



TVV SUUNNISTUS – TOIMINTAKERTOMUS 2011

TVV suunnistajat ovat pysyvästi nousseet Suomen nuorisosuunnistuksen kärkeurojen joukkoon viimeisten vuosien aikana. Seuralla on useita junioreita, jotka kilpailevat säännöllisesti ja ovat ikäluokkansa huippuja.

Toiminnan painopiste vuonna 2011 oli uuden valmennustoiminnan käynnistämisessä. Uuden toiminnan myötä nuorten käyttöön hankittiin ammattimainen suunnistusvalmentaja. Uuden konseptin suunnittelu vaati jaostolta paljon valmistelutyötä ja myös vuoden aikana erilaisten käytäntöjen etsimistä. Tämän uuden toiminnan käynnistäminen oli asetettu vuoden keskeiseksi tavoitteeksi ja siihen päästiin hyvin.

Seura järjesti vuoden aikana kahdet kilpailut. Perinteiset Vappurastit järjestettiin 1.5.2011 Nahkelan koululla. Lisäksi syksyllä järjestettiin kokeilumielessä kansalliset pyöräsuunnistuskilpailut 3.9.2011. Pyöräkilpailussa oli ohjelmassa aamupäivällä sprinttisuunnistus ja iltapäivällä keskimatkan kilpailu. Molemmat kilpailut onnistuivat järjestelyiltään hyvin. Hyvän palautteen johdosta pyöräkilpailu päätettiin hakea myös vuodelle 2012.

Uutena kokeiluna järjestettiin myös saliharjoittelua koulutetun liikunnanohjaajan voimin. Ohjaajan avulla saatiin saliharjoitukseen lisää sisältöä ja tehokkuutta. Syksyn 2010 ja kevään 2011 kokeilua päätettiin jatkaa myös syksyllä 2011. Syksyn saliharjoittelu muutettiin yleisurheiluvalmentajan vetämäksi juoksutekniikkaharjoitukseksi. Sen on havaittu olevan erittäin hyödyllistä.

Ylimääräisenä toteutettiin Tuusulan kunnan kanssa laaja yhteishanke, jonka aikana valmistettiin yhteensä 12 kpl pihakarttaa Tuusulan kouluille. Kartoittajina toimivat seuran omat nuoret, jotka tekivät pihakarttoja kesätöinä.

1. TAPAHTUMAT 2011

TVV on laadukkaiden suunnistustapahtumien järjestäjä. Vuonna 2011 järjestimme Vappurastit ja pyöräsuunnistuksen kansallisen kilpailun, joka sisälsi kaksi osakilpailua. Lisäksi järjestimme Keski-Uusimaa kuntorasteja 7 kpl ja järjestimme yrityssuunnistustapahtuman ja yhden järjestöltä tilatun yksityisen kilpailutapahtuman.

Kilpailutapahtumat

1. Vappurastit 1.5.2011 Nahkelan koululla, n. 760 kilpailijaa + kuntosuunnistajat
2. Pyöräsuunnistuksen kansallinen kilpailu Riihikalliossa, 2-vaiheinen kilpailu 3.9.2011, yli 80 kilpailijaa + kuntosuunnistajat

Kuntorastit

1. 7 x Keski-Uusimaa Rastit



1. KILPAILU- JA VALMENNUSTOIMINTA

TVV:n vuoden 2011 keskeinen tavoite oli kehittyä seurana, jolla on edellytyksiä valmentaa huippu-urheilijoita. Vuonna 2011 valmennuksen kohderyhmänä olivat 15-18 –vuotiaat nuoret. Valmennus kattoi harjoitusohjelmat, seurannan, harjoitukset ja leirit. Vuoden aikana järjestettiin kokeilumielessä myös n. 10-13 –vuotiaiden harjoituksia (ns. 11+ ryhmä) yhteistyössä lähiseurojen kanssa. Tämä kokeilu ei täysin onnistunut, sillä lähes kaikille aiotuille tapahtumapäiville ilmaantui päällekkäistä ohjelmaa, mm. aluemestaruuskilpailuja. Tätä toimintaa päätettiinkin muuttaa seuraavalle kaudelle.

13-17 –vuotiaat Jukola –ryhmä

Toiminta

Toiminta vuonna 2011 koostui yhteisharjoituksista (vaellukset, hiihtolenkit, yhteislenkit), saliharjoittelusta, omista leireistä (useita vuoden aikana) sekä valtakunnan leireistä kuten Leimaus ja VOL. Lisäksi valmennusnuoret kävivät leireilemässä Ranskassa syyslomalla.

Saavutukset pääkilpailuista SM-kisat

Sprintti 5.6.2011

H16 Topi Raitanen 3.sija

H16 Eero Saleva 9.sija

Pitkä matka 3.-4..9.2011

H15 Topi Raitanen 1.sija

H16 Eero Saleva 9.sija

Jannina Gustafsson 2. sija

Keskimatka 17.9.2011

H16 Topi Raitanen 7.sija

H16 Antti Sainio 8.sija

D18 Jannina Gustafsson 4.sija

Viesti 18.9.2011

H16 Eero Tuomaala/ Eero Saleva/ Topi Raitanen 2. Sija

H16 Olli Malinen/ Alekski Mäkinen/ Antti Sainio 8.sija

D18 Jenna Laukkarinen/ Alisa Raitanen/ Jannina Gustafsson 6.sija

Yöimestaruus

H16 Eero Saleva 5.sija

D18 Jannina Gustafsson 4.sija

Nuorten Jukola

1. joukkue: 22.sija. Joukkue: Topi Raitanen, Eero Saleva, Teemu Lehtoranta, Olli Malinen, Jannina Gustafsson, Hanni Tihilä, Anni Malinen

2. joukkue: 38.sija. Joukkue: Eero Tuomaala, Antti Sainio, Alekski Mäkinen, Jenna Laukkarinen, Saara Korhonen, Emmi Korhonen, Sara Tuomaala



Varhaisnuorisokoulutus I. Rastikoulutoiminta

Rastikoulu –tyyppinen perusopetus ja siihen kytketty hieman vanhempien ns. Rastitreeneriryhmän koulutus aloitettiin huhtikuussa. Rastikoulu toteutettiin toista kertaa yhteistyössä Keravan Urheilijoiden kanssa.

3. SEURATOIMINTA

Tavoitteenamme oli aktivoida jäseniä koulutuksiin. Ratamestari- ja nuorten ohjaajakoulutukseen osallistui hyvin jäseniä.

Tavoitteena oli aktivoida yhteistyötä kunnan koulujen kanssa. Kouluyhteistyössä päästiin uudelle tasolle, kun 12 koululle saatiin uusi pihakartta, kun entuudestaan vain kahdella koululla oli sellainen. Kartat tehtiin seuran nuorten toimesta SLL:n nuoren kartoittajan tuella.

Jokavuotinen tavoitteemme on valmistaa joka vuosi vähintään yksi uusi suunnistuskartta. Tämä tavoite saavutettiin, kun Nahkelasta kartoitettiin Vappurasteja ja kuntorasteja palveleva uusi alue.