

Tampereen Urheiluakatemia auttaa huipulle tähtäviä urheilijoita

opiskelun ja urheilun yhdistämisessä, välittää urheilun tukipalveluita, järjestää koulutuksia ja tapahtumia sekä kehittää ja tukee paikallista urheilutoimintaa ja harjoitteluolosuhteita. Tampereen Urheiluakatemia toimii yhteistyössä mm. kaupungin, oppilaitosten, urheiluseurojen, lajiliittojen, Varalan Urheiluopiston, UKK-instituutin, HLU:n ja yksityisten tukipalveluiden tuottajien kanssa.

Kenelle

Tampereen Urheiluakatemia jäseneksi voivat hakea ensisijaisesti Pirkanmaalla opiskelevat urheilijat **korkea-asteelta** (ammattikorkeakoulut ja yliopistot) tai **toiselta asteelta** (lukiot, ammattiopistot). **Urheiluoppilaitoksiin** Sampoan tai Pirkoon hyväksytyt urheilijat saavat jäsenyyden sisäänkäynnin yhteydessä.



Tervetuloa
Tampereen Urheiluakatemiaan

tampereenurheiluakatemia.fi

Mikä, mitä ja missä?

- Vuodesta 2008 Pirkanmaan alueella toiminut urheilun yhteistyöverkosto
- Suomen Olympiakomitean hyväksymä huippu-urheiluakatemia
- Urheilijoita yli 40 lajista, 14 oppilaitoksesta
- Toimipaikka Varalan Urheiluopistossa Tampereella



varala.fi

Urheilukoordinaattori Hannele Hiilloskorpi
hannele.hiilloskorpi@varala.fi gsm 044 3459 942

Urheiluassistentti Reetta Korkki
reetta.korkki@varala.fi gsm 044 3459 993

**Tavoitteena terve
ja hyvinvoiva
urheilija!**
terveurheilija.fi
tervekoululainen.fi

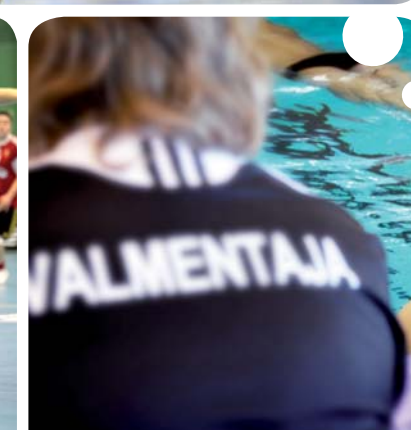


Koulutus

Tulokset
huippu-
urheilu
valmennus

JOUSTAVUUS
Koulutus

Tulokset
huippu-
urheilu
valmennus
JOUSTAVUUS



Urheilijaterveiset



Oskari Raitanen
freestyle-hiittäjä
TTY

"Moi! Nimeni on **Oskari Raitanen** ja lajini on freestyle-hiihto. Aloitin materiaali- ja tekniikan opinnot TTY:lla syksyllä 2010 ja samalla tein hakemuksen Tampereen Urheiluakatemiaan. **OPISKELUA KORKEA-ASTEELLA** Opiskelussa huippu-urheilijan on usein vaikea luovia tuloksiin ja yrittää samalla menestyä urheilijana. Akatemiaurheilijoille on järjestetty opinto-ohjausta, joka auttaa urheilu-uran ja opiskelun yhdistämisessä. Monet luennoitsijat arvostavat huippu-urheilijastatusta, mikä helpottaa kurssien itsenäistä suorittamista esimerkiksi ulkomaan leiriltä käsin. **HYVÄ PORUKKA** On ollut kiva huomata, miten aktiivista porukkaa akatemialaiset ovat. Esimerkiksi meillä TTY:lla perustettiin tänä syksynä Tampereen Urheiluakatemia Teekkarit (TUAT), jonka hallitukseen liityin. Urheilukiiireiden keskellä on mukava kokoontua omaan kerhohuoneeseemme vaihtamaan ajatuksia muiden urheilijoiden kanssa. **HYÖTYJÄ** Urheiluakatemia jäsenyydestä on ollut minulle paljon hyötyä. Akatemialaisille tarjotaan monia jäsenetuja, joista suurin on kuitenkin mielestäni kanssaurheilijoilta saatava vertaistuki ja yhdessä vietetyt urheiluhetket."

"Hei! Olen **Lotta Harala**, Sammon keskuslukion urheilulinjalta. Lajini on yleisurheilun pika- ja aitajuksut sekä pituushyppy. **OPISKELUA URHEILUOPPILAITOKSESSA** Urheilulukio mahdollistaa huippu-urheilun ja opiskelun yhdistämisen. Lukio joutaa ja opintoja voi suunnitella niin, että myös urheiluun voi keskittyä. Hienoa on, että urheilulukio on oikeasti kiinnostunut urheilustani: opettajat käyvät kannustamassa, menestyksestä iloitaan ja epäonnistumisissa tuetaan. Urheilulukion ilmapiiri on urheilullinen ja se tsemppaa kaikkia! **TUKIVERKOSTO** Urheiluakatemiassa tärkeintä on se, että tietää ja tuntee ammattilaisten verkoston, josta saa apua tai lisää tietoa, liittyy se sitten terveyteen, valmennukseen tai vaikka harjoitteluolosuhteisiin, mihin vaan. Ei tarvitse sokkona etsiä vastauksia vaan voi kääntyä akatemian puoleen. Se tuo turvallisuutta ja vähentää huolia. :)"

Lotta Harala
yleisurheilija
Sammon keskuslukio



Tampereen Urheiluakatemia

Yhteistyöoppilaitokset

Tampereen Urheiluakatemia jäsenyyden kriteerinä toimii Suomen Olympiakomitean ohjeistama lajiliittojen urheilijapisteytys. Pisteytys perustuu urheilumenestykseen.

● Lukiot ja ammattioppilaitokset

Urheiluoppilaitokset

Sammon keskuslukio lukiot.tampere.fi/sampo

urheilukoordinaattori Heikki Kosonen, gsm 040 801 6960, heikki.kosonen@koulut.tampere.fi

opinto-ohjaaja Juha Front, gsm 040 540 4680, juha.front@koulut.tampere.fi

Pirkanmaan ammattiopisto pao.fi/hakeminen.php

valmennusvastaava Jorma Kurjenmäki, gsm 050 369 9005, jorma.kurjenmaki@pirko.fi

opinto-ohjaaja Ulla Haavikko, gsm 050 345 1088, ulla.haavikko@pirko.fi

Urheiluoppilaitoksiin hakeminen tapahtuu yhteishaun yhteydessä erillisellä hakulomakkeella.

Muut toisen asteen oppilaitokset

Tampereen ammattiopisto, sporttimerkonomilinja tao.fi

opinto-ohjaaja Olli Halme, gsm 050 320 9658, olli.halme@tampere.fi

Varalan Urheiluopisto, liikunnanohjauksen perustutkinto varala.fi

opinto-ohjaaja Pekka Valtonen, gsm 044 345 9931, pekka.valtonen@varala.fi

Myös muissa Tampereen ja lähiseutujen lukioissa ja ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevien urheilijoiden on mahdollista hakea urheiluakatemia jäsenyyttä. Haku tapahtuu täyttämällä sähköinen hakulomake osoitteessa tampereenurheiluakatemia.fi.

● Yliopistot ja ammattikorkeakoulut

Tampereen yliopisto uta.fi

liikuntapäällikkö Helena Collin, gsm 050 421 1065, helena.collin@uta.fi

Tampereen teknillinen yliopisto tut.fi

opinto-ohjaaja Heli Lukkari, gsm 040 849 0544, heli.lukkari@tut.fi

Tampereen ammattikorkeakoulu tamk.fi

liikunta-asiantuntija Esko Tirkkonen, gsm 050 593 2552, esko.tirkkonen@tamk.fi

Poliisiammattikorkeakoulu polamk.fi

ylitarkastaja Lotta Parjanen, gsm 050 360 5329, lotta.parjanen@poliisi.fi

Yliopistojen ja ammattikorkeakoulujen yhteyshenkilöt vastaavat oppilaitoskohtaisiin kysymyksiin. Urheiluakatemiaan hakeminen tapahtuu täyttämällä sähköinen hakulomake (tampereenurheiluakatemia.fi) sen jälkeen, kun opiskelupaikka on vastaanotettu.

Tero Järvenpää
keihäänheittäjä
TTY

