

# Kaveritreenit tyttöjoukkueissa

## OHJEISTUS JOUKKUEILLE

### Idea

- Kaveritreenit on suunnattu tyttöjoukkueille, jotka tarvitsevat uusia pelaajia sekä seuroille, jotka haluavat lisää kerholaisia tyttöjen kerhoihin
- Pelaajat täyttävät tiedot valmiisiin postikortin kokoiisiin kaverikortteihin ja antavat kortit kavereilleen
- Kutsutut kaverit tulevat treeneihin kokeilemaan lajia
- Uudet pelaajat voidaan ottaa suoraan joukkueeseen tai ohjata seuran kerhoon, taitotasosta ja joukkueen tilanteesta riippuen

### Toteutus

- Ilmoitus Eeva Wellingille mikä joukkue (seuran nimi ja joukkueen/kerhon ikäluokka) haluaa toteuttaa kaveritreeneit
- Ilmoitus montako pelaajaa joukkueessa on – korttien määrä
- Joukkue päättää kaveritreeneiden ajankohdat
- Pelaajien kanssa käydään läpi konsepti – saavat itse päättää ketä kutsuvat, vanhojen pelaajien vastuu olla treeneissä uusien pelaajien mallina ja apuna
- Valmentajat suunnittelevat treenien sisällön sopivaksi – monipuoliset treenit, paljon pareittain toteutettavia treenejä, yksilötaitoa ja pallon kanssa toimimista paljon, peliosuudelle uudet ja vanhat pelaajat sekaisin, jne.
- Tarjolla valmis esimerkki kaveritreeneiden sisällöstä
- Joukkueenjohtaja tekee uusille pelaajille tiedotteen joukkueeseen liittymisestä, jonka uudet pelaajat vievät kotiin vanhemmille – odotukset, kustannukset, koska treenejä, yhteystiedot, yms.

### Hyödyt

- Helppoa ja ilmaista toteuttaa
- Uusia pelaajia joukkueeseen ja kerhoihin
- Lisää harrastajia lajin pariin
- Samalla toteutetaan lajipromoa paikkakunnalla, kun ei-pelaavat tytöt kuulevat lajista ja pääsevät kokeilemaan

