

Keinoja, joilla voidaan helpottaa AS –henkilön työskentelyä

- työtehtävien ohjeet kirjallisina
- työjärjestykset ja sopimukset
- samanlaisina toistuvat työtehtävät (rutiinit)
- nähtävillä olevat työpaikan säännöt
- selkeä työympäristö mm. aisteja häiritsevät ärsykkeet on minimoitu (valaistus, melu, hajut..)
- tauotus työssä, oma työskentelytila
- työpaikkaohjaajan puheen selkeys, varmistus miten asia ymmärretty
- ennakointi, muistutukset, visualisointi
- joustavuus, erityisten mielenkiinnon kohteiden hyödyntäminen
- kannustava ja hyväksyvä ilmapiiri

Tämän esitteen tekemisen on mahdollistanut Raha-automaattiyhdistys, joka on rahoittanut vuosien 2007 – 2009 ajan LuoTyö- projektin toimintaa.



As –valmennus /
As –partiotoiminta
Paasikivenkatu 1 A (2. krs)
04200 Kerava
040 304 7970
as-valmennus@uvps.fi

Uudenmaan Vammaispalvelusäätiö
Sibeliuksenväylä 36 T1 (2. krs)
PL 1005, 04401 Järvenpää
020 692 140 fax 020 692 141
www.uvps.fi
toimisto@uvps.fi

Asperger-henkilö työpaikalla



Aspergerin oireyhtymä

Aspergerin oireyhtymä (AS) on autismin kirjoon kuuluva neurobiologinen poikkeavuus. Moni lahjakas AS -henkilö voi tarvita tukea arjen perusasioissa, mutta työtehtävät sujuvat yleensä hyvin. AS -henkilöt ovat yksilöitä, mutta oireyhtymään liittyy usein tiettyjä samankaltaisia haasteita ja vahvuuksia, jotka saattavat aiheuttaa ongelmia erityisesti sosiaalisessa vuorovaikutuksessa sekä ajattelun ja toiminnan joustavuudessa. Työpaikan kannustava ja hyväksyvä ilmapiiri on tärkeää AS -henkilölle.

AS -henkilöillä on usein vahva oikeudentaju. He ovat rehellisiä, luotettavia ja omistautuneita työlleen. He ovat myös kärsivällisiä, huolellisia ja tarkkoja.

Henkilöillä, joilla on Aspergerin oireyhtymä

- **on erilainen tapa ajatella ja aistia ympäristöä**

AS -henkilöillä on usein taito löytää yksityiskohdat kokonaisuuksista, mutta joskus tämä saattaa tuottaa hankaluutta tarpeellisen ja tarpeettoman tiedon erottelussa. Heidän on helpompi tehdä yhtä työtehtävää kerrallaan.

Heillä voi olla vaikeuksia tulkita ja jäsentää aistihavaintoja, joka ilmenee esimerkiksi kosketus-, valo- tai ääniherkkyytenä. Samanlaisina toistuvat työpäivät, työtehtävät ja rutiinit vähentävät muutosten aiheuttamaa stressiä.

- **voi olla erilainen tapa kommunikoida, joka näyttäytyy esimerkiksi erikoisena kehonkielenä, puhetapana tai reagoitina**

Osa heistä puhuu hitaasti, monotonisesti tai yksityiskohtaisesti. Sosiaalisten tilanteiden hahmottamisen vaikeus saattaa näkyä esimerkiksi niin, että heidän voi olla vaikea aloittaa keskustelua, osallistua siihen tai ymmärtää, kenen vuoro on puhua ja milloin keskustelun voi lopettaa. Stressaavat tilanteet saattavat

vaikeuttaa kysymyksiin vastaamista. Heidän on vaikea tunnistaa toisten ihmisten tunteita ja viestejä, ja se johtaa helposti puutteelliseen vuorovaikutukseen ja tilanteeseen sopimattomaan käytökseen. Ympäristö voi tulkita heidän ilmeensä tai katsekontaktinsa oudoiksi ja heidän käytöksensä voidaan tulkita itsekkääksi tai välinpitämättömäksi. Tästä ei kuitenkaan ole kysymys. AS -henkilö on tunnollinen työntekijä ja jaksaa tehdä samanlaisenakin toistuvia töitä!

- **voi olla erityisiä mielenkiinnon kohteita, jotka saattavat näkyä myös työtehtävissä hyödynnettävinä erityislahjakkuuksina**