



MONILAJIKERHO

SALIBANDY, PAINI, YLEISURHEILU

Urheiluseurat SB Vantaa, Vantaan Salamat ja Vantaan Sampo järjestävät yhteisen lasten liikunnallisen monilajikerhon, jossa tutustutaan kolmeen eri lajiin: salibandyyn, painiin ja yleisurheiluun.

Monilajikerho on tarkoitettu 6-9-vuotiaille tytöille ja pojille, jotka haluavat tutustua eri lajeihin etsiessään harrastusta. Kerhon aikana tutustutaan kuhunkin lajiin omien erikoisseurojen ohjaajien toimesta. Loka-marraskuussa yleisurheillaan, marraskuusta alkaen painitaan ja joulukuusta alkaen pelataan salibandyä. Samalle viikolle voi osua myös kahdet harjoitukset.

Aikataulu:

29.9. - 17.11.2010 ke klo 17.30-18.30 yleisurheilu
Laajavuorenkoulu (Laajaniityntie 6)
(29.9., 6.10., 13.10., 20.10., 27.10., 3.11., 10.11., ja 17.11.)

12.11.2010 - 14.1.2011 pe klo 18.30-19.30 (ei 24.12., 31.12.) paini
Myyrmäen uimahalli, painisali (Myyrmäenraitti 4)
(12.11., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12., 17.12., 7.1. ja 14.1.)

15.12. - 16.2.2011 ke klo 17.00-18.00 (ei 29.12., 5.1.) salibandy
Rajatorpan kalliosuoja (Rajatorpantie 27),
(15.12., 22.12., 12.1., 19.1., 26.1., 2.2., 9.2., 16.2.)

Hinta: 120€, sisältää kaikkien lajien ohjauksen 8 krt/laji sekä vakuutuksen.
Mukaan otetaan n.15/ryhmä lasta ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: rita.huttu@vantaansalamat.net tai p. 045 1130 373.
Sähköpostilla ilmoittautuessa ilmoita lapsen nimi, henkilötunnus (vakuutusta varten), osoite sekä vanhempien yhteystiedot. Voit ilmoittautua myös lomakkeella osoitteessa www.vantaansalamat.net tai www.sbvantaa.fi.

Salibandyseura Vantaa (SB Vantaa), Vantaan Salamat ja Vantaan Sampo ovat Länsi-Vantaalla toimivia omien lajiensa erikoisseuroja. SB Vantaa ja Vantaan Salamat ovat Nuori Suomi ry:n Sinettiseuroja.

