

TUUL:N SUOMEN MESTARIT (1907-)

Miesten ja naisten henkilökohtaiset lajit.
199 mestaruutta, 59 mestaria

Arto Aalto 4.1.84

TuUL 2003-
3000 m 8:18.26+ Tampere 26.2.2006

Sari Aaltonen 17.2.1968

TuUL 1989-
-orkeus 184 Turku 29.7.1989

Timo Aaltonen 11.4.1969

TuUL 1996-
Kuula 19.99 Oulu 18.2.2001

Elli Hallikainen 24.2.1960

TuUL 1981-1983
Maraton 2.49.54 Rauma 24.5.1981

Janne Hautaniemi 16.1.1973

TuUL 1995-
200 m 21,22 +2,1 Lappeenranta 20.7.1997
200 m 21,23+ Tampere 15.2.1998
200 m 21,48 Jyväskylä 14.2.1999

Tuija Helander 23.5.1961

TuUL 1988-2002
400 m aj 56,55 Turku 29.7.1989
60 m aj 8,42 Turku 18.2.1990
400 m aj 56,38 Oulu 4.8.1990

Ilmari Helle 16.1.1900

TuUL 1926
100 m Tampere 15.8.1926

Henrik Hellén 20.12.1939

TuUL 1964-

Korkeus 204 Oulu 15.8.1964

Alberto von Hellens 26.9.1963

TuUL 1984-

400 m aj 51,88 Lahti 18.8.1985

Matti Honkanen 23.8.1941

400 m 48,1 Turku 18.8.1963

Heikki Hämäläinen 12.4.1953

TuUL 1978-

400 m 46,85 Helsinki 13.8.1979

Risto Ivanoff 5.7.1945

TuUL 1967-1.4.1968

Seiväs 515 Pori 13.8.1967

Seiväs 480 Otaniemi 25.2.1968

Hanna Jantunen 11.6.1977

TuUL -2009

Puolimaraton 1.17.06 Äänekoski 24.7.2007

Maraton 2.47.24 Vaasa 1.9.2007

Denis Johansson 8.4.1928

TuUL 1951-

1500 m 3.53,6 Helsinki 20.8.1951

5000 m 14.38,2 Helsinki 19.8.1951

1500 m 3.51,8 Seinäjoki 24.8.1952

1500 m 3.46,8 Turku 13.8.1954

Viljam Johansson 18.4.1887

1500 m 4.24,8 Helsinki 5.7.1909

5000 m 16.12,5 Helsinki 3.7.1909

Arja Jokinen 22.3.1965

TuUL 1985-

400 m 56,02 Tampere 8.2.1986

Pentti Kallionpää 8.3.1930

TuUL 1959-1963

20 km kävely 1.39.37 Vaasa 1.8.1959

20 km kävely 1.37.59 Kuopio 30.7.1960

20 km kävely 1.44.12 Valkeakoski 8.7.1961

20 km kävely 1.38.39 Kangasniemi 27.7.1963

Olli Kanervisto 23.3.1958

Kuula 19.36 Otaniemi 13.2.1983

Kuula 18.41 Turku 12.2.1984

Veikko Karvonen 5.1.1926

TuUL 1951-

Maraton 2.28.37 Rautjärvi 25.7.1954

Erkki Kataja 19.6.1924

TuUL 1948

Seiväs 417 Vaasa 22.8.1948

Elias Katz 22.6.1901

TuUL 1919-1920, 1926

3000 m ej 9.34,5 Viipuri 18.7.1926

Jaakko Kero 3.9.1972

TuUL 1988-

Maraton 2.26.23 Kuopio 8.9.2001

Maraton 2.34.22 Helsinki 20.8.2011

Niilo Koivunaho 15.7.1902

1500 m 4.03,1 Viipuri 15.8.1925

Hannes Kolehmainen 9.12.1889

TuUL 1920-

25000 m 1.29.23,5 Helsinki 3.7.1921

25000 m 1.25.19,5 Tampere 22.6.1922

Lewis Korir 1.6.1986

TuUL 2009, 2012-

5000 m 13.50,87 Espoo/Le 31.7.2009

10000 m 28.46,68 Espoo/Le 2.8.2009

Maraton 2.19.19 Jyväskylä 12.9.2009

Kai Kyllönen 30.1.1965

TuUL 1988-

200 m 21,79 -2,5 Turku 29.7.1989

110 m aj 13,75 +0,3 Helsinki 29.7.1991

60 m aj Jyväskylä 27.2.1994

200 m 21,00 -0,5 Tuusula/H 10.7.1994

60 m aj 7,84 Kuopio 17.2.1996

Sanna Kyllönen 9.3.1971

TuUL 1992-

200 m 23,29+ Tampere 2.2.1992

200 m 23,52+ Kuopio 21.2.1993

100 m 11,41 -0,5 Mikkeli 30.7.1993

200 m 23,31 -0,3 Mikkeli 1.8.1993

200 m 24,03 Jyväskylä 27.2.1994

100 m 11,36 +2,0 Tuusula/H 9.7.1994

200 m 23,14 -0,6 Tuusula/H 10.7.1994

60 m 7,22 Tampere 25.2.1995

200 m 23,30+ Tampere 26.2.1995

100 m 11,34 +0,9 Lapua 22.7.1995

200 m 23,48 +1,5 Lapua 23.7.1995

60 m 7,29 Kuopio 17.2.1996

200 m 23,32+ Kuopio 18.2.1996

100 m 11,53 +1,4 Tampere 6.7.1996

200 m 23,15 +0,8 Tampere 7.7.1996

60 m 7,29 Rovaniemi 15.2.1997
200 m 24,21 Rovaniemi 16.2.1997
100 m 11,30 +1,4 Lappeenranta 19.7.1997
200 m 22,98 +1,5 Lappeenranta 20.7.1997
100 m 11,35 +2,2 Oulu 8.8.1998
200 m 23,27 +0,2 Oulu 9.8.1998
100 m 11,56 +1,1 Seinäjoki 7.8.1999
200 m 23,63 -0,1 Seinäjoki 8.8.1999
60 m 7,24 Kuopio 12.2.2000

Saara Laaksonen 7.2.1982

TuUL -2003, 2011-
Seiväs 405 Kuortane 22.2.2003

Johannes Lahti 29.5.1952

10-ottelu 8006 Hyvinkää 2.7.1977
10-ottelu 8109 Kokkola 5.8.1978
10-ottelu 7915 Lappeenranta 5.7.1980
10-ottelu 7700 Kouvola 14.8.1982

Juho Laiho 13.1.1893

TuUL 1916-1918
10-ottelu 6851,25 Helsinki 8.7.1917

Harry Larva 9.9.1906

800 m 1.53,7 Helsinki/E 25.8.1928
800 m 1.57,6 Viipuri 18.8.1929
800 m 1.56,4 Tampere 16.8.1930
800 m 1.56,1 Tampere 28.7.1934

Johanna Lehtinen 21.2.1979

TuUL 2003-2009
Maastojuoksu 6 km 20.31 Lieto 17.5.2003
1500 m 4.23,35 Helsinki 9.8.2003
Maastojuoksu 6 km 21.15 Porvoo 16.5.2004

1500 m 4.15,49 Vaasa 30.8.2004
1500 m 4.22,09 Pori 15.7.2005
Puolimaraton 1.15.19 Hamina 2.4.2006
1500 m 4.15,09 Jyväskylä 23.7.2006
Maastojuoksu 6 km 21.09 Lahti 16.5.2010

Tuomo Lehtinen 2.2.1979

TuUL 2002-
3000 m 8.09,73 Turku 20.2.2005
12 km maastojuoksu 37.29 Varkaus 15.5.2005
10000 m 29.29,06 Pori 17.7.2005

Tiina Lindgren 16.6.1962

TuUL 1979-
60 m aj 8,72 Vierumäki 8.2.1981
100 m aj 13,67 +1,6 Oulu 8.8.1981
60 m aj 8,63 Turku 21.2.1982
100 m aj 13,55 +1,7 Lahti 17.8.1985
100 m aj 13,88 -1,0 Kuopio 15.8.1987

Carol Lindroos 29.5.1930

TuUL 1958-1964
Kiekko 54.39 Kouvola 3.8.1958
Kiekko 52.63 Mikkeli 13.8.1961

Kari Louramo 19.4.1971

TuUL 1986-
200 m 21,72 Jyväskylä 27.2.1994
400 m 47,53 Jyväskylä 26.2.1994
400 m 47,27+ Tampere 25.2.1995
400 m 47,09 Lapua 22.7.1995
200 m 21,43+ Kuopio 18.2.1996
400 m 48,41 Jyväskylä 13.2.1999
100 m 10,64 -3,0 Turku 7.7.2001

Kirsi Mattila 17.3.1962

TuUL 1996-

10000 m 34.38,59 Seinäjoki 6.8.1999

Pasi Mattila 11.2.1970

TuUL 1998-2009

Puolimaraton 1.06.11 Vantaa 21.4.2001

Maastojuoksu pitkä Maarianhamina 9.10.1999

Tiia Mäki 21.1.1992

Pituus 623 +0,8 Turku 6.8.2011

Mikko Nakolinna 30.4.1968

400 m 47,23+ Tampere 4.2.1989

Matti Niemi 15.11.1976

TuUL 1998-

110 m aj 13,90 +1,7 Seinäjoki 6.8.1999

60 m aj 7,85 Kuortane 23.2.2003

110 m aj 13,93 -1,0 Helsinki 18.8.2003

Paavo Nurmi 13.6.1897

maastojuoksu 32.20 Viipuri 16.5.1920

1500 m 4.05,5 Helsinki 3.7.1920

5000 m 15.00,5 Helsinki 4.7.1920

maastojuoksu 32.05 Porvoo 15.5.1921

5000 m 15.21,5 Kotka 21.8.1921

10000 m 33.02,6 Kotka 20.8.1921

maastojuoksu 31.39 Hyvinkää 21.5.1922

1500 m 4.01,9 Helsinki 19.8.1922

3000 m ej 9.54,8 Tampere 21.6.1922

800 m 1.56,3 Kuopio 18.8.1923

10000 m 30.32,2 Lahti 23.8.1924

maastojuoksu 28.52 Helsinki 9.5.1926

5000 m 14.48,3 Tampere 15.8.1926

10000 m 31.12,2 Tampere 14.8.1926

5000 m 14.54,4 Turku 21.8.1927
maastojuoksu 27.33 Lahti 20.5.1928
maastojuoksu 27.14 Jyväskylä 18.5.1930
10000 m 31.04,6 Tampere 16.8.1930
maastojuoksu pitkä 34.00 Hämeenlinna 8.5.1932
1500 m 3.55,8 Turku 5.8.1933

Lisie Nyström 6.7.1890

100 m 14,1 Turku 14.6.1913
100 m 14,1 Helsinki 19.6.1915
100 m 14,8 Helsinki 14.9.1918

Kaisa Parviainen 3.12.1914

TuUL 1948-1951
Pituus 539 Tampere 15.8.1948
Keihäs 40.75 Tampere 15.8.1948
Keihäs 40.65 Valkeakoski 13.8.1950
Keihäs 41.75 Helsinki 12.8.1951

Ari Paunonen 10.3.1958

TuUL 1979-1980
maastojuoksu lyhyt 14.10 Salo 13.5.1979
1500 m 3.44,46 Helsinki 13.8.1979
maastojuoksu lyhyt 14.48 Hattula 10.5.1980

Pekka Päivärinta 4.5.1949

TuUL 1973-
3000 m 7.59,8 Turku 24.2.1973
maastojuoksu pitkä 45.29 Mikkeli 13.5.1973
10000 m 28 28,6 Hyvinkää 10.8.1973
5000 m 13.53,0 Vierumäki 24.2.1974
maastojuoksu pitkä 48.35 Kalajoki 12.5.1974
10000 m 28.26,0 Jyväskylä 9.8.1974
3000 m 7.55,0 Turku 21.2.1975
5000 m 13.49,0 Turku 22.2.1975
maastojuoksu pitkä 48.49 Porvoo 11.5.1975

1500 m 3.43,2 Seinäjoki 20.7.1975
5000 m 13.43,4 Seinäjoki 19.7.1975
maastojuoksu pitkä 46.04 Sotkamo 9.5.1976
10000 m 28.18,6 Turku 4.7.1976
3000 m 8.00,38 Turku 25.2.1977
maastojuoksu pitkä 45.35 Joutsa 8.5.1977
5000 m 13.40,3 Tampere 29.7.1977
3000 m 8.05,97 Turku 24.2.1978

Niina Ranta 8.7.1962

TuUL 1984-2001
Korkeus 188 Kajaani 6.7.1984
Korkeus 184 Lahti 16.8.1985

Simo Saloranta 12.12.1934

TuUL 1960-
10000 m 30.59,8 Hämeenlinna 14.8.1960
5000 m 14.16,2 Mikkeli 12.8.1961
5000 m 14.03,8 Turku 1963
5000 m 14.13,8 Oulu 15.8.1964

Olavi Salsola 26.12.1933

TuUL 1957-
800 m 1.51,3 Tampere 18.8.1957

Alexi Sillanpää 8.1.1981

TuUL 1997-2004
200 m 21,34 +1,1 Seinäjoki 8.8.1999

Pekka Simola 1.1.1920

Pituus 708 Helsinki 14.8.1943
Pituus 716 Helsinki 23.9.1944
Pituus 731 Turku 11.8.1945
Pituus 728 Tampere 16.8.1947
Pituus 710 Vaasa 21.8.1948

Juha Sonck 15.4.1981

60 m aj 7,76 Turku 20.2.2005
110 m aj 13,86 -1,4 Pori 15.7.2005
60 m aj 7,88 Rovaniemi 18.2.2007
60 m aj 7,77 Mustasaari 22.2.2009
110 m aj 13,79 +0,8 Espoo/Le 31.7.2009
60 m aj 7,92 Turku 21.2.2010

Albin Stenroos 24.2.1889

TuUL 1912-1913
5000 m 16.07,7 Turku 31.8.1912
10000 m 33.05,4 Turku 1.9.1912
5000 m 15.52,2 Helsinki 19.7.1913
10000 m 33.15,8 Helsinki 20.7.1913

Carita Sunell 29.8.1968

TuUL 1992-
Maastojuoksu 20.56 Espoo/Le 10.5.1992
15 km tiejuoksu 52.59 Oulu 3.4.1993

Fredrik Svahnström 3.12.1885

1500 m 4.29,0 1907

Aki Tammisto 1.3.1915

TuUL 1.8.1935-
100 m 11,2 Turku 22.8.1936
200 m 22,0 Turku 23.8. 1936
100 m 10,7 Viipuri 6.8.1937
200 m 21,6 Viipuri 7.8.1937
400 m 49,3 Viipuri 8.8.1937
100 m 10,8 Helsinki 6.8.1938
200 m 21,8 Helsinki 7.8.1938
200 m 21,9 Helsinki 27.8.1939
400 m 49,4 Helsinki 28.8.1939
200 m 22,1 Tampere 25.8.1940

Heikki Taneli 12.6.1980

TuUL 1993-

Korkeus 227 Jyväskylä 23.7.2006

Jukka Toivola 7.9.1949

TuUL 1973-1980

Maraton 2.17.08 Maarianhamina 27.5.1979

Antti Toivonen 25.2.1985

400 m 47,79 Vaasa 31.8.2004

400 m 47,20 Jyväskylä 23.7.2006

Tiina Tuononen 23.10.1961

TuUL 1984-

5-ottelu 4075 Kuortane 11.2.1989

Martti Vainio 30.12.1950

TuUL 1967-1982

10000 m 28.20,65 Tampere 31.7.1977

5000 m 13.40,4 Kokkola 4.8.1978

10000 m 28.21,0 Kokkola 6.8.1978

5000 m 13.40,15 Lappeenranta 4.7.1980

10000 m 28.19,51 Lappeenranta 6.7.1980

maastojuoksu pitkä Joroinen 9.5.1981 46.26

5000 m 13.31,63 Oulu 7.8.1981

10000 m 28.06,68 Oulu 9.8.1981

3000 m 7.57,45 Turku 20.2.1982

5000 m 13.40,60 Kouvola 13.8.1982

10000 m 28.19,56 Kouvola 15.8.1982

Samuli Vasala 29.11.1976

TuUL 2001-

maastojuoksu lyhyt 12.07 Vehkalahti 20.5.2001

5000 m 13.57,01 Turku 6.7.2001

maastojuoksu lyhyt 10.49 Lapua 12.5.2002

5000 m 13.47,27 Joensuu 18.7.2002

Riitta Vesanen 24.1.1962

TuUL -1983

100 m 12,13 +0,2 Lappeenranta 5.7.1980

Teuvo Virtanen 10.8.1935

TuUL 1956-

3000 m ej 8.56,2 Helsinki 17.8.1959

Tommi Vuorinen 16.11.1973

TuUL 1995-

Pituus 737 Rovaniemi 16.2.1997

Urpo Vähäranta 15.6.1926

TuUL 1954-

800 m 1.52,4 Turku 13.8.1954