



## Swimming Jyväskylän syksy 2011

Valmennusryhmät aloittavat syksyn toiminnan 1.8. maanantaina. Ryhmien omat valmentajat lähettävät tarkempaa infoa elokuun alun ohjelmasta uimareille suoraan sähköpostilla. Edustusuimarit aloittavat allastreenit 1.8. ja muiden ryhmien ratavuorot alkavat 15.8.

**Valmennusryhmien kauden avajaiset järjestetään 11.8. torstaina Vuorilammella.** Tapahtumaan ovat tervetulleita kaikki uimarit perheineen. Paikalle voi tulla klo 17:00 ja vanhempien infopalaveri aloitetaan klo 17:30.

### Syksyn ratavuorot

Syksyn ratavuorot jaetaan seitsemän vesiliikuntaseuran kesken. Tällä hetkellä syksyn vuorot alkavat olla selvillä, mutta pieniä muutoksia voi aina ilmaantua, kun tilanahtaus vaikuttaa yli 500 viikoittain harjoittelevan urheilijan toimintaan. Valmentajat infoavat mahdollisista treenimuutoksista ryhmiä sähköpostin ja tiedotuspalstojen avulla. Toivomme joustavuutta kaikilta.

### Kyytipalsta

Kesällä käytössä ollut kyytipalsta löytyy seuran sivuilta [www.swim.fi](http://www.swim.fi). Kyytipalstan avulla kuljetusvuoroja voidaan sopia perheiden kesken, jottei jokaisen perheen tarvitse aina ajaa treeneihin.

### Viikottaiset salivuorot Voionmaan koululla

Voionmaan koululla on liikuntasali varattuna tiistaisin ja torstaisin 30.8. alkaen. Jaamme vuoroja elokuun ensimmäisessä valmentajapalaverissa ja valmentajat tiedottavat ryhmiä sitten tarkemmin salivuorojen käytöstä.

### Äänekosken yhteistreeni

Tällä hetkellä vuorotilanne on niin hyvä, että kaikki ryhmät pystyvät todennäköisesti treenaamaan syksyn Wellamon, Tikkakosken ja Muuramen uimahalleissa. Äänekoskelle on tarkoitus ottaa kuitenkin yksi viikottainen ratavuoro, joka toimisi yhteistreeninä kaikille. Äänekosken treeniin saavat osallistua kaikki halukkaat uimarit eri ryhmistä. Äänekosken treenistä tiedotetaan elokuussa.

### Syyskauden maksut

Valmennusmaksu

Valmennusmaksu kattaa syyskauden valmennuksen ja seuran kilpailukalenterin mukaiset starttimaksut. Syksyn valmennusmaksu tulee maksuun heinäkuussa. Maksujen eräpäivä on 15.8.2011. Maksu tulee suorittaa SwimShoppi-verkkokaupan kautta.

Tämän linkin kautta pääset maksuihin: <http://www.swim.fi/tuotteet.html?id=18/>

Hallien sisäänpääsymaksut

Tulevana syksynä valmennusryhmien uimarit maksavat hallien sisäänpääsymaksut seuralle. Tähän asti uimarit ovat lunastaneet harjoituskortin kaudeksi AaltoAlvarin kassalta, mutta nyt, kun harjoituksia on useassa eri hallissa, maksetaan kauden sisäänpääsymaksut suoraan seuralle ja hallit laskuttavat seuraa. Hallimaksut tulevat maksuun elo-syyskuun vaihteessa SwimShoppiin ja maksun eräpäivä on 15.9.

Alustavat hallimaksut ryhmille syksyksi 2011.





Edustusryhmä (K-S URAn Superkortin hinta selviää elokuussa)  
NSM-ryhmä 176,00 euroa  
MOP-ryhmä 176,00 euroa  
Flipperit 128,00  
Ratahait 128,00  
Erityisryhmä 128,00  
Vesikiitäjät 81,00  
Starttiryhmä 81,00  
Harrasteryhmä 81,00

Mikäli uimahallit tekevät muutoksia maksuihin syksyn aikana, seura pidättää oikeuden hinnan muutoksiin.

### **SwimShoppi-verkkokauppa**

Verkkokaupan maksuja on lajiteltu nyt hieman, sillä syksyn ulkomaan leirien vuoksi erilaisia omavastuumaksuja on paljon. Katso tarkkaan aina maksua suorittaessa, että maksat oikean ryhmän maksun.

### **Omatoimikilpailujen starttimaksut**

Tähän asti omatoimikilpailujen (seuran kilpailukalenteriin kuulumattomat kisat) starttimaksuja on saanut maksaa suoraan järjestävän seuran tilille, mutta se on aiheuttanut maksujen seurantaongelmia seuroissa. Tästä lähtien kaikkien omatoimikisojen starttimaksut tulee hoitaa suoraan Swimmingin tilille samalla, kun ilmoittaa uitavat lajit valmentajalle. Seura hoitaa sitten ilmoittautumisen ja maksut samalla kertaa suoraan järjestävälle seuralle. Starttimaksuille tulee oma tuote SwimShoppiin, josta voi aina käydä maksamassa tarvittavan määrän startteja.

### **Syksyn kilpailukalenteri**

Syyskauden kilpailukalenteri löytyy seuran sivuilta:

[www.swim.fi](http://www.swim.fi) → Kilpailut → Kilpailukalenteri

JS-cup kilpailujen järjestämistä jatketaan normaaliin tapaan. Kilpailut tullaan uimaan tulevana syksynä Wellamossa.

Seura järjestää Koskiuinnit Äänekoskella 17.9. jonne tarvitaan taas toimitsijoita, tuomareita ja vapaaehtoisia erilaisiin tehtäviin. Tule mukaan! Toimitsijaksi voi ilmoittautua seuran sivujen kautta.

Hyvää kesälomaa ja syksyllä tavataan taas altaan äärellä!

Outi Pitkänen  
seurakoordinaattori

Marjoona Teljo  
juniorivalmennuspäällikkö

