



Tampereen Urheiluakatemia urheilija-ilta



Tiistaina 4.10. Varalan Urheiluopiston Varala-salissa alkaen klo 18.00



Tule kuuntelemaan ja keskustelemaan mitä huippu-urheilijaksi valmentautuminen edellyttää. Tilaisuudessa on puhumassa valmentaja ja huippu-urheilun muutosryhmän jäsen **Mika Kojonkoski**.

Samalla pääset tutustumaan urheiluakatemiaan muihin urheilijoihin ja valmentajiin, sekä urheiluakatemiaan asiantuntijapalveluihin.

Yhteinen ohjelma klo 18.00-19.30

18 Tampereen Urheiluakatemia uutisia
Hannele Hiilloskorpi, urheilukoordinaattori

Huippu-urheilijaksi valmentautuminen
- kokemuksia kansainvälisiltä kentiltä
Mika Kojonkoski, valmentaja ja huippu-urheilun muutosryhmän jäsen

Urheiluakatemia asiantuntijapalveluiden esittelyä

Korkea-asteella opiskelevien urheilijoiden oppilaitoskohtaiset tapaamiset ja muita, lajikohtaisia pienryhmiä klo 19.30-20.30

19.30 Korkea-asteen oppilaitosten urheilijoiden & valmentajien ja oppilaitosten yhteyshenkilöiden tapaaminen
- käytännön kokemuksia opintojen järjestelyistä
- johtoryhmän urheilijajäsenten valinta

Ilmoittaudu 26.9. mennessä Varalan Urheiluopiston nettilinkin kautta:

<http://www.tisma.fi/varala/index.php?type=3004&pageid=4>

➔ kurssi / Tampereen Urheiluakatemia



testaa ja arvioi illan aikana
urheilijoille sopivia Valion
tuotteita!