

KESÄKUU ON TAPAHTUMIA TÄYNNÄ!

Kesäkuu on yleisurheilussa tapahtumia täynnä: päivärheilukoulu alkaa, kisoista on vuorossa Vattenfall-seuracup, Salama Cup II ja FJG. Lisäksi halukkaille vanhemmille järjestetään 2.tason toimitsijakoulutusta. Jotkut saattavat siirtyä jo kesälomillekin; muistattehan myös lomaillessa liikkumisen ja miksei myös kilpailemisen. Myös muualla Suomessa järjestettäviin kilpailuihin on mahdollista osallistua; tutkikaa siis mökkipaikkakuntanne ilmoitustaulut ja urheiluseurojen www-sivut. Sieltä voi löytää mukavaa tekemistä kesäillaksi!

Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.net, p.045 1130 373

VATTENFALL-SEURACUP 10.6., 1. OSA

Yksi kesän huipentumista, Vattenfall-seuracup, lähestyy. Cupissa yhdistyvät yleisurheilun hienot osa-alueet; kova ja jännittävä kilpailu ja joukkueen yhteishenki. Seuracupissa jokaisen osallistujan suoritukset lasketaan mukaan yhteiseen pistepottiin ja eniten pisteitä piirikisoissa (2.osa 31.7.) keränneet seurat kutsutaan finaaleihin!

Jokaisen osallistujan suoritus siis ratkaisee pisteitä laskettaessa, joten toivomme mahdollisimman paljon salamalaisia mukaan kisaan. Urheilijalla on osallistumisoikeus yhteen henk.kohtaiseen lajiin ja yhteen tai kahteen viestiin. **Pisteissä huomioidaan yksi tulos seuraa kohden jokaisessa lajissa, joten osallistujia pitäisi löytyä lähes kaikkiin lajeihin, jotta pisteitä saadaan kerättyä.**

Lajit ja sarjat:

T/P11: 60 m aj, 150 m, korkeus, kuula, 4x600 m (2T/2P)
T/P13: 60 m aj, 200 m, pituus, moukari, 4x600 m (2T/2P)
T/P15: 80/100 m aj, 300 m, 3-loikka, keihäs, 4x800 m (2T/2P)
N/M17: 300 m, korkeus, kuula
T/P11/13/15: 3x800 metrin kävelyviesti (sekaviesti).

Ohjaajat keräivät tällä viikolla harjoituksissa osallistujat kisoihin! Mikäli autolla kulkevien kyytiin mahtuu myös muita, ilmoitathan tästä toimistolle tai valmentajille. Ennakkoon ilmoittautuneiden osallistumisen maksaa seura.

Salama Tiedote 6/2010

- Kesäkuu on tapahtumia täynnä!
- Vattenfall-seuracup 10.6., 1. osa
- 2. tason toimitsijakoulutus 14.6.
- Finlandia Junior Games
- Salama Cup II ma 21.6.
- Seura-asuja, t-paitoja ja trikoopaitoja myynnissä toimistolla



2. TASON TOIMITSIJAKOULUTUS 14.6.

Järjestämme vanhemmille kakkostason toimitsijakoulutusta **ma 14.6. klo 18.00**. Koulutus kestää n.1,5-2 h ja on tarkoitettu kaikille vanhemmille sekä muille asiasta kiinnostuneille, joilla on jo suoritettuna 1-tason koulutus. 2-tason koulutuksen saanut henkilö on tuomari ja voi toimia lajinjohtajana seura- ja piiritasolla.

Toivomme mahdollisimman monen 1-tason suorittaneen osallistuvan koulutukseen; se on hyvä jatko niille 1-tason toimitsijoille jotka ovat kiinnostuneita syventämään osaamistaan lajeista.

Koulutus järjestetään kentän laidalla olevassa huoltorakennuksessa sekä kentällä tutustuen suorituspaikkoihin.

Toivomme alustavaa ilmoittautumista osoitteeseen toimisto@vantaansalamat.net, mutta kaikki ovat tervetulleita myös ilman etukäteisilmoittautumista.

FINLANDIA JUNIOR GAMES 18.- 20.6.2010

FJG-kisat järjestetään tänä vuonna Leppävaaran ja Eläntarhan kentällä. Sarjoja on alkaen 8-vuotiaista 17-vuotiaisiin. Parhaiten lajit löytyvät www.kilpailukalenteri.fi -sivuilta.

Kannattaa tutustua myös www.fjg.fi -sivustoon, sieltä löytyvät hintatiedot (eri passivaihtoehdot). Osallistumismaksun hoitaa jokainen osallistuja itse.

Ohjaajat keräävät ilmoittautumisia harjoituksissa. Voitte ilmoittautua myös suoraan kilpailukalenterin kautta, www.kilpailukalenteri.fi, 10.6. mennessä.

KESÄKUUN VINKKI:
Uusi yleisurheilun lajisivusto on avattu. www.yleisurheilu.fi -sivulla löydät kaiken lajiin liittyvän uutisista lajiesittelyihin ja tapahtumakalenterista kolumneihin.



SALAMA CUP II MA 21.6.

Kesän toinen Salama Cup järjestetään **maanantaina 21.6. normaalien urheilukoulujen aikaan.** Myös Kivistön ryhmät ovat tervetulleita klo 18.45 alkavien ryhmien kanssa. Erityisryhmäläiset puolestaan klo 17.30 alkavien ryhmien kanssa.

Kyseessä leikkimielinen kisa, jossa mitataan tulos, mutta lapsia ei laiteta paremmuusjärjestykseen. **Ilmoittautumisia aletaan ottaa vastaan 15 min. ennen oman ryhmän alkua!**

Lajit:

5-6 v. 40 m ja turbokeihäs
7-8 v. 40 m ja turbokeihäs
9-11 v. 60m aj ja pituus
12-15 v. 100 m aj ja pituus
erityisryhmä turbokeihäs

Vanhemmat toimivat toimitsijoina. Tervetuloa mukaan!

**SEURA-ASUJA, T-PAITOJA JA TRIKOOPAITOJA
MYYNNISSÄ TOIMISTOLLA**

Seura-asuja, t-paitoja, juoksutrikoita ja tyttöjen treenipaitoja on myytävänä toimistolla.

Seura-asu on laadukas ISC-treeni-/seura-asu, joka on tarkoitettu niin edustus- kuin urheilukäyttöön.
Lasten koot, 116-164 cm, 90€

Tervetuloa toimistolle tutustumaan valikoimaan. Asu-asioissa voitte olla yhteydessä Ritaan.



**TOIMINNANJOHTAJA
TAVOITETTAVISSA
VIELÄ KESÄKUUN AJAN,
HEINÄKUUSSA
LOMALLA**

VANTAAN SALAMAT RYYhteystiedot

Toimisto:
Myrmyäen yleisurheilu
kenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.net

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.net
(Parhaiten tavoitettavissa
ma-pe klo 8.30-15.00.)

Puheenjohtaja:
Tapani Mattila,
p. 0400 421 047
tapani.mattila@fennia.fi

www.vantaansalamat.net

