 30-v. hokei-sarja (30 v. täyttävät ja vanhemmat)

## Muut kilpailut

Kannustetaan seuroja järjestämään alueellisia kilpailuja erityisesti alemmille vöille ja juniorille.

## Koulutusvaliokunta

### Kokoukset

Koulutusvaliokunnalla on tarpeen mukaan 1-4 kokousta vuodessa.

### Toiminta

Sisäinen koulutus

Koulutusvaliokunta järjestää vuoden aikana ainakin yhden sisäisen koulutuspäivän. Sisäisellä koulutuksella pyritään kasvattamaan valiokunnan osaamistasoa ja sen kautta taidon osaamistasoa koko Suomessa.

## Koulutustoiminta

Taido-opettajakoulutus	
9.1.2011	Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus, Lahti
19.2.2011	Arviointi ja palaute, paikka auki
Kevät 2011	Taidoalumnus ja -valmentautuminen, paikka auki
24.9.2011	Unshin ja tengi, Jyväskylä
15.10.2011	Taido lajina, Turku
15.10.2011	Taidoharjoituksen ohjaaminen, Turku
29.10.2011	Erikoishokeit-teemaleiri, paikka auki

Taido lajina ja Taidoharjoituksen ohjaaminen järjestetään kootusti kaikille jäsenseuroille. Tarvittaessa Taido lajina voidaan järjestää kahdella paikkakunnalla. Taido itsepuolustuksena järjestetään seuraavan kerran keväällä 2012.

Kamppailulajien III-tason valmentajakoulutus

III-tason valmentajakoulutus järjestetään syksyllä 2011 yhteistyössä muiden kamppailu-urheilulajiliittojen kanssa Liikuntakeskus Pajulahdessa. Koulutus toteutetaan kuudessa lähijaksossa. Koulutukseen kuuluu 120 tuntia lähiopetusta ja 30 tuntia etäopiskelua. Liitto jär-

jestää koulutukseen avoimen haun. Osallistujaa tai osallistujia tuetaan liiton puolesta edellisen koulutuksen tapaan.

## Muu koulutus

26.11.2011

Ohjaajafoorumi, paikka auki

## Leiritoiminta

### Yleisleiri

Vuoden 2011 yleisleiri (Kihongi ja jissen) järjestetään 22.–24.4.2011 Liikuntakeskus Pajulahdessa.

### Erikoisleirit

Dan-leiri järjestetään yhdessä Dan-yhdistyksen kanssa 28.1–30.1.2011 Liikuntakeskus Pajulahdessa. 1.-2.10.2011 järjestetään juhlaleiri 30-vuotisjuhlaseminaarin yhteydessä.

### Alueleirit

Jäsenseurat järjestävät alueleirit omatoimisesti. Vakituksia alueleirejä ovat ainakin Kuopion matalanpaikan leiri, Oulun Taidoseuran järjestämä Hailuodon leiri, Kumaleiri Nummelassa sekä Sandokain Hotto Kamppu Keravalla sekä Helsingin Taidon syysseminaari. Koulutusvaliokunta avustaa tarvittaessa leirien ohjaajien hankinnassa.

## Nuorisovaliokunta

### Kokoukset

Nuorisovaliokunta kokoontuu tarpeen mukaan noin 3–4 kertaa vuodessa.

### Toiminta

Suomen Taidoliiton strategia ja yhdistyminen Suomen Karateliiton kanssa antavat suunta-aviivat vuoden 2011 toiminnalle. Nuorisovaliokunta kehittää aktiivisesti uusia yhteistyömuotoja karaten kanssa. Nuorisovaliokunnan tavoitteena on lisätä mahdollisuuksia lasten ja nuorten taidoharrastuksen aloittamiseen sekä parantaa jo olemassa olevaa lasten ja nuorten harrastustoiminnan laatua. Toiminnan lähtökohtana on lapsen paras.

Painopisteenä vuoden 2011 toiminnassa on junioreiden harjoittelukulttuurin kehittäminen sekä Your Move -toiminta.

Tavoitteena on aloittaa uuden vyökoejärjestelmän luominen junioreille. Järjestelmän tulisi tukea junioreiden liikunnallista kehitystä entistä monipuolisemmin. Nuorisovaliokunnan tavoitteena on omaehtoisen harjoittelukulttuurin kehittäminen, mikä lajissamme on puutteellista etenkin juniori-ikäisten suhteen.

Taido on mukana Your Move -tapahtumassa noin 10-henkisen nuorten ryhmän sekä neljän vastuuikäisen voimin.

Tavoitteena on saada junioritaido alulle kahdessa uudessa seurassa. Niissä seuroissa, joissa junioritoimintaa on ennestään, kannustetaan eriyttämään harjoittelua lasten kehitysvaiheiden mukaan. Laadukasta junioritoimintaa järjestäviä seuroja kannustetaan kehittämään

toimintaansa. Tavoitteena on avustaa seuroja hakemaan Nuori Suomi -sinettiä. Tavoitteena on saada kaksi uutta jäsenseuraa aloittamaan työ sinetin hankkimiseksi vuoden 2011 aikana.

Aikido-, Taekwondo- ja ITF-Taekwondoliiton kanssa järjestetään yhteistyössä laadukasta lasten ja nuorten ohjaajien koulutusta. Koulutukseen pyritään saamaan edustus mahdollisimman monesta seurasta.

Vuonna 2011 taido osallistuu aikidon ja taekwondojen kanssa yhdessä järjestetyille lasten ja nuorten Suurelle Budoleirille Tampereen Varalassa. Lisäksi syksyllä järjestetään alle 15-vuotiaiden taidoleiri kisailuineen sekä nuorten leiri 14–19-vuotiaille.

Suomen Taidoliiton kilpailutoiminta noudattaa Nuoren Suomen kilpailutoiminnan suosituksia. Kaikissa kansallisissa kilpailuissa on sarjat myös juniori-ikäisille. Lisäksi nuorisovaliokunta kannustaa seuroja järjestämään alueellisia kilpailuja sekä leirejä junioreille.

Valiokunnan toiminnan ja tapahtumien tiedottamista kehitetään ja lisätään. Liiton internet-sivustolla ja jäsenlehti Kamaessa tiedotetaan entistä kattavammin lasten ja nuorten toiminnasta. Seurakäyntien ja puhelinhaastatteluiden kautta saadaan ajankohtaista tietoa kaikkien junioriseurojen kuulumisista. Valiokunta ja erityisesti puheenjohtaja on aktiivisesti mukana seurojen juniorityön tukemisessa ja konsultoinnissa.

Huhtikuu 2011	Junioriohjaajakoulutus, paikka auki
27.5—1.6.2011	Your Move, Helsinki
10.-12.6.2011	Suuri Budoleiri, Varalan Urheiluopisto
Lokakuu 2011	Junioriohjaajakoulutus, paikka auki
29.10.2011	Juniorileiri ja -kisailu, paikka auki
29.—30.10.2011	Nuorten syysleiri, paikka auki

## Talous- ja materiaalivaliokunta

### Kokoukset

Talous- ja materiaalivaliokunta tekee talousseurantaa 4–8 kertaa vuodessa.

### Toiminta

Kassavirtapalavereissa käydään läpi ja yksilöidään liiton tulot ja menot kuluneelta periodilta. Aktiivisella seurannalla vältetään hallitsemattomia ja ongelmallisia kohtia liiton kassavirrassa. Liitto rahoittaa toimintaansa pääasiassa materiaalinvälityksellä, yhteistyösopimuksilla, lisensseillä ja jäsenmaksuilla.

Talous- ja materiaalivaliokunnan tehtävänä on tarjota taidon harrastajille myös pääasiassa harjoitteluun tarvittavia perustuotteita (kurssipuvut, taidogit, hakamat, vyöt ja taidopassit). Lisäksi suunnitellaan ja hankitaan myyntiin erilaisia oheistuotteita sekä vapaa-aikaan että salille.

Vuonna 2011 materiaalinvälityksen osalta tehdään isoja muutoksia edellisiin vuosiin verrattuna. Vanha materiaalintoimittaja siirtyy eläkkeelle ja tarkoituksena on siirtää tuotanto sekä koko materiaalinvälitys varastointineen isommalle kamppailulajivarusteiden valmistajalle. Siirtymäaikana panostetaan erityisesti perustuotteiden kuten hakamien ja uwagien laadun seuraamiseen ja tarvittaessa kehittämiseen. Markkinoille tuotetaan MM2013-ennakkomarkkinointituotteita. Tuotteiden hinnoittelua tarkistetaan tarpeen vaatiessa.

### Tuotteet

Päätuotteina säilyvät taidon perustuotteet, kuten uwagista, hakamasta ja vyöstä koostuva harjoitteluasu. Edullista kurssipukua tarjotaan nimensä mukaisesti lähinnä taidon vasta aloittaneille sekä kasvaville lapsille ja nuorille. Muita jatkuvasti myynnissä olevia tuotteita ovat muun muassa taidopassi, hihamerkki, esite, juliste, solmioneula ja solmio.

## Koulutukset

Loka-marraskuu

Seuratoiminnan koulutus yhdessä tiedotusvaliokunnan kanssa

## Tiedotusvaliokunta

### Kokoukset

Tiedotusvaliokunnalla on kaksi kokousta. Valiokunnan alaisilla Kamae-tiimillä, markkinointiryhmällä ja www-ryhmällä on kokouksia tarvittaessa.

### Toiminta

Valiokunnan tehtävänä on lisätä taidon tunnettavuutta ja saada taidotapahtumille julkisuutta. Lisäksi valiokunta tiedottaa taidoasioista liiton, jäsenseurojen ja taidokoiden välillä muun muassa Kamae-lehden, liiton verkkosivuston ja Facebook-sivun avulla sekä järjestää seuratoiminnan koulutusta yhdessä talous- ja materiaalivaliokunnan kanssa. Suomen Taidoliitto toteuttaa 2008–2011 viestintäsuunnitelmaa, joka koskee kaikkia liiton toimijoita. Valiokunta seuraa ja koordinoi suunnitelman toteutumista. Markkinointiryhmä alkaa valmistella uutta viestintäsuunnitelmaa huomioiden yhdistymisen Karateliiton kanssa ja MM2013-tapahtuman. Myös yhteistyö karateliiton viestintävastaavien kanssa aloitetaan. Taidoliiton oma visuaalinen ilme, verkkosivusto sekä Kamae-lehti säilyvät yhdistymisestä huolimatta.

Taidoliitto julkaisee Kamae-jäsenlehteä neljä numeroa 24-sivuisena. Lehti lähetetään kaikille liiton jäsenille, tärkeimmille sidosryhmille kuten opetusministeriöön sekä taidopaikkakuntien kirjastoihin.

Liiton www-sivustoa ylläpidetään ja kehitetään. Uuden palveluntarjoajan myötä muun muassa Nettikamae-artikkelikokoelmaa kehitetään edelleen ja uusia lajiesittelyosiota ja wikipedia-sivua kehitetään ja ylläpidetään. Osallistutaan Nuoren Suomen Your Move -kampanjan viestintään muun muassa verkkosivuston lajiesittelyllä, Your Moven Facebook-ryhmässä ja osallistumalla kampanjan tapahtumaviestintään.

Valiokunta kehittää lajin sisäistä, taidoseurojen välistä sekä ulkoista viestintää. Yhteydenpito jäsenseuroihin on aktiivista ja seurojen tarpeita liiton viestinnän suhteen kartoitetaan muun muassa Seurapäivässä.

Valiokunta saa taidoa koskevat lehtiartikkelit yhteen terveyslehteen ja yhteen lasten- tai opiskelijalehteen. Taidon näkyvyyttä yleisö- ja yritystapahtumissa lisätään tukemalla liiton näytösryhmän perustamista ja kehittämällä markkinointiviestintää. Tärkeimmistä tapahtumista laaditaan lehdistötiedotteet, jotka lähetetään sähköpostitse sopivan laajalla jake- lulla kaikkiin tärkeisiin valtakunnallisiin ja alueellisiin medioihin sekä tarvittaessa esimerkiksi harrastus- tai terveyslehtiin.

Yhteistyössä kilpailu- ja tuomarivaliokunnan sekä Karateliiton kanssa kehitetään SM-kilpailutapahtuman viestintäkonseptia ja pyritään valtakunnalliseen sanomalehti- ja tv-näkyvyyteen. Urheilutoimittajille järjestetään räätälöity perehdytys taidoon. Ulkoista tiedottamista ja kilpailutapahtumista tiedottamista medialle kehitetään, ja MM2013-projektin viestintä suunnitellaan ja se käynnistetään taidoliiton MM2013-ryhmän alaisuudessa.

Valiokunta julkaisee yhteistyössä Maailman Taidoliiton ja muiden kansallisten taidoliittojen kanssa kansainvälistä nettilehteä. Tiedotusvaliokunta tuottaa myös Maailman Taidoliiton internetsivuille tietoa Suomen Taidoliitosta.

## Koulutus

Loka-marraskuu 2011

Seuratoiminnan koulutus yhdessä talous- ja materiaalivaliokunnan kanssa.

## Valmennusvaliokunta

### Kokoukset

Valmennusvaliokunta kokoontuu Cup-kilpailuiden ja SM-kilpailuiden yhteydessä.

### Valmennusryhmään kuuluminen

Valiokunta päättää valmennusryhmään rekrytoimisesta ja ryhmästä poistamisesta muun muassa seuraavien kriteerien pohjalta kilpailuaktiivisuus ja -menestys, yksilön taso (tekniinen, fyysinen ja psyykinen), potentiaalisuus, harjoittelumotivaatio ja aktiivisuus valmennustoimintaan osallistumisessa.

Kiellettyjen menetelmien tai aineiden käyttö johtaa liiton antidopingohjelman mukaisiin seuraamuksiin ja valmennusryhmästä erottamiseen.

### Urheilijatilanne

Valmennusryhmään kuuluu noin 20 taidokaa. Tavoitteena on saada vuonna 2010 ryhmään rekrytoidut taidokat jatkamaan tavoitteellista harjoittelua sekä innostaa ryhmään pitempään kuuluneita kehittymään edelleen.

### Valmentajatilanne

Päävalmentaja Mikko Mönkkönen, 3. dan  
Miesten valmentaja Henri Kosonen, 5. dan  
Vt. Naisten valmentaja, Mikko Mönkkönen

Valmennuksessa käytetään apuna suomalaisia huippuvalmentajia. Heidän avullaan pyritään tuomaan valmennuksen käytännön toteutukseen uusia näkemyksiä ja osaamista.

Päävalmentaja vastaa harjoittelun suuntaviivojen ja yleisohjeistuksen laadinnasta, kehittämisestä ja seurannasta. Miesten valmentaja esittää uusia miehiä valittavaksi valmennusryhmään ja poistamista valmennuksen piiristä valmennusryhmän kriteerien mukaisesti. Miesten valmentaja seuraa miesten kehitystä, harjoittelumotivaatiota ja harjoitteluolosuhteita. Naisten valmentaja esittää uusia naisia valittavaksi valmennusryhmään ja poistamista valmennuksen piiristä valmennusryhmän kriteerien mukaisesti. Naisten valmentaja seuraa naisten kehitystä, harjoittelumotivaatiota ja harjoitteluolosuhteita.

### Suorituspaikat

Maajoukkueen leiritykseen käytetään Liikuntakeskus Pajulahtea sekä eri saleja. Valmennusryhmän valmennusleirit järjestetään mahdollisimman pienin kustannuksin.

### Valmennusstrategia

Valmennuksen tavoitteena on antaa ryhmään kuuluville tukea tavoitteellisessa ja ohjelmoidussa kilpailuharjoittelussa. Valmennusvaliokunta valmentaa ja kasvattaa urheilijoita taidon perinteitä ja arvoja kunnioittaen huomioiden taidokan kokonaisvaltaisen kehittymisen.

Valmennus tapahtuu leirien yhteydessä. Leirit toimivat tarkistuspesteinä ja palautteenantotilaisuuksina urheilijan asettamien tavoitteiden toteuttamisessa. Harjoittelua ohjelmoidaan makrosyklin tasolla ja seurataan urheilijoilta vaadittavien harjoituspäiväkirjojen avulla. Valmennus ei sisällä päivittäisvalmennuksen ohjaamista käytännön tasolla, vaan tämä kuuluu urheilijoiden omien valmentajien ja ohjaajien vastuulle. Valmennusryhmän valmentajat pyrkivät keskusteluyhteyteen urheilijoiden omien valmentajien kanssa. Henkilökohtaisten valmentajien näkemyksiä kunnioitetaan.

Kilpailullisena päätavoitteena on menestys seuraavissa maailmanmestaruuskilpailuissa 2013 (kotikisat). Hiroshiman MM-kilpailujen (2009) menestykseen verrattuna vuonna 2013

saavutetaan useampia ja kirkkaampia mitaleja. Tarkka mitalitavoite ilmoitetaan maajoukkueen valitsemisen jälkeen. Euroopan mestaruuskilpailuissa 2011 pidetään asema maanosan parhaana taidomaana ja parannetaan menestystä ottelussa. EM-kilpailut toimivat välitavoitteena ja valmennuksen tason mittarina matkalla kohti MM-kilpailuja.

Valmennusvaliokunta tekee yhteistyötä kilpailu- ja tuomarivaliokunnan kanssa. Yhteistyön osa-alueita ovat kilpailujen aikataulutus, kilpailusäännöt ja yhteiset leirit.

### Valmennusleirit (VL) ja maajoukkueleirit (MJL)

VL 1	12.–13.2.	Lahti
MJL 1	16.–17.4.	Lahti (Dantai-lajit)
MJL 2	30.4.–1.5.	Järvenpää (Dantai-lajit)
MJL 3	21.–22.5.	Lahti
MJL 4	4.–5.6.	Kuopio (Aerobinen testi)
MJL 5	2.–3.7.	Lahti (Anaerobinen testi)
MJL 6	22.–24.7.	Pajulahti
VL 2	17.–18.9.	Järvenpää (Yhdessä kilpailu- ja tuomarivaliokunnan kanssa)

### Seuranta

Valmennusryhmän taidokat pitävät harjoittelupäiväkirjaa, jolla todennetaan leirien yhteydessä omatoimisesti tapahtuneen harjoittelun määrä ja suurpiirteinen laatu.

Jokainen valmennusleiri on taidollinen testi, jossa kehittämistavoitteet kirjataan kehittymisen seurantalomakkeeseen. Fyysisen suorituskyvyn testaus suoritetaan seuraavasti:

#### MJL 4 (Kesäkuu 2011), Kuopio

Aerobiset testit: 12 min juoksutesti, 60 sek lihaskestävyys: etunojapunnerrus, vatsalihasliike, leuanveto, vauhditon pituushyppy ja toistokykistys.

#### MJL 5 (Heinäkuu 2011), Lahti

Anaerobinen lajinomainen testi.

### Tärkeimmät kilpailut

EM-kilpailut, Ranska, viikko 31

Euroopan mestaruuskilpailut 2011 ovat kaikkien urheilijoiden kauden päätavoite. Kansallisiin karsintakilpailuihin osallistuminen on jokaiseen ryhmään kuuluvan velvollisuus, koska ne ovat urheilijoiden testitapahtumia.

### **3. VYÖKOETOIMINTA**

Suomen Taidoliitto järjestää yhdessä Suomen Taido Dan -yhdistyksen kanssa kansallisia vyökoetilaisuuksia.

### **4. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA**

#### **WTF**

Suomen Taidoliitto osallistuu Maailman Taidoliiton (WTF) toimintaan seuraavasti: budjetti-ryhmässä toimivat Jari Tuominen ja Tuomas Katajarinne, WTF:n lehteä ovat Suomen edustajina tekemässä Lotta Ruokanen, Olavi Kurttio ja Martti Rahkila, Kansainvälistä kilpailujen järjestämispasta sekä kilpailusääntöjä on ruotsalais-hollantilais-suomalaisessa työryhmässä tekemässä Elisa Rousu.

Maailman Taidoliiton hallituksessa on vahva suomalaisedustus:

Jari Tuominen	Varapuheenjohtaja
Tuomas Katajarinne	Taloudenhoitaja
Yrjö Castrén	Sisäinen tilintarkastaja

WTF:n kongressissa Suomella on kolme maapaikkaa.

#### **Kokoukset**

Osallistutaan Maailman Taidoliiton kokouksiin ja työryhmäkokouksiin.

#### **EUTAI**

Osallistutaan Euroopan Taidoliiton kokouksiin.

#### **Tapahtumat**

Pidetään tarvittaessa kokouksia ja koulutustilaisuuksia muiden jäsenmaiden kanssa.

#### **Kansainväliset tapahtumat**

Välitetään jäsenseuroille tietoa ja kutsut vuoden aikana järjestettävistä kansainvälisistä tapahtumista kuten leireistä, kilpailuista ja seminaareista esimerkiksi EM-kilpailujen yhteydessä.

## 5. HANKKEET

### Liikuntaystävä

Suomen Taidoliitto jatkaa kehitysyhteistyökampanjaa, jolla tuetaan sosiaalista kehitystä ja terveyden edistämistä tansanialaisissa kouluissa liikunnan avulla. Liikuntaystävä-maksulla ystävyyskoululle taataan liikuntapaikan kunnostus, uudet pelivälineet ja viikon mittainen koulutus vähintään kolmelle opettajalle. Taidoliiton ystävyyskoulu on ollut aiemmin maa-seudulla sijaitseva Malamban ala-aste Mtwaran läänissä. Koska 5-vuotisen hankkeen tavoitteet on saavutettu, Liike ry siirtää yhteistyön Mtwarasta Lindin läänin peruskoulujen tukemiseen Tansaniassa.

### MM2013-kilpailut

Suomen Taidoliitto on saanut järjestettäväkseen taidon MM-kilpailut vuonna 2013. MM-kilpailut järjestetään taidossa 4 vuoden välein. Edellisen kerran Suomen Taidoliitto on järjestänyt MM-kilpailut vuonna 1997, jolloin tapahtuma sai kiitosta maailmanlaajuisesti. Tapahtuma oli tuolloin osallistujamäärältään suurin ja parhaiten organisoitu taidotapahtuma koko maailmassa. OKM:ltä tullaan hakemaan avustusta MM2013-tapahtuman suunnitteluun ja esivalmisteluihin.

Vuoden 2011 aikana painopiste tapahtumajärjestelyissä on yhteistyökumppaneiden etsinnässä, tapahtumatuotteiden myynnissä ja varainkeruussa sekä tapahtuman markkinoinnissa. Tarkoituksena on lisätä taidon tunnettua laadukkaalla videomateriaalilla. Tapahtumajärjestelyitä varten perustettu MM2013-työryhmä kokoontuu 3–4 kertaa vuodessa.

### Tulevaisuustyöryhmä

Tulevaisuustyöryhmä on kerätty liiton omista jäsenistä sekä tarvittavista ulkopuolisista toimijoista jo vuoden 2010 aikana. Ryhmän tulee vuoden 2011 aikana luoda ja vahvistaa lajibrändiä ja sitä kautta myös lajin toimintaedellytyksiä. Tarkoituksena on saada lisää vaikuttavuutta, kehittää lajin kiinnostavuutta mahdollisena yhteistyökumppanina ja lisätä lajiin suuntautuvaa kiinnostusta myös mahdollisten aloittavien harrastajien keskuudessa. Tarkoituksena on kasvattaa jäsenmäärää viemällä liiton vuosien 2008–2011 strategiaa käytännön tasolle sekä luoda pohjaa uudelle strategialle. Ryhmä toteuttaa muun muassa markkinointitutkimuksen, jonka avulla voidaan tarkemmin suunnata lajin markkinointia ja sitä kautta saada lisää harrastajia ja näkyvyyttä. Ryhmän yhtenä tärkeimmistä tehtävistä on taidon tunnettuuden lisääminen potentiaalisten harrastajien ja yhteistyökumppanien keskuudessa. Tulevaisuustyöryhmä kehittää myös toimivia ratkaisuja ja uudistuksia taidoharrastuksen aloittamisen helpottamiseksi ja alkeiskurssitoiminnan kehittämiseksi. Ryhmä luovuttaa raporttinsa Taidoliiton hallitukselle vuoden 2011 aikana. Raportti sisältää jäsenneltynä toiminnan kehityskohteet ja kehittämisen suuntaviivat mahdollisimman seikkaperäisesti ja käytännönläheisesti.

## **6. MUU TOIMINTA**

Suomen Taidoliitto lähettää niiden järjestöjen, joiden jäsen liitto on, kokouksiin edustajansa mahdollisuuksien mukaan.

Lisäksi osallistutaan yhteistyötahojen kuten SLU:n, OPM:n, ADT:n järjestämiin tilaisuuksiin mahdollisuuksien mukaan.

Liiton palkintotilaisuudessa julkistetaan ja palkitaan Vuoden Taidoka, Vuoden Seura sekä Ansioituneet Taidokat.