

HEINÄKUUSSAKIN YLEISURHEILLAAN!

Vaikka Suomi lomailee, on heinäkuussakin tiedossa mielenkiintoisia yleisurheilutapahtumia. Harjoitukset jatkuvat normaalisti 9-15-vuotiaiden ryhmillä, 5-8-vuotiaat ja erityisryhmä sen sijaan lomailevat. Kisoista on vuorossa mm. Vattenfall-seuracupin 2.osa kuun lopulla. Heti elokuun alussa on vuorossa Helsingin sisuhiipentuma 14-15-vuotiaille. Elokuussa pidetään myös päiväleiri, jonne löytyy vielä vapaita paikkoja. Toimisto on suljettu 3.7. alkaen kuun loppuun asti. Mukavaa heinäkuuta kaikille!
Rita Huttu, toiminnanjohtaja, rita.huttu@vantaansalamat.net, p.045 1130 373

VATTENFALL-SEURACUP, 2. OSA, LA 31.7

Vattenfall-seuracupin 2. osa kisataan lauantaina 31.7. Espoon Leppävaarassa. Seuracupissa jokaisen osallistujan suoritukset lasketaan mukaan yhteiseen pistepottiin ja eniten pisteitä piirikisoissa keränneet seurat kutsutaan finaaleihin. Ensimmäisessä osassa salamalaiset keräsivät yhteensä 2821 pistettä.

Jokaisen osallistujan suoritus siis ratkaisee pisteitä laskettaessa, joten toivomme mahdollisimman paljon salamalaisia mukaan kisaan. Urheilijalla on osallistumisoikeus yhteen henk.kohtaiseen lajiin ja viestiin. **Pisteissä huomioidaan yksi tulos seuraa kohden jokaisessa lajissa, joten osallistujia pitäisi löytyä lähes kaikkiin lajeihin, jotta pisteitä saadaan kerättyä.**

Lajit ja sarjat:

M/N17: 1500m, 3-loikka, kiekko
P/T15: 100m, 2000m, seiväs, kuula, 4 x 100m
P/T13: 60m, 1000m, korkeus, kuula, 4 x 100m
P/T11: 60m, 1000m, pituus, keihäs, 4 x 50m

Ohjaajat keräävät harjoituksissa osallistujat kisoihin! Mikäli autolla kulkevien kyytiin mahtuu myös muita, ilmoitathan tästä toimistolle tai valmentajille. Ennakkoon ilmoittautuneiden osallistumisen maksaa seura.

Salama Tiedote 7/2010

- Heinäkuussakin yleisurheillaan!
- Vattenfall-seuracup 2. osa, la 31.7.
- Sisuhiipentuma 14-15-vuotiaille 2.-3.8.
- Päiväleiri 9.-13.8.
- Toimisto suljettu 3.7.-1.8.
- Salamien uusi ennätys P11 sarjassa
- Seura-asuja, t-paitoja ja trikoopaitoja myynnissä toimistolla
- Yleisurheilukentän paikoitus muuttunut



SISUHUIPENTUMA 14-15 –VUOTIAILLE 2.-3.8.

Kesän 2010 Helsyn sisuhuipentuma järjestetään kahdessa osassa: 2.-3.8. järjestetään 14-15-vuotiaiden sarjat ja 4.-5.9. 9-13-vuotiaiden sarjat.

Elokuun lajit löytyvät www.kilpailukalenteri.fi –sivuilla. Ilmoittautuminen 28.7. mennessä kilpailukalenterin kautta. Ennakoon ilmoittautuneiden osallistumismaksun hoitaa seura.

PÄIVÄLEIRI 9.-13.8.

Elokuun päiväurheilukoulussa on vielä hyvin tilaa. Leiri järjestetään edellisviikolla ennen koulun alkua 9.-13.8.2010 ma - pe klo 10-14 ja on tarkoitettu 7-12 -vuotiaille tytöille ja pojille. Mukavaa yhdessäoloa sporttisesti, mm. yleisurheilua, pelejä. Mukaan omat eväät ja juotavaa sekä sään mukaiset varusteet

Hinta 50 € (koko viikko). Kysy myös päivähintoja.

Lisätietoja: toimisto@vantaansalamat.net ja p. 045-1130 373 ma-to klo 9-15. Ilmoittautua voi täyttämällä ilmoittautumislomakkeen www.vantaansalamat.net/50 sivulla.

TOIMISTO SULJETTU 3.7.-1.8.

Toiminnanjohtaja on lomalla 3.7. alkaen, tänä aikana ei sähköposteihin vastata.

Varsinaista päivystystä ei heinäkuussa ole, 9-15-vuotiaiden harjoituksiin liittyvissä kysymyksissä voitte heinäkuussa olla yhteydessä Kirsi Saloon, p. 040-746 8872.

HEINÄKUUN VINKKI:
Uudet Vattenfall-seuracupin [www-sivut on avattu.](http://www-sivut.on.avattu)
www.vattenfallseuracup.fi –
sivulla löytyy kaikki
tarvittava tieto cupista.



SALAMIEN UUSI ENNÄTYS P11 SARJASSA

Vantaan Salamats sai uuden ennätysenhaltijan 10.6. käydyssä Vattenfall-seuracupissa. Lajivoittoon P11 sarjassa 150 m:n matkalla yltänyt Nico Agard löi hienolla ajallaan 22,01 Salamien 14 vuotta vanhan ennätysen kyseisessä sarjassa.

SEURA-ASUJA, T-PAITOJA JA TRIKOOPAITOJA MYYNNISSÄ TOIMISTOLLA

Seura-asuja, t-paitoja, juoksutrikooita ja tyttöjen treenipaitoja on edelleen myytävänä toimistolla.

Seura-asu on laadukas ISC-treeni-/seura-asu, joka on tarkoitettu niin edustus- kuin urheilukäyttöön.

Lasten koot: 90 €, 116-164 cm

Aikuisten koot: 105 €
miehet 44-64, naiset 32-48

Tervetuloa toimistolle tutustumaan valikoimaan. Asu-asioissa voitte olla yhteydessä Ritaa.



**Teemme nyt myös uuden tilauksen toimittajalle, joten nyt on mahdollista saada asu omilla mitoilla (lahkeiden tai hihojen lyhennykset/pidennykset mahdollisia).
Huom! Tilaukset viimeistään jo 2.7.!**

YLEISURHEILUKENTÄN PAIKOITUS MUUTTUNUT

Yleisurheilukentälle tullessanne, huomioitahan muuttuneet paikoitusjärjestelyt. Kentän edustalla olevalla hiekka-alueella on nykyisin 4 h:n rajoitus, joten muistatthän käyttää parkkikiekkoa pysäköidessänne kyseiselle alueelle.

**TOIMISTO ON
SULJETTU 3.7.-1.8.
VÄLISEN AJAN.**

VANTAAN SALAMAT RYYhteystiedot

Toimisto:
Myrmyäen yleisurheilu
kenttä
Raappavuorentie 8-10
01600 Vantaa
toimisto@vantaansalamat.net

Postiosoite:
PL 14, 01601 Vantaa

Toiminnanjohtaja:
Rita Huttu, p. 045 1130 373
rita.huttu@vantaansalamat.net
(Parhaiten tavoitettavissa
ma-pe klo 8.30-15.00.)

Puheenjohtaja:
Tapani Mattila,
p. 0400 421 047
tapani.mattila@fennia.fi

www.vantaansalamat.net

