

TALVIKAUTEEN UUDEN PUHEENJOHTAJAN JOHDOLLA!

Joulukuu ja joulun odotus on alkanut. Marraskuussa pidettiin seuran vuosikokous, jossa hyväksyttiin mm. tilinpäätös ja toimintasuunnitelma. Seuralle valittiin myös uusi puheenjohtaja, Sami Kilpeläinen, sekä uusia johtokunnan jäseniä. Uusi johtokunta aloittaa työskentelyn heti, suunnitellen mm. jo ensi kesää. Vaikka pakkaspäivät alkoivat yllättäen jo nyt, ei anneta sen haitata urheilemista. Liian kovilla pakkasilla mietitään vaihtoehtoja ulkoharjoittelulle; mm. hallikisoissa on mukava käydä harjoitusten lomassa. Marrashalleissa olikin paljon urheilijoita mukana, toivottavasti seuraaviin kisoihin saadaan yhtä paljon osallistujia! Mukavia pakkaspäiviä kaikille!

*Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.net,
p.045 1130 373*

VUOSIKOKOUS JA UUSI JOHTOKUNTA

Seuran sääntömääräinen vuosikokous pidettiin torstaina 25.11.2010. Kokouksessa seuran uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Sami Kilpeläinen. Johtokuntaan valittiin myös muita uusia jäseniä, ilahduttavasti kolme täysin uutta, ennen johtokunnassa työskentelemätöntä jäsentä.

Kokouksessa hyväksyttiin myös tilinpäätös, toimintakertomus, sääntömuutosehdotukset sekä toimintasuunnitelma kaudelle 2010-11. Säännöt ovat nähtävissä toimistolla.

Johtokunnassa kaudella 2010-11 toimivat: Sami Kilpeläinen, pj, Ari Jyrälä, Jari Niskanen, Jouni Nykänen, Tapani Mattila, Leena Pajakoski, Anna Riivari, Tiina Riivari ja Mikko Viilo

MARRASHALLEISSA SALAMAT-MENESTYSTÄ

28.11. pidetyissä marrashalleissa saatiin liikkeelle ilahduttavan iso joukko Salamien urheilijoita; 15 osallistujaa ja 29 lajisuoritusta. Lajivoittoihin ylsivät P11 sarjassa Matias Tamsi ja Nico Agard, uuden seuran ennätyksen puolestaan teki kuulassa Sanni Kilpeläinen T10-sarjassa. Lisää tuloksista www.vantaansalamat.net/16 -sivulla.

Salama Tiedote 12/2010

- Talvikauteen uuden puheenjohtajan johdolla!
- Vuosikokous ja uusi johtokunta
- Marrashalleissa Salamats-menestystä
- Lisenssin vakuutusosa
- Joulutauko harjoituksista
- Vantaan Salamats ja VK-kustannus yhteistyöhön



LISENSSIN VAKUUTUSOSA

Suomen Urheiluliiton (SUL) lisenssi on pakollinen kilpailulupa kaikissa yleisurheilukilpailuissa. Kaikille urheilukoululaisille otetaan lisenssi seuran toimesta heti, kun urheilukoulumaksu on suoritettu. Huolehdiathan siis siitä, että maksu tulee suoritetuksi mikäli se on vielä hoitamatta.

Kilpailuluvan lisäksi lisenssi sisältää IF-tapaturmavakuutuksen v.1992 ja myöhemmin syntyneille. Vuonna 1992 ja aikaisemmin syntyneiden lisenssi ei sisällä vakuutusta, joten huolehdiathan siitä, että oma vakuutuksesi on voimassa myös urheiltaessa.

Lisenssistä, vakuutuksesta ja vakuutusehdoista löytyy lisätietoa osoitteesta www.sul.fi/index.php?sivutunniste=11&sivuitem=67&riviavain=48

Lisenssiin sisältyvästä vakuutusturvasta huolimatta, kannattaa myös alle 18-vuotiaiden urheilukoululaisten miettiä mahdollista lisävakuutusta tapaturmien varalle.

Kilpailulisenssin korvatessa mahdollisia tapaturmia, ei samaan vammaan voi enää vakuutuksen puitteissa saada korvausta. Toisin sanoen, mikäli vakuutus korvaa esim. jalan vamman, sulkeutuu tämä korvausmahdollisuus vakuutuksesta pois eli vamman toistuessa ei vakuutus enää korvaa kuluja.

Huomioitavaa on että esim. lapsena loukkaantuminen sulkee vastaavat vammat todennäköisesti vakuutuksen ulkopuolelle myös myöhemmin otettavissa vakuutuksissa.

SUL on neuvotellut If:in kanssa myös kattavan tapaturma- ja sairauskuluvakuutuksen SUL:n jäsenille. Lue lisää osoitteesta <http://www.sul.fi/index.php?sivutunniste=11&sivuitem=253&riviavain=351>

KANNATTAA HUOLEHTIA URHEILUKOULULAISTEN VAKUUTUSTURVASTA AJOISSA!

JOULUKUUN VINKKI:
Lumitilanteen ollessa hyvä,
kannattaa sukset kaivaa
varastosta ja lähteä ladulle.
Vantaan latutilanteesta
tietoa täällä linkissä:
http://www.vantaa.fi/i_perusdokumentti.asp?path=1;565;6758;22080



JOULUTAUKO HARJOITUKSISSA

Itsenäisyyspäivä ja joulu aiheuttavat muutoksia harjoituksiin. Viimeiset saliharjoitukset ennen joulutaukoa ovat seuraavat:

- 5-6- ja 7-8-vuotiaat (Kivistö) – to 2.12.
- 5-6- ja 7-8-vuotiaat (Laajavuori) – ti 7.12.
- 9-11-vuotiaat (Veromäki) – ti 7.12. (ulkona su 12.12.)
- 9-11- ja 12-15-vuotiaat (Laajavuori) – ke 8.12. (ulkona su 12.12.)
- Erityisryhmä – ke 8.12.

Itsenäisyyspäivänä ma 6.12. ei harjoituksia!

Tammikuussa harjoitukset jatkuvat normaalisti kaikilla ryhmillä viikolla 2 (ma 10.1.).

9-15-vuotiaiden joulutauon aikaisista mahdollisista ulko- ja muista harjoituksista tiedotetaan erikseen.

VANTAAN SALAMAT JA VK-KUSTANNUS YHTEISTYÖHÖN

Vantaan Salamats on aloittanut yhteistyön VK-Kustannuksen ja Suomen Valmentajat ry:n kanssa. Yhteistyön tavoitteena välittää tietoa lasten vanhemmille, ohjaajille ja valmentajille uusista Lasten ja nuorten urheiluvalmennuksen perusteet -kirjasta (Harri.H.Hakkarainen ym.) sekä Nuoren urheilijan ravitsemus- eväät energiseen elämään kirjasta (ETM Olli Ilander).

Kirjoihin pääsee tutustumaan osoitteessa http://www.vk-kustannus.com/vk-kustannus/tietoa_lasten_ja_nuorten_ravitse/.

Tilaamalla kirjoja oheisesta linkistä tai bannerin "Tietoa lasten ravinnosta ja valmennuksesta" -kautta, olette mukana tukemassa seuran toimintaa.



VANTAAN SALAMAT RY

Yhteystiedot

Toimisto:
Myyrmäen yleisurheilu
kenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.net

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.net
(Parhaiten tavoitettavissa
ma-pe klo 8.30-15.00.)

Puheenjohtaja:
Sami Kilpeläinen,
p. 040 5520 646

www.vantaansalamat.net

