



LOMAT 2010

TERVETULOA LOMALLE!

Lomat • Leirit • Kurssit
Lapset ja nuoret • Aikuiset • Tuettu lomatoiminta


UVPS
UUDENMAAN
VAMMAISPALVELUSÄATIÖ

Uudenmaan vammaispalvelusäätiö järjestää ja kehittää teemallisia loma-leiri- ja kurssitoimintoja kehitysvammaisille ja autismin kirjon henkilöille ja heidän läheisilleen Etelä-Suomen läänin alueella. Säätiön lomatoimintaa on teemalliset kesäleirit ympäri Uuttamaata sekä kevä- että syyskaudella järjestettävä toiminta Pukkilan toimintakeskuksessa

Toimintakeskus Pukkilan kartanossa kehitysvammaisten teemalomien työntekijöinä on edellisvuosista tuttuja ohjaajia, esimiehinä Anna Noronen ja Karelia Wilenius.

Okra järjestää kehitysvammaisten lasten ja nuorten toiminnallisia leirejä Tuusulassa Kesärinteen leirikeskuksesta ja Pukkilassa Ilijärven majalla Marika Seppälän johdolla.

Tuetun loman kehitysvammaisille aikuisille järjestämme yhteistyössä lomayhtymän kanssa Karjalohjalla ja Turussa. Lomaa tukee RAY.

HAKUMENETTELY:

Täytä esitteessä oleva hakulomake ja toimita se säätiöön 26.2.2010 mennessä.

Kaikille leireille on mahdollista hakea rahoitusta kunnalta. Merkitse hakulomakkeeseen haeteko kuntarahoitusta. Perheet voivat myös käyttää leirin maksuna tilapäishoidon päiviä, asia kannattaa tarkistaa oman kunnan palveluohjaajalta.

Säätiö toimittaa kuntarahoitushakemukset kotikuntiin kehitysvammahuolosta tai vammaispalveluista vastaavalle toimelle.

Säätiö toimittaa leiripaikan saaneille ”Tietoa lomaa varten”-kyselyn viikolla 17.

Lomakirjeet lähetetään kaksi viikkoa ennen jakson alkua.

Hakea voi myös säätiön kotisivujen kautta osoitteessa www.uvps.fi loma- ja leiritoiminta



Autismin kirjon kesäleiri I

Kohderyhmä Lapset ja nuoret
Aika 31.5.–4.6.2010 (ma-pe)
Paikka Toimintakeskus Pukkilan kartano, Karjalohja

Leirillä nautitaan kesäloman alkamisesta muun muassa ulkoilun, uimisen ja retkeilyn merkeissä. Toiminta strukturoidaan lomalaisen yksilölliset toiveet ja tarpeet huomioiden. Yhteiskuljetus keräilypisteistä kuuluu pakettiin.

Leirin pakettihinta / hlö 1690,-
 Asiakasmaksut kuntakohtaisia

Lasten puuhaleiri

Kohderyhmä Lapset 7-12v
Aika 7.-10.6.2010 (ma-to)
Paikka Toimintakeskus Pukkilan kartano, Karjalohja

Luvassa on reipas puuhaviikko! Ohjelmassa on sisä- ja ulkoleikkejä ja -pelejä, sekä kaikenlaista kivaa puuhastelua, joten tarvitaan vain iloinen leiriläinen joukkoomme mukaan! Yhteiskuljetus keräilypisteistä kuuluu pakettiin.

Leirin pakettihinta / hlö 995,-
 Asiakasmaksut kuntakohtaisia

Rokaten, popaten ja räpäten

Kohderyhmä Nuoret 13 - 25v
Aika 14. – 18.6.2010 (ma-pe)
Paikka Toimintakeskus Pukkilan kartano, Karjalohja

Leirillä nautitaan nykymusiikin menosta ja meiningistä täysin rinnoin. Bändit, festaripäivä, karaoke ja paljon muuta luvassa leirillä, josta ei fiillistä puutu! Yhteiskuljetus keräilypisteistä kuuluu pakettiin.

Nuorten musaleirin pakettihinta / hlö 995,-
 Asiakasmaksut kuntakohtaisia



LAPSET JA NUORET

Autismin kirjon kesäleiri II

Kohderyhmä Lapset ja nuoret
Aika 21. – 24.6.2010 (ma-to)
Paikka Toimintakeskus Pukkilan kartano, Karjalohja

Leirillä nautitaan keskikesästä ulkoillen, uiden ja retkeillen. Toiminta strukturoidaan lomalaisen yksilölliset toiveet ja tarpeet huomioiden. Yhteiskuljetus keräilypisteistä kuuluu pakettiin.

Leirin pakettihinta / hlö 1690,-
Asiakasmaksut kuntakohtaisia

OKRA, Kesärinteen MM-kisat

Tuusulassa kisaillaan tänä vuonna Kesärinteen mestaruudesta. Kisalajeina meillä on joukkuepelejä ja yleisurheilua. Jokaiselle löytyy laji jossa olla mestari! Tärkeintä on hyvä joukkuehenki ja toistemme kannustaminen. Alkuviikon harjoittelut huipentuvat torstaina pidettäviin finaaleihin, kuka saakaan mitalin ja mistä lajista...

Päivän urheilun jälkeen rentoudumme illalla joko saunoen tai leirinuotion äärellä istuen. Kesärinteen kaunis ympäristö takaa meille kaikki eväät Suomen kesästä nauttimiseen kuten onkimiseen, mansikoiden keräämiseen, uimiseen ja moneen muuhun.

Kesärinteen MM-kisat lapsille 5.-9.7.2010

Kesärinteen MM-kisat varhaisnuorille 12.–16.7.2010

Kesärinteen MM-kisat nuorille 19.–23.7.2010

Leirin pakettihinta / hlö 930,-
Asiakasmaksut kuntakohtaisia

OKRA, eräleiri Pukkilassa 26.-30.7.2010

Nuorilla itsenäistyvillä miehillä ja naisilla on nyt mahdollisuus tulla nauttimaan luonnon rauhasta sekä kokeilemaan erätaitojaan Ilijärven majalle Pukkilaan. Ohjelmassa on kalastusta, puiden pilkkomista, saunan lämmitystä, luontoretkeä. Aikaa jää myös yhteisiin peleihin. Iltapala maistuu nuotion ääressä päivän touhujen jälkeen. Majoitumme isoihin telttoihin, joissa kamiini pitää meidät lämpiminä. Sateen tai kylmän ilman sattuessa pääsemme siskonpetiin eräkämppään. Tervetuloa nauttimaan Suomen kesästä aidoimmillaan!

Leirin pakettihinta / hlö 880,-
Asiakasmaksut kuntakohtaisia



Okra MM Ky

Autismin kirjon kesäleiri III

Kohderyhmä Lapset ja nuoret
Aika 2.-6.8.2010 (ma-pe)
Paikka Toimintakeskus Pukkilan kartano, Karjalohja

Leirillä nautitaan loppukesästä ulkoillen, uiden ja retkeillen. Toiminta strukturoidaan lomalaisen yksilölliset toiveet ja tarpeet huomioiden. Yhteiskuljetus keräilypisteistä kuuluu pakettiin.

Leirin pakettihinta / hlö 1690,-
Asiakasmaksut kuntakohtaisia

AIKUISET

Senioreiden toukopäivät

Kohderyhmä Seniorit
Aika 24. – 28.5.2010 (ma-pe)
Paikka Toimintakeskus Pukkilan kartano, Karjalohja

Tule nauttimaan kesän odotuksesta yhdessä muiden kanssa Pukkilaan. Leirillä lomailaan keveiden kevätpuuhien, mukavan jutustelun ja leikottelun merkeissä. Yhteiskuljetus keräilypisteistä kuuluu pakettiin.

Peruspaketti / hlö 960,-
Pakettihinta paljon apua tarvitsevalle / hlö 1450,-
Asiakasmaksut kuntakohtaisia

Yötön yö

Kohderyhmä Aikuiset
Aika 24. – 27.6.2010 (to-su)
Paikka Toimintakeskus Pukkilan kartano, Karjalohja

Tule viettämään kesän suurinta juhlaa Puujärven maisemiin. Juhannuskokko ja – tanssit ovat perinteisesti kuuluneet tämän loman ohjelmistoon. Yhteiskuljetus keräilypisteistä kuuluu pakettiin.

Loman pakettihinta / hlö 990,-
Pakettihinta paljon apua tarvitsevalle / hlö 1450,-
Asiakasmaksut kuntakohtaisia

AIKUISET





Aurinkotanssit -leiri

Kohderyhmä	Aikuiset
Aika	29.6. – 3.7.2010 (ti-la)
Paikka	Toimintakeskus Pukkilan kartano, Karjalohja

Leirillä hellitään kehoa ja mieltä tanssin, musiikin ja rentoutumisen parissa. Tutustutaan eri tanssilajeihin ja luodaan ihan omanlaista tanssia leiriläisten kiinnostusten mukaan. Leiri huipentuu viimeisen illan Aurinkotanssi-jameihin, joissa kaikki halukkaat pääsevät esiintymään.

Leirin pakettihinta / hlö 995,-
Pakettihinta paljon apua tarvitsevalle / hlö 1450,-
Asiakasmaksut kuntakohtaisia

Musiikkileiri

Kohderyhmä	Aikuiset
Aika	5. – 9.7.2010 (ma-pe)
Paikka	Toimintakeskus Pukkilan kartano, Karjalohja

Tuttu musiikkileiri on yksi suosituimmista leireistämme. Musisointi monin eri tavoin saa Pukkilan kartanon seinät raikumaan. On musiikkimakusi mitä tahansa iskelmästä klassiseen, rokista räppiin, jokaiselle löytyy jotakin. Viikon kruunaa leiriläisten konsertti, jossa jokaisella halukkaalla on oma hetkensä olla tähti. Musiikin ohella luvassa on puuhastelua luonnon helmassa, saunomista ja uimista ja paljon muuta mukavaa toimintaa.

Leirin pakettihinta / hlö 955,-
Pakettihinta paljon apua tarvitsevalle / hlö 1450,-
Asiakasmaksut kuntakohtaisia

Puujärviloma

Kohderyhmä	Aikuiset
Aika	12. – 16.7.2010 (ma-pe)
Paikka	Toimintakeskus Pukkilan kartano, Karjalohja

Tämän loman toiminta keskittyy kirkasvetisen Puujärven rantaan, jossa me uimme, saunomme ja grillaamme säiden salliessa joka päivä. Yhteiskuljetus keräilypisteistä kuuluu pakettiin.

Leirin pakettihinta / hlö 995,-
Pakettihinta paljon apua tarvitsevalle / hlö 1450,-
Asiakasmaksut kuntakohtaisia

Musiikkielämysleiri

Kohderyhmä	Aikuiset
Aika	19. – 23.7.2010 (ma-pe)
Paikka	Toimintakeskus Pukkilan kartano, Karjalohja

Leirillä nautitaan musiikista mm. yhteislaulun, soiton ja musiikkimaalauksen muodossa. Musiikillisia elämyksiä saadaan eri aisteilla kokien ja kuunnellen. Leirille on järjestetty yhteiskuljetus keräilypisteistä.

Leirin pakettihinta / hlö 995,-
Pakettihinta paljon apua tarvitsevalle / hlö 1450,-
Asiakasmaksut kuntakohtaisia





Luonnon antimia -leiri

Kohderyhmä Aikuiset
Aika 26. – 30.7.2010 (ma-pe)
Paikka Toimintakeskus Pukkilan kartano, Karjalohja

Kesä on luonnossa liikkumisen aikaa. Tule nauttimaan luonnon läheisyydestä ja keräämään kesän satoa talteen. Leirillä retkeillään Pukkilan kartanon upeissa maisemissa ja luontopolulla hieman seikkaillenkin sekä nautitaan kesän mauista ja tuoksuista kaikki aistit avoimina.

Leirin pakettihinta / hlö 955,-
Pakettihinta paljon apua tarvitsevalle / hlö 1450,-
Asiakasmaksut kuntakohtaisia

Rakkaudesta parisuhteeseen
- lisäksi hieman seksistä ja seksuaalisuudesta

Kohderyhmä Aikuiset
Aika 6.- 8.8.2010 (pe-su)
Paikka Toimintakeskus Pukkilan kartano, Karjalohja

Viikonlopun mittainen kurssi parisuhteesta, tunteista ja yhteiselämän jutuis-
ta seksuaalineuvojan johdolla. Anne Saariston ja kliinisen seksologin Tarja
Sandbergin johdolla. Kurssille osallistuville pareille on varattu oma aika
seksuaaliterapeutille. Kurssilla käytetään työkaluina myös taidemuotoja
mm. voimauttavaa valokuvausta.

Peruspaketti / hlö 500,-
Asiakasmaksut kuntakohtaisia

Senioreiden syysleiri

Kohderyhmä Seniorit
Aika 23. – 27.8.2010 (ma-pe)
Paikka Toimintakeskus Pukkilan kartano, Karjalohja

On elokuu ja aika ottaa talteen kesän antimet. Leirillä nautitaan ulkoil-
masta erilaisten askareiden, jutustelun, musisoinnin ja rennon oleskelun
merkeissä. Yhteiskuljetus keräilypisteistä kuuluu samaan pakettiin.

Peruspaketti / hlö 960,-
Pakettihinta paljon apua tarvitsevalle / hlö 1450,-
Asiakasmaksut kuntakohtaisia

Me käymme joulun viettohon

Kohderyhmä Aikuiset
Aika 23. – 26.12.2010 (to-su)
Paikka Toimintakeskus Pukkilan kartano, Karjalohja

Yhteinen joulunviettoon kuuluu laulelua, rauhoittumista ja tietysti
joulupöydän antimista nauttimista. Joulukirkossa käynti on osa lomaa.
Yhteiskuljetus keräilypisteistä kuuluu samaan joulupakettiin. HUOM.
Haku leirille 15.10.2010 mennessä.

Loman pakettihinta / hlö 990,-
Pakettihinta paljon apua tarvitsevalle / hlö 1450,-
Asiakasmaksut kuntakohtaisia



TUETTU LOMA-TOIMINTA



Elämyksellinen liikuntaloma

Kohderyhmä Aikuiset
Aika 27.6. – 2.7.2010 (su-pe)
Paikka Päiväkummun kylpylä, Karjalohja

Monipuolista liikuntaa ja elämyksellistä ohjelmaa mukavan porukan kanssa, jotka pitävät liikkumisesta ja ovat omatoimisia aikuisia. Lomalaisia yhteensä 20. Yhteiskuljetus keräilypisteistä kuuluu pakettiin. Lisätietoa paikasta osoitteessa www.paivakumpu.com

Hoito, ohjaus ja yhteiskuljetus / hlö 845,-
Säätiön ohjaajat vastaavat lomalaisten huolenpidosta Päiväkummussa sekä matkalla sinne.
Asiakasmaksut kuntakohtaisia

Terveysloma

Kohderyhmä Aikuiset
Aika 9.8. – 14.8.2010 (ma-la)
Paikka Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Vietä leppoisa loma Turun Hirvensalossa, Suvituudessa. Lomalla on huomiointu paljon apua tarvitsevien henkilöiden tarpeet. Tilat ovat Suvituudessa esteettömät. Lomalaisia yhteensä 10. Yhteiskuljetus keräilypisteistä kuuluu pakettiin.

Hoito, ohjaus ja yhteiskuljetus / hlö 1450,-
Säätiön ohjaajat vastaavat lomalaisten huolenpidosta Suvituudessa sekä matkalla sinne.
Asiakasmaksut kuntakohtaisia

TUETULLE LOMALLE HAETAAN KAHDILLA LOMAKEELLA

Hakemukset, joissa haetaan hoitoa, ohjausta ja kuljetusta palautetaan 26.2.2010 mennessä säätiöön.

Lomayhtymä ry:n hakulomakkeet, joita saa joko säätiöstä tai osoitteesta www.lomayhtyma.fi palautetaan 26.2.2010 mennessä säätiöön

Ray tukee elämyksellistä liikunta- ja terveyslomaa

TUTTUA LOMATOIMINTAA UJDELLAMAALLA 2010

Uudenmaan vammaispalvelusäätiö jatkaa tuttua lomatoimintaa Uudellamaalla.
Loman ostajana voi olla kunta, leiriläinen itse tai jokin muu taho.

Lomalaisen pakettiin kuuluu:

- ympärivuorokautinen huolenpito ja ohjelma
- täysihito (ruokailu ja asuminen)
- ryhmävakuutus
- osaan yhteiskuljetus

lisäksi autismin kirjon viikonlopuille ja leireille kuuluvat kotikäynti ennen ensimmäistä lomaa sekä strukturoitu ohjelma

Kunta voi periä asiakasmaksuja
Jokaisella kunnalla on omat päätöksensä asiakasmaksuista.

AUTISMIN KIRJON LASTEN JA NUORTEN VIKKONLOPPUTOIMINTA

Tule viettämään toiminnallista ja virikkeellistä viikonloppua. Pienryhmäloma suunnitellaan ja strukturoidaan jokainen osallistuja huomioiden. Viikonloppuun sisältyy toiminnallisia yhteishetkiä, joiden aiheena ovat vuodenajasta riippuen ulkoilu, musiikki, pelit, liikunta ja askartelu. Viikonlopputoiminta alkaa torstaina ja päättyy sunnuntaina, mutta mukaan voi tulla myös perjantaista sunnuntaihin. Viikonloppu voi toimia myös tilapäishoitona. Yhteiskuljetus keräilypisteistä kuuluu pakettiin.

Vuoden 2010 viikonloput

14–17.1 • 21–24.1 • 4-7.2 • 11–14.2 • 18–21.3 • 25–28.3 • 8-11.4 • 6-9.5
• 20–23.5 • 10–13.6 • 12–15.8 • 19–22.8 • 2-5.9 • 16–19.9 • 23–26.9 •
30.9–3.10 • 7-10.10 • 4-7.11 • 18–21.11 • 2-5.12 • 16–19.12

Loman pakettihinta to-su / hlö 1200,-
Loman pakettihinta pe-su / hlö 900,-
Asiakasmaksut kuntakohtaisia

Lomajaksoja koskeviin tiedusteluihin vastaa:

Eva Hassinen
Puh 040 304 7959
Fax 020 692 141
eva.hassinen@uvps.fi
www.uvps.fi/lomatoiminta

Huom! Varaudu mahdollisiin muutoksiin ajankohdissa ja paikoissa!
Kysy myös mahdollisuutta osallistua leireille päivisin.
Leirit toteutetaan, mikäli niille on riittävä määrä hakijoita. Joululeirille on oma haku-aika.
ETEVA ja UVPS eivät peri leirien ajalta asiakasmaksuja.



KARJALOHJALLA TOIMINTAKESKUS PUKKILAN KARTANO



Säätiö omistaa Karjalohjan keskustassa sijaitsevan Toimintakeskus Pukkilan kartanon. Tilat on kahdessa kerroksessa ja remontoitu alakerta soveltuu myös liikuntaesteisille. Kartanossa on majoitustilat n. 30 henkilölle (2-3 hengen huoneita), iso tupa, sali ja keittiö. Pihapiiri on puutarhamainen ja sieltä löytyy saunarakennus ja aittoja, joissa myös mahdollisuus majoittua.



Kävelymatkan päässä, puhdasvetisen Puujärven rannalla sijaitsee hirsirakenteinen rantasauna, joka on remontoitu. Säätiö vuokraa tiloja myös erikseen, lisätietoja osoitteessa www.uvps.fi tai puh 040 304 7950.

Toimintakeskus Pukkilan Kartano, Karjalohja
Keskustie 62 a-b, 09120 Karjalohja




UVPS
UUDENMAAN
VAMMAISPALVELUSÄÄTIÖ

PL 1005,04401 Järvenpää
Loma- ja leiritoiminta puh. 020 762 7959
etunimi.sukunimi@uvps.fi
www.uvps.fi