

## Vakavasti traumatisoituneen potilaan vakauttaminen

### Dissosiaatiohäiriöstä kärsivän potilaan hoidon erityiskysymyksiä:

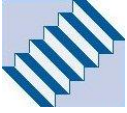
- kiintymyssuhteen luomiseen liittyvä pelko terapiassa
- vakauttamisvaiheen hoito, terapeutilta vaadittavat taidot
- itsensä vahingoittaminen, itsetuhoinen käytös
- vastustus ja tyyppilliset umpikujatilanteet hoidossa

Kahden päivän koulutus antaa keinoja työskennellä dissosiaatiosta kärsivien potilaiden kanssa. Ensimmäisenä päivänä vaiheorientoituneen hoidon mukaisesti osallistujille opetetaan taitoja, joita terapeutti tarvitsee muodostettaessa turvallista ja vakaata terapiasuhdetta dissosiaatiohäiriöstä kärsivän potilaan kanssa. Osallistujille opetetaan keinoja, joilla parantaa potilaan toimintakykyä nykyhetken arjessa.

Osallistujat saavat tietää, miten käsitellä vaikeita riippuvuuden tunteita, joita terapiasuhte usein aktivoi potilaassa. Miten auttaa potilasta luomaan turvallinen kiintymyssuhde terapeuttiin.

Toisena päivänä syvennyttään tilanteisiin, joissa potilas on kiinnittynyt itseään vahingoittavaan käyttäytymiseen. Puhutaan siitä, miten arvioida itseä vahingoittavaa käyttäytymistä. Käydään läpi interventioita, joilla voidaan vähentää itseä vahingoittavaa käytöstä. Käsitellään myös tyyppillisiä vastustukseen ja hoidon umpikujiiin liittyviä tilanteita.

Koulutuspäivien luennoitsijana toimiva **Kathy Steele**, MN, CS, on Metropolitan Counseling Services – keskuksen kliininen johtaja Atlantassa, USA:ssa. Hän on työskennellyt pitkään vakavasti traumatisoituneiden potilaiden yksilöpsykoterapeuttina. Hän on julkaissut lukuisia artikkeleita trauman ja dissosiaation alalta. Kathy Steele on yksi rakenteellisen dissosiaatioteorian kehittäjistä ja teoriaan liittyvän perusteoksen *The Haunted Self* kirjoittajista. Hän on toiminut ja toimii lukuisissa kansainvälisten traumajärjestöjen hallituksissa. (esim. ISTSS ja ISSD). Hän on toiminut myös kansainvälisen dissosiaatiojärjestön (ISSD) puheenjohtajana.



## Torstai 10.5.2012

- 8.30–9.00 Ilmoittautuminen
- 9.00–10.30 Kiintymyssuhteen tärkeys kompleksisen trauman hoidossa  
Turvallisuus ja yhteistyösuhteen luominen ennen kiintymyssuhdetta  
Ensikontakti terapeutin ja potilaan välillä  
Vakautumiseen tarvittavat taidot
- 10.30–11.00 Kahvitauko
- 11.00–12.00 Vakauttamiseen tarvittavat taidot
- 12.00–13.00 Lounas
- 13.00–14.30 Vakauttamiseen tarvittavat taidot  
Kiintymys ja traumapohjainen puolustautuminen  
Työskentely kiintymyksen ja riippuvuuden kanssa
- 14.30–15.00 Kahvitauko
- 15.00–16.00 Työskentely kiintymyksen ja riippuvuuden kanssa

## Perjantai 11.5.2012

- 8.30–10.00 Työskentely itsensä vahingoittamisen kanssa
- 10.00–10.30 Kahvitauko
- 10.30–11.30 Työskentely itsensä vahingoittamisen kanssa  
Työskentely vastustuksen ja umpikujatilanteiden kanssa terapiassa (sisältäen keinoja työskennellä vaikeiden dissosiativisten osien kanssa)
- 11.30–12.30 Lounas
- 12.30–14.00 Työskentely vastustuksen ja umpikujatilanteiden kanssa
- 14.00–14.30 Kahvitauko
- 14.30–15.30 Työskentely vastustuksen ja umpikujatilanteiden kanssa

## ILMOITTAUTUMISET 16.4.2012 mennessä sähköpostitse :

toimisto oulu(at)traumaterapiakeskus.com (nimi, ammatti ja laskutus/yhteys tiedot)