

Sokerihemoglobiini, HbA1c

Sokerihemoglobiini, punasolujen sokeriprosentti eli HbA1c-arvo kuvastaa kahden edellisen kuukauden sokeritasapainoa. Yksittäinen punasolu kiertää verenkierrossa 120–140 vuorokautta, ja sinä aikana siihen kertyy sokeria – sitä enemmän, mitä korkeampi veren sokeripitoisuus on. Pitkäaikaissokerin määrittäminen kolmen kuukauden välein täydentää verensokerin omaseurantaa ja auttaa hoidon suunnittelussa.

Terveiden normaaliarvo on yleensä 4-6 %.

Sokerihemoglobiinia ja esim. kotimittarilla määriteltyä veren sokeripitoisuutta ei voi suoraan verrata toisiinsa.