



# MONILAJIKERHOON SALIBANDY, PAINI, YLEISURHEILU

Urheiluseurat SB Vantaa, Vantaan Salamat ja Vantaan Sampo järjestävät yhteisen lasten liikunnallisen monilajikerhon, jossa tutustutaan kolmeen eri lajiin: painiin, salibandyyn ja yleisurheiluun.

Monilajikerho on tarkoitettu 6 – 9 -vuotiaille tytöille ja pojille, jotka haluavat tutustua eri lajeihin etsiessään harrastusta. Kerhon aikana tutustutaan kuhunkin lajiin erikoisseurojen omien ohjaajien toimesta. Loka-marraskuussa yleisurheillaan, joulukuussa painitaan ja maaliskuussa pelataan salibandyä. Samalle viikolle voi osua myös kahdet harjoitukset.

## 2011–12 MONILAJIKERHON AIKATAULU

- **Yleisurheilua 7.10. - 2.12.2011 pe klo 18.30–19.30** (ei 14.10)  
Laajavuoren koulu, (Laajaniityntie 6)
- **Painia 9.12.11 – 17.2.2012 pe klo 17–18** (ei 23.12, 30.12, 6.1)  
Myyrmäen uimahalli, painisali (Myyrmäenraitti 4)
- **Salibandyä 14.3. – 2.5.2012 ke klo 18–19** Kivimäen koulu  
(Lintukallionkuja 6)

**Hinta:** 120 € sisältää kaikkien lajien ohjauksen 8 kertaa / laji sekä vakuutuksen. Salibandympailan saa tarvittaessa lainaksi kerhosta.

Mukaan otetaan noin 15 lasta ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: [tuula.rovamo@sbvantaa.fi](mailto:tuula.rovamo@sbvantaa.fi), puh. 045 2761 320. Sähköpostilla ilmoittautuessa ilmoita lapsen nimi, henkilötunnus (vakuutusta varten), osoite sekä vanhempien yhteystiedot. Voit ilmoittautua myös nettisivuillamme [www.sbvantaa.fi](http://www.sbvantaa.fi) tai [www.vantaansalamat.net](http://www.vantaansalamat.net).

*Salibandyseura Vantaa (SB Vantaa), Vantaan Salamat ja Vantaan Sampo ovat Länsi-Vantaalla toimivia omien lajiensa erikoisseuroja. SB Vantaa ja Vantaan Salamat ovat Nuori Suomi ry:n Sinettiseuroja.*

