

KKS:N PELISÄÄNTÖKESKUSTELUJEN TULOKSIA 2011

Juniorit

Kuopion karateseuran kaikissa junioriryhmissä pidettiin helmi-huhtikuussa 2011 pelisääntökeskustelut, joissa käytiin valmentajan johdolla läpi junioriryhmien toimintatapoja, lajiin kuuluvia sääntöjä ja salin yleisiä käytäntöjä. Seuraavassa on jokaisen ryhmän erikseen ylös kirjaamat asiat.



Ryhmien pelisäännöt:

Anni & Rauno (Pirtti):

- 1) Valmentajaa kuunnellaan ja ohjeita noudatetaan
- 2) Harjoituksista ei myöhästyä
- 3) Kavereita kannustetaan ja autetaan
- 4) Henk.koht. hygieniasta huolehditaan
- 5) Harjoituksissa kukin tekee parhaansa
- 6) Toisille annetaan harjoittelurauha

Hannu & Riika (Pirtin Ninja-ryhmä):

- 1) Ei sallita tupakanpolttoa ja kiroilua
- 2) Kiusaamista ei sallita (esim. nettikiusaaminen)
- 3) Karatea ei käytetä salin ulkopuolella
- 4) Ei saa nauraa toisille
- 5) Sairaana ei tulla salille
- 6) Pidetään huolta hygieniasta (kynnet jne.)

Muuta huomioitavaa: Kiusaaminen on kaikissa muodoissaan tuomittavaa. (puhelimella, facebookissa, lällättämällä jne.)

Ossi & Asta:

- 1) Ei käytetä karatea salin ulkopuolella
- 2) Kannustetaan kaveria
- 3) Kuunnellaan valmentajaa
- 4) Ei poistuta/tulla tatamille ilman lupaa
- 5) Ei saa kiusata
- 6) Kiroilu kielletty

Enni & Marko:

- 1) Pitää kuunnella valmentajia.
- 2) Ei saa tönä tai häiritä toista.
- 3) En näytä karatessa oppimiani asioita koulussa.
- 4) Korut, kellot, asusteet yms. eivät kuulu karateharjoitteluun.
- 5) Muistan pitää hauskaa karatetreeneissä.

Tiina & Johanna (kevään peruskurssi):

- 1) Ylempiä voita pitää arvostaa ja kaikkien kanssa pitää tehdä töitä
- 2) Ei saa satuttaa tai lyödä liian kovaa
- 3) Ketään ei saa kiusata
- 4) Karatea ei saa käyttää koulussa
- 5) Ohjaajaa ja harjoituskaveria pitää kunnioittaa

Sanna & Eino:

- 1) Tottele ohjaajia
- 2) Opittuja tekniikoita ei käytetä salin ulkopuolella
- 3) Kunnioitetaan toisia
- 4) Ei juosta käytävillä eikä häiritä muiden treenejä
- 5) Ei pelleillä
- 6) Ohjaajalta saa kysyä ohjeita ongelmiin
- 7) Rauhallisuudessa oppii parhaiten karatea



Antti & Niklas:

- 1) Harjoituksissa olemme huolellisesti mukana oppimassa, teemme harjoitteet parhaamme mukaan
- 2) Salilla emme mellakoi, annamme kaikille rauhan
- 3) Harjoituksiin emme tule sairaana tai ylen määrin väsyneenä
- 4) Kuuntelemme ohjeita
- 5) Pidämme tatamin siistinä
- 6) Olemme iloisella tuulella!

Tiina & Rauno:

- 1) Ketään ei saa kiusata
- 2) Ei saa juosta käytävällä
- 3) Karatea ei saa käyttää salin ulkopuolella
- 4) Ei varasteta toisten tavaroita eikä revitä pukua
- 5) Pitää käyttäytyä asiallisesti ja olla nöyrä ja kärsivällinen
- 6) Kuunnellaan ohjaajaa eikä lässytetä

Miika (Nuorten ryhmä):

- 1) Täytyy kuunnella ohjaajaa
- 2) Ei saa häiritä muita
- 3) Ei saa kiusata toisia
- 4) Täytyy kunnioittaa toista
- 5) Ei saa kiroilla
- 6) Pitää olla kohtelias

Keijo & Eino (Hiltulanlahti):

- 1) Kuuntelen ohjeita
- 2) Huomioin toiset
- 3) Jalkojen ja käsien pesu
- 4) Ei saa kiusata toisia
- 5) Ei saa tahallaan satuttaa toista
- 6) Ei saa kiroilla

Aikuiset

Junioreiden vanhemmille pidettiin pelisääntökeskustelu junioreiden pikkujoululeirin yhteydessä 12.12.2010. Keskusteluissa käytiin läpi mm. seuraavat asiat.

1. Kaikkia lapsia kohdellaan karateharjoituksissa tasapuolisesti ja kaikki saavat ohjausta ja kannustusta.
2. Harrastus ja harjoittelu on lapselle mieluisaa.
3. Aikuiset toimivat lapsille omalla hyvällä käyttäytymisellään esimerkkinä.
4. Salirauhaa kunnioitetaan (käyttäytyminen ja kuri salilla sekä pukuhuoneissa, salin sääntöjen noudattaminen, ohjaajan kuunteleminen, tatamin poikki ei juosta, harjoituksia ei häiritä , ...).
5. Noudatetaan henkilökohtaista hygieniaa (lyhyet kynnet, tossujen käyttö, siisti puku, käsien pesu, saippuaa WC-tiloihin,...).
6. Muistetaan liikenneturvallisuus salin ulkopuolella.
7. Ketään ei kiusata ja kaveria kunnioitetaan.

Olemme sopineet pelisäännöistä, joita me kaikki vanhemmat sekä ryhmän vastuhenkilöt ja KKS:n valmentajat sitoudumme noudattamaan ollessamme mukana lasten toiminnassa.

Kuopiossa 12.12.2010

KKS:n juniorivalmentajat ja junioreiden vanhemmat

